



#ถุงยางอนามัย

**ใช้ทุกครั้งเมื่อมี
เพศสัมพันธ์....**



“ใช้ถุงยางอนามัยอย่างไรให้ปลอดภัย” วิธีสวมถุงยางอนามัย



ฉีกมุมของระวางไม่ให้เล็บบิดนถุงยางอนามัย เพราะอาจฉีกขาดได้



บีบกระเปาะถุงยางอนามัย เพื่อไล่ลม หากไม่บีบอาจทำให้ถุงยางรั่วแตกได้ง่าย



สวมถุงยางอนามัย
ในขณะที่อวัยวะเพศแข็งตัว



สวมถุงยางอนามัยและค่อยๆ
สอดขอบเข้าหาตัวจนสุด



เมื่อเสร็จกิจควรถอดถุงยางอนามัย
ในขณะที่อวัยวะเพศยังแข็งตัว
โดยใช้กระดาษทิชชูห่อและนำไปทิ้ง
ลงถังขยะ

"ถุงยางอนามัย **คุมรัก คุมโรค**"

เลือกขนาดให้เหมาะสมกับตนเอง
ดูวันหมดอายุ
ตรวจสอบรอยฉีกขาด

**การเลือก
ถุงยางอนามัย**

คำเตือน

ถุงยางอนามัยใช้ได้ครั้งเดียว
ทำความสะอาดอวัยวะเพศ
ทุกครั้งเสร็จกิจ

คิดดี คุณภาพชีวิต คิดดี สดก



ปรึกษาเราได้ที่



สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
โทรศัพท์ 0-2941-2320 www.ppat.or.th