

ห่วงคุมกำเนิด

ดียังไง?

ห่วงอนามัย หรือห่วงคุมกำเนิด เป็นวิธีคุมกำเนิด ที่ช่วยป้องกันการตั้งครรภ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ มีลักษณะห่วงใสและยืดหยุ่น ซึ่งเมื่อสอดเข้าไป ในช่องคลอดแล้ว จะค่อยๆ ปล่อยฮอร์โมนโปรเจสติน และเอสโตรเจนเข้าสู่ร่างกาย เพื่อยับยั้งไม่ให้รังไข่ เกิดการตกไข่ นอกจากนี้ยังทำให้มูกบริเวณปากมดลูก หนาตัวขึ้น ทำให้อสุจิไม่สามารถไปถึงไข่ได้



โครงการส่งเสริมการเข้าถึงความรู้เรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์
โดยความร่วมมือระหว่าง สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ
และบริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด



ข้อดี



มีประสิทธิภาพ
ในการป้องกันสูง



ง่ายต่อการใส่และถอด
แต่ต้องทำโดยแพทย์เท่านั้น



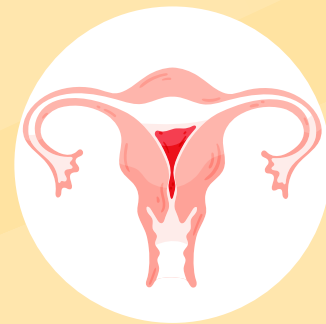
มีอายุการใช้งาน
ยาวนาน 3-10 ปี



หากต้องการหยุดคุมกำเนิด
ทำได้ทันทีหลังนำห่วงอนามัย
ออกจากร่างกาย



ไม่ขัดขวางรบกวน
การมีเพศสัมพันธ์



โอกาสเสี่ยงตั้งครรภ์
นอกมดลูกน้อยกว่า
ผู้ที่ไม่ได้ใช้ห่วงอนามัย
ในการคุมกำเนิด

ผลข้างเคียง



ผู้ใช้ไม่สามารถใส่
ห่วงอนามัยด้วยตัวเองได้
ต้องทำโดยแพทย์เท่านั้น



อาจทำให้เกิดตกขาว
ไม่สบายในช่องคลอด
และระคายเคือง



ค่าใช้จ่ายสูงกว่า
การคุมกำเนิดบางวิธี



อาจทำให้ประจำเดือน
มาไม่ปกติ



อาจทำให้บางคนปวดหัว
และอารมณ์แปรปรวนได้



ไม่ได้ช่วยป้องกัน
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ข้อมูลจาก www.your-life.com



www.ppat.or.th



PPATBANGKOK



PPAT Channel