

กินยาคุมกำเนิด

ยังงใจให้ได้ผล

กินยาเม็ดคุมกำเนิดให้ได้ผลมีประสิทธิภาพ ในการป้องกันที่สูงนั้น ควรกินในเวลาเดียวกัน ทุกวัน ไม่ว่าจะมึนเมาหรือไมก็ตาม เพื่อให้ได้ผลการคุมกำเนิดที่ดี ในปัจจุบันมียาเม็ด คุมกำเนิดหลายหลายยี่ห้อ ซึ่งต่างมีปริมาณ ฮอร์โมนแตกต่างกันไป ดังนั้นก่อนกินจึงควร **ปรึกษาเภสัชกร คักษาจากฉลากยาและเอกสาร** **กำกับยาให้เข้าใจเสียก่อน** โดยยาเม็ดคุมกำเนิด สามารถแบ่งออกเป็น 2 แบบ คือ 21 เม็ด และ 28 เม็ด



ข้อมูลจาก รศ.ร.อ.นพ.มานพชัย ธรรมคันโธ ร.น. สูตินรีแพทย์ และ
กรรมการบริหารราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

โครงการส่งเสริมการเข้าถึงความรู้เรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์
โดยความร่วมมือระหว่าง สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ
และบริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด



แบบ 21 เม็ด



เริ่มกินเม็ดแรกในวันแรก
ของการมีประจำเดือน
ไม่เกิน 5 วันแรก



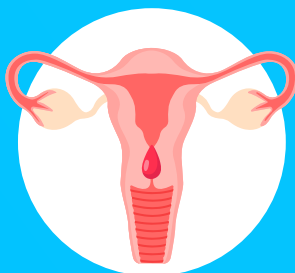
กินหลังอาหารเย็น หรือ
ก่อนนอน เพื่อลดอาการ
คลื่นไส้อาเจียน



กินยาในเวลาเดียวกัน
ของทุกวันจนหมดแผง



เมื่อกินหมดแผงให้วัน 7 วัน
แล้วค่อยเริ่มแผงใหม่ทันที
(ประจำเดือนจะมาในช่วงที่หยุดกินยา)



ช่วง 7 วันที่หยุดกิน ยายังคงฤทธิ์
การคุมกำเนิดได้อยู่ แต่อาจมีเลือด
ออกคล้ายประจำเดือนได้

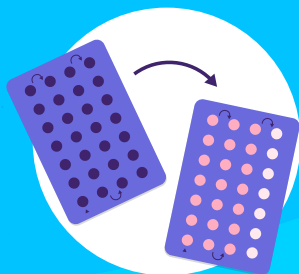
แบบ 28 เม็ด



เริ่มกินเม็ดแรกในวันแรก
ของการมีประจำเดือน
ไม่เกิน 5 วันแรก



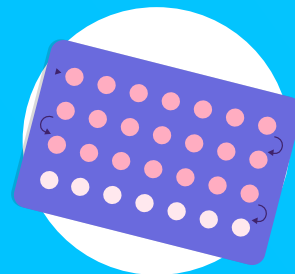
กินยาในเวลาเดียวกัน
ของทุกวันจนหมดแผง



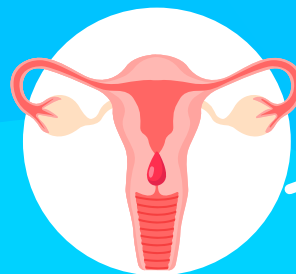
เมื่อกินครบ 28 เม็ด สามารถเริ่ม
กินแผงใหม่ต่อได้เลย



กินหลังอาหารเย็น หรือก่อนนอน
เพื่อลดอาการคลื่นไส้อาเจียน



ตัวยาประกอบด้วยเม็ดยา
ฮอร์โมน 21 เม็ด และเม็ดยา
ที่ไม่มีฮอร์โมนอีก 7 เม็ด



ประจำเดือนจะมาในช่วง
7 เม็ดสุดท้าย

หากลืมกินยาคุณกำเนิดจะทำยังไง

