



IPPF International
Planned Parenthood
Federation
East & South East Asia and Oceania Region



ຮູ້ເຮົາ ຮູ້ກັນ ໄມ່ອັນຕຣາຍ

โรคเอดส์ / เอชไอวี คืออะไร

โรคเอดส์ (AIDS, Acquired Immune Deficiency Syndrome) คือกลุ่มอาการภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ที่เกิดจากร่างกายได้รับเชื้อไวรัสเอชไอวี ซึ่งไวรัสเอชไอวีจะเข้าทำลายเม็ดเลือดขาว ทำให้ภูมิคุ้มกันในร่างกายลดลง จึงง่ายต่อการติดเชื้อโรคฉวยโอกาส เช่น วัณโรค ปอดอักเสบ เป็นต้น

เอชไอวี หรือ HIV (Human Immunodeficiency Virus) คือ เชื้อไวรัสร้ายแรง ที่ติดต่อได้จากการสัมผัสเลือดและสารคัดหลั่งของผู้ที่ติดเชื้อผ่านทางบาดแผลเปิดบนผิวหนัง หรือผ่านเนื้อเยื่ออ่อน แต่ไม่สามารถติดต่อผ่านการสัมผัสทางผิวหนัง เช่น การกอด การรับประทานอาหารด้วยกัน การใช้สิ่งของร่วมกัน ได้

ตรวจฟรีปีละ 2 ครั้ง



หากพบว่าตนเองเสี่ยง สามารถขอรับบริการตรวจหาการติดเชื้อ **HIV** ฟรี ปีละ 2 ครั้ง ได้ที่โรงพยาบาลรัฐทุกแห่งและสถานพยาบาลภายใต้ระบบประกันสุขภาพ รู้ผลการตรวจได้ภายใน 1 วัน

ติดต่อโดย

การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใส่ถุงยางอนามัย
ทางเลือด ใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน
การถ่ายทอดจากแม่สู่ลูก โดยการให้น้ำนม

การป้องกัน

ใช้ถุงยางอนามัย

ทุกครั้งเมื่อมีเพศสัมพันธ์
หญิงที่ติดเชื้อ HIV หากต้องการ
มีบุตรควรปรึกษาแพทย์

รู้เร็ว รู้ทัน ไม่อันตราย

เพื่อป้องกันตัวเองและผู้อื่น ไม่ให้ติดเชื้อ

นำไปสู่การยุติ

HIV / โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



หญิง-ชาย ควรมีส่วนในการป้องกัน
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
โทรศัพท์ 0-2941-2320 www.ppat.or.th