

FAMILY

ฉบับที่ 40/2565

วารสารสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี



05

คอลัมน์พันธกิจผลิตผล
รณรงค์เนื่องในวันคุมกำเนิดโลก
2565

13

คอลัมน์บอกข่าวเล่าเรื่อง
ข่าวกิจกรรม สวท

33

คอลัมน์อาสาสมัคร
ผู้ทำคุณและอาสาสมัครดีเด่น
ประจำปี 2562

CONTENT

ฉบับที่ 40/2565

04



08



12



22



26



03

Editor's Note : unbssรณาริการ

04

รายงานพิเศษ
เปิดโครงการยุติความร่นร่งในสถานศึการ

08

คอลัมนัพักรกิพลิตพล
รณร่งคัเน่องในวันคุมกำเนิดโลก 2565

12

คอลัมนับอกล่าวเล่าเร่อง
ข่าวกิการรรม สวท

22

คอลัมนัร็วรอบครอครวั On Book
8 ความเชื่อเร่องเพตแบบพิตๆ

26

คอลัมนัอาสาสมัคร
ผู้ทำคุดและอาสาสมัครตีเด่น ประจำปี 2565

บรรณาริการอำนาจการ : สมเจตน์ ศรีกนก บรรณาริการบริหาร/บรรณาริการ : ปณัฐพงศ์ นรตี

กองบรรณาริการ : สุทน กาญจนัสมรต สุรเดซ พลายแสง เพชรรัตน์ จันบรรจง

จัดทำได้ : สมาคควางแผนครอครวัแห่งประเทศไทยฯ

8 ซอยวิภาวดีรังสิต 44 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม. 10900 โทร 02 941 2320 แฟกซ์ 02 561 5130

Editor's Note

20 กันยายนของทุกปี ประเทศไทยได้ประกาศให้เป็นวันเยาวชนแห่งชาติ โดยคณะรัฐมนตรี ได้มีมติเมื่อวันที่ 18 มิถุนายน พ.ศ.2528 ด้วยเหตุผลว่าเป็นวันที่เป็นสิริมงคล เนื่องจากตรงกับวันคล้ายวันพระราชสมภพของพระมหากษัตริย์ แห่งราชวงศ์จักรี ถึงสองพระองค์ด้วยกัน คือพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ 5) และพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดล (รัชกาลที่ 8) ซึ่งทั้ง 2 พระองค์ ได้เสด็จขึ้นเถลิงถวัลย์ราชสมบัติในขณะที่ยังทรงพระเยาว์



สำหรับจุดเริ่มต้นของวันเยาวชน มีที่มาจากการที่องค์การสหประชาชาติประกาศในปี พ.ศ. 2528 เป็นปีเยาวชนสากล และได้เริ่มจัดกิจกรรมขึ้นครั้งแรกเมื่อวันที่ 20 กันยายน 2528 พร้อมกับได้ขอให้ประเทศสมาชิกร่วมเฉลิมฉลองปีเยาวชนสากลภายใต้คำขวัญ “Participation, Development and Peace” ซึ่งแปลเป็นภาษาไทยว่า “ร่วมแรงแข่งขัน ช่วยกันพัฒนา ฝ่าฟันสันติ”

เราขอร่วมเป็นส่วนสำคัญในการพัฒนาเยาวชนให้มีคุณภาพ เด็บโตเป็นผู้ใหญ่อย่างมีคุณภาพ วารสาร Family ฉบับนี้ยังคงอัดแน่นไปด้วยเนื้อหาสาระที่เกี่ยวกับอนามัยการเจริญพันธุ์ พร้อมกับอัปเดตข้อมูลข่าวสารความเคลื่อนไหวของ สวท ให้ สมาชิกได้รับทราบ

ไปไหนมาไหนอย่าลืมใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้งที่มีการสัมผัส หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด ขอขอบคุณสำหรับการติดตามวารสาร Family แนะนำติชมได้ที่ Facebook/PPATBANGKOK

ปณัฐพงศ์ นรติ
บรรณาธิการบริหาร



ถึงเวลาหยุดปัญหาคุกคามทางเพศในสถาบันการศึกษา

ภาพ/เรื่อง ปณัฐพงศ์ นรดี



การคุกคามทางเพศในสถาบันการศึกษา ทั้งระดับโรงเรียนและมหาวิทยาลัย เป็นเรื่องที่เกิดขึ้นบ่อยจนหลายคนอดเป็นห่วงไม่ได้ สวท เป็นหนึ่งในองค์กรที่ออกมาเรียกร้องให้เร่งแก้ไขปัญหาอย่างจริงจัง ด้วยการส่งเสริมความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง เพื่อหยุดปัญหาการคุกคามในสถานศึกษา

เมื่อวันที่ 17 มิถุนายนที่ผ่านมา ที่วิทยาลัยเทคโนโลยีปัญญาภิวัฒน์ งามวงศ์วาน สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ร่วมกับ วิทยาลัยเทคโนโลยีปัญญาภิวัฒน์ สนับสนุนการดำเนินงานโดย สหพันธ์วางแผนครอบครัวระหว่างประเทศ (IPPF) จัดกิจกรรมรณรงค์ในหัวข้อ “อย่ายอม อย่าเริ่ม อย่าทน ถึงเวลาหยุดการคุกคามทางเพศอย่างจริงจังหรือยัง” ภายใต้ โครงการรณรงค์เพื่อสร้างความตระหนัก และสนับสนุน การยุติการคุกคามทางเพศในสถานศึกษา ซึ่งได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ดร.ชญานิษฐ์ โคโณะ เลขาธิการสมาคมฯ ให้เกียรติเป็นประธานเปิดงาน

รายงานพิเศษ



รองศาสตราจารย์ ดร.ชญาณิศวร์ โคโนะ เลขาธิการสมาคมฯ กล่าวว่า การคุกคามทางเพศในประเทศไทยมักเป็นเรื่องที่ถูกมองข้าม จากรายงานการสำรวจการคุกคามทางเพศในประเทศไทยต่อนักเรียนนักศึกษาหญิงในเขตกรุงเทพมหานครนั้น สูงถึงร้อยละ 74.3 โดยผู้คุกคามคือเพื่อนชายในชั้นเรียน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นการคุกคามด้วยวาจา และร้อยละ 85 ของนักศึกษาหญิงในระดับปริญญาตรีเคยมีประสบการณ์การโดนคุกคามทางเพศอย่างน้อยหนึ่งครั้ง จากสถานการณ์ดังกล่าว สมาคมฯ จึงดำเนินโครงการรณรงค์ เพื่อสร้างความตระหนัก และสนับสนุนความสำคัญของการยุติ การคุกคาม หรือล่วงละเมิดทางเพศในสถานศึกษาขึ้น เพื่อรณรงค์ให้ยุติการคุกคามทางเพศในสถานศึกษาอย่างจริงจัง ช่วยให้ผู้หญิงในสถานศึกษาได้มีพื้นที่ปลอดภัย

คุณสมเจตน์ ศรีกนก ผู้อำนวยการสมาคมฯ กล่าวว่า เราพยายามผลักดันให้สถานศึกษาทุกระดับต้องมีหลักสูตรให้นักเรียนได้เรียนรู้ด้านมิติของการคุกคามทางเพศ โดยเฉพาะการเรียนรู้เชิงกระบวนการ และมีพื้นที่รับเรื่องร้องเรียน โดยเฉพาะกรณีครูละเมิดต่อนักเรียน กลไกดังกล่าวต้องมาพร้อมกับโรงเรียนที่เป็นมิตรปลอดภัย ปราศจากระบบอำนาจนิยม และต้องมีการลงโทษนักเรียนที่มีพฤติกรรมคุกคามทางเพศด้วยการปรับเปลี่ยนทัศนคติที่ถูกต้อง เป็นการให้บทเรียนแทนการลงโทษแบบผลักไสไล่ส่งออกไปจากสังคม เราอยากเห็นกลไกการทำงานของสถานศึกษาจึงได้นำร่องที่วิทยาลัยเทคโนโลยีปัญญาภิวัฒน์





ขณะที่ น.ส.วริทยา รัศมี ตัวแทน Activist จากโครงการฯ กล่าวว่า ทุกคนทราบดีว่าการคุกคามทางเพศเป็นอาชญากรรม และเป็นปัญหาในสถานศึกษาที่ ถูกชุกอยู่ได้พรมมานาน เพื่อนผู้ชายตีความการคุกคามทางเพศต้องเป็นเรื่องของการข่มขืนเท่านั้น ซึ่งจริงๆ แล้วการคุกคามทางเพศมีหลายรูปแบบ ทั้งคำพูดสองแง่สองง่าม สายตาที่จ้องมองสรีระของผู้หญิง หรือการถูกเนื้อต้องตัว ทุกเรื่องล้วนเป็นการทำร้ายจิตใจของเหยื่อแทบทั้งสิ้น สังคมควรตระหนักถึงเรื่องนี้มากกว่านี้ จึงเป็นที่มาของแคมเปญนี้ “อย่ายอม อย่าเริ่ม อย่าทน”



น้องเนเน่ น.ส.สุชาวดี โถน้อย ตัวแทนนักศึกษาจากวิทยาลัยเทคโนโลยีปัญญาภิวัฒน์ กล่าวว่า การคุกคามทางเพศไม่ว่าจะทางไหน วิธีการอะไร มันก็คือ การกระทำที่ไม่ดีต่อกันทั้งทางร่างกายและจิตใจ ที่น่าเป็นห่วงคือ เยาวชนในทุกวันนี้ยังไม่เข้าใจว่า แบบไหนคือการคุกคามทางเพศ แบบไหนไม่ใช่สนิทได้แต่ไม่ล้ำเส้น ซึ่งน่าเป็นห่วงมากๆ ส่วนตัวอย่างให้สถานศึกษาให้ความรู้ในประเด็นนี้ให้มากขึ้น เพราะอย่างน้อยมันก็ยังเป็นเกราะให้เราได้ป้องกันตนเอง หรือการมีช่องทางช่วยเหลือเมื่อถูกระทำ อยากขอขอบคุณสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ ที่จัดกิจกรรมดีๆ แบบนี้





การคุกคามทางเพศเป็นประเด็นที่ได้รับความสนใจและมีความพยายามอย่างต่อเนื่องในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว ซึ่งจำเป็นต้องอาศัยความรู้ความเข้าใจอย่างรอบด้าน และจำเป็นต้องใช้เวลาในการทำความเข้าใจกับสังคม ถ้าวันนี้ไม่เริ่มปัญหาเหล่านี้จะยังไม่หมดไปจากสังคมไทยถึงเวลาแล้วหรือยังที่เราจะร่วมมือกันหยุดปัญหาคุกคามทางเพศในสถาบันการศึกษาทุกรูปแบบ
อย่าเริ่ม อย่ายอม อย่าทน

ข้อมูลจากข้อเสนอโครงการรณรงค์เพื่อสร้างความตระหนักและสนับสนุนการยุติการคุกคามหรือการล่วงละเมิดทางเพศต่อสตรีในสถานศึกษา



สวทจับมือ 3 องค์กร ผนึกกำลังเดินเครื่อง แก้ปัญหาท้องไม่พร้อม

เรื่อง : ปณัฐพงศ์ นรดี



เมื่อวันที่ 25 กันยายน 2565 องค์การภาคี ได้แก่ สำนักงานนายการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (สวท) และบริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด จัดงานวันคุมกำเนิดโลก 2565 (World Contraception Day 2022) ที่สยามสแควร์ ภายใต้แคมเปญรณรงค์ #เช็กให้ชัดๆ คุณให้ถูก มีลูกเมื่อพร้อม (Breaking Myths) เจาะกลุ่มวัยรุ่น สร้างการตระหนักรู้ความสำคัญของการคุมกำเนิด เพื่อให้สามารถวางแผนอนาคต และการดำเนินชีวิตที่มีคุณภาพตั้งเป้าลดปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ในประเทศไทย

นายแพทย์สุรธรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย อธิบดีกรมอนามัย กล่าวว่า การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นไทยยังคงเป็นปัญหาที่สำคัญ จากข้อมูลสถานการณ์ล่าสุดของกรมอนามัยในปี 2563 วัยรุ่นที่อายุต่ำกว่า 20 ปีมีอัตราการคลอดเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยวัยรุ่นหญิงอายุ 10-19 ปี คลอดบุตรรวมทั้งสิ้น 57,857 คน หรือเฉลี่ย 159 คนต่อวัน ส่วนการคลอดซ้ำมีจำนวน 4,517 คน หรือประมาณร้อยละ 7.8 โดยกลุ่มที่เป็นปัญหาสำคัญ คือ วัยรุ่นหญิงอายุ 15-19 ปี พบมีการคลอดบุตรทั้งสิ้น 56,074 คนหรือประมาณ 154 คนต่อวัน(1) ที่ผ่านมามีกรมอนามัย ซึ่งเป็นหน่วยงานรับผิดชอบหลักในการทำงานด้านการส่งเสริมอนามัยการเจริญพันธุ์ที่ดีของวัยรุ่น ได้ร่วมมือกับองค์กรภาคีเครือข่ายต่าง ๆ ได้แก่ สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย และหน่วยงานเอกชน ร่วมดำเนินการขับเคลื่อนภารกิจงานด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ในวัยรุ่น เพื่อส่งเสริมความรู้เกี่ยวกับวิธีการคุมกำเนิดอย่างถูกต้อง และการเข้าถึงบริการคุมกำเนิดที่ถาวรตามสิทธิประโยชน์ โดยมีเป้าหมายสำคัญ ในการลดอัตราการคลอดมีชีพในหญิงอายุ 15-19 ปี ลงไม่เกิน 25 ต่อ 1,000 ประชากร ในปี 2569



นายแพทย์อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย

กล่าวว่าปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ในวัยรุ่นจำเป็นต้องอาศัยการทำงานอย่างต่อเนื่อง ซึ่งที่ผ่านมากรมอนามัยโดยสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ได้ร่วมรณรงค์กับ ไบเออร์ไทยมาอย่างต่อเนื่อง 15 ปี เพื่อส่งเสริมการรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และสร้างความตระหนักให้แก่ประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มวัยรุ่นในเรื่องความสำคัญของการคุมกำเนิด วิธีการคุมกำเนิด และการวางแผนครอบครัว

เนื่องจากที่ผ่านมาปัญหาการท้องไม่พร้อมในวัยรุ่นส่งผลให้เกิดเป็นปัญหาสังคมตามมาในหลายด้าน ทั้งอนาคตของผู้ที่ตั้งครรภ์เอง ปัญหาครอบครัว รวมถึงสุขภาพของผู้เป็นแม่และเด็กในครรภ์ ซึ่งสาเหตุหลักเกิดขึ้นจากการคุมกำเนิดที่ผิดพลาด เกิดจากความไม่รู้หรือมีความรู้แต่ใช้ไม่ถูกวิธี ดังนั้นในปี 2565 นี้ กรมอนามัยจึงร่วมมือกับสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ และไบเออร์ไทยรณรงค์จัดกิจกรรมภายใต้แคมเปญ #เช็กให้ชัวร์ คุมให้ถูก มีลูกเมื่อพร้อม เพื่อสร้างการรับรู้และความเข้าใจอย่างถูกต้องในเรื่องของการคุมกำเนิดอย่างถูกวิธี ไม่ปล่อยยให้ตั้งครรภ์ในขณะที่ตนเองยังไม่พร้อม ในวันคุมกำเนิดโลก 2565



ด้าน รองศาสตราจารย์ **ดร.ฤเดช เกิดวิชัย นายกสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี** กล่าวว่า ปัญหาด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ของประเทศไทยยังคงมีอยู่ ปัจจุบันมีวัยรุ่นและวัยเจริญพันธุ์จำนวนมาก ยังมีความเข้าใจผิดเรื่องการคุมกำเนิดส่งผลให้เกิดการตั้งครรภ์ไม่พร้อม และนำไปสู่ปัญหาการยุติการตั้งครรภ์ที่ไม่ปลอดภัย โดยเฉพาะอย่างยิ่งการรับข้อมูลผิดๆ จากอินเทอร์เน็ตและสื่อสังคมออนไลน์ เราจึงได้ดำเนินงานให้ความรู้ซึ่งป้องกัน โดยการ**จัดทำคู่มือ 8 ความเชื่อผิดๆ เกี่ยวกับการคุมกำเนิด** ซึ่งได้รับ

เกียรติจากสตินรีแพทย์ 3 ท่าน ได้แก่ ศาสตราจารย์ กิตติคุณ นพ.สุรศักดิ์ ฐานิพานิชสกุล สตินรีแพทย์โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ รองศาสตราจารย์ ร.อ.นพ.มานพชัย ธรรมคันโธ ร.น. สตินรีแพทย์ และกรรมการบริหารราชวิทยาลัยสตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย และ รองศาสตราจารย์ ดร.นพ. อติวุทธ กมุทมาศ นายกสมาคมแพศยวิทยาศึกษาและเวชศาสตร์ทางเพศ (ประเทศไทย) เป็นผู้ให้ความรู้ เพื่อสื่อสารไปถึงกลุ่มวัยรุ่นผ่านช่องทางต่างๆ

พันธกิจผลิตผล



การจัดทำคู่มือ 8 ความเชื่อผิดๆ เกี่ยวกับการคุมกำเนิด มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับเรื่องการคุมกำเนิด อาทิ การกินยาคุมย้อนศรแล้วหน้าอกใหญ่ขึ้น, ผู้ที่รับประทานยาคุมกำเนิดหากเลิกกินแล้ว จะทำให้ตั้งครรภ์ยาก, กินยาคุมต่อเนื่อง ทำให้เป็นมะเร็ง, นับหน้า 7 หลัง 7 แล้วปลอดภัยแน่นอนมีเพศสัมพันธ์ได้, ผู้หญิงจะไม่ท้องหากมีเพศสัมพันธ์ในช่วงมีประจำเดือน หรือ ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินสามารถใช้แทนยาคุมกำเนิดแบบปกติ เป็นต้น

ในส่วนความร่วมมือจากภาคเอกชน นางสาวจินอา ลี กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด และผู้จัดการทั่วไปกลุ่มธุรกิจฟาร์มาซูติคอล กล่าวว่า ในฐานะผู้นำธุรกิจด้านฟาร์มาซูติคอล ซึ่งมีความเชี่ยวชาญในผลิตภัณฑ์สำหรับดูแลสุขภาพผู้หญิงและยาฮอร์โมนคุมกำเนิด มีนโยบายให้ความสำคัญสนับสนุนโครงการวางแผนครอบครัวอย่างต่อเนื่อง โดยร่วมมือกับเครือข่ายภาครัฐ และภาคประชาสังคมต่างๆ ร่วมรณรงค์ให้รู้จักการคุมกำเนิดอย่างถูกวิธี สร้างความเข้าใจที่ถูกต้องในการใช้ยาคุมกำเนิด การให้ความรู้มีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัย จึงร่วมจัดกิจกรรมเนื่องในวันคุมกำเนิดโลกมาโดยตลอด ซึ่งในปีนี้จัดขึ้นภายใต้แนวคิด **#เช็กให้ชัวร์ คุมให้ถูก มีลูกเมื่อพร้อม (Breaking Myths)** เพื่อลดปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อม และป้องกันการติดเชื้อจากการมีเพศสัมพันธ์ รวมถึงการลดอคติ ลดภาวะกดดันจากสังคมในเรื่องที่เยาวชนต้องเรียนรู้เกี่ยวกับเพศสัมพันธ์



พญ.ปานียา สุตะบุตร ผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ แผนกฟาร์มาซูติคอล บริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด กล่าวว่า ปัจจุบันสถานการณ์การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ทั่วโลกยังเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง สาเหตุที่นอกเหนือจากการขาดการตระหนักในเรื่องของการคุมกำเนิด การเลือกใช้วิธีการคุมกำเนิดไม่เหมาะสมแล้วยังมีความเข้าใจที่ผิดสำหรับการใช้ยาคุมกำเนิดอีกด้วย อาทิ ยาคุมกำเนิดมีผลกระทบต่อสุขภาพ ส่งผลต่อภาวะการตั้งครรภ์ในอนาคต เป็นต้น

“การแพร่ระบาดของโควิด 19 ตลอดระยะเวลา 2 ปีที่ผ่านมา ส่งผลให้ผู้หญิงวัยรุ่นโดยเฉพาะกลุ่มที่มีรายได้น้อย ถึงปานกลางยากที่จะเข้าถึงระบบสาธารณสุขที่ดีหรือเข้าไม่ถึงการให้คำปรึกษา การคุมกำเนิด การวางแผนครอบครัว หรือการตั้งครรภอย่างปลอดภัย เป็นสาเหตุให้ปัญหาตั้งครรภไม่พึงประสงค์ไม่ลดลง”

สำหรับแนวทางการรณรงค์เนื่องในวันคุมกำเนิดโลก ปี 2565 ภายใต้แคมเปญ **#เช็คให้ชัวร์ คุมให้ถูก มีลูกเมื่อพร้อม (Breaking Myths)** ซึ่งเกิดจากการผนึกของ 3 องค์กรภาคี ได้แก่ ไบเออร์ สำนักงานมายการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย และสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ มีการดำเนินกิจกรรมที่หลากหลายเข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย อาทิ การจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันคุมกำเนิดโลก (World Contraception Day 2022) นับเป็นอีกหนึ่งความมุ่งมั่นของ 3 องค์กรภาคี ที่จะแก้ไขปัญหาการตั้งครรภก่อนวัยอันควร หรือภาวะท้องไม่พึงประสงค์โดยเฉพาะในวัยรุ่น ซึ่งดำเนินการมาอย่างต่อเนื่องเป็นปีที่ 15 พร้อมกับอีก 70 ประเทศทั่วโลก



คุณสุขสดชื่น สุขสมจิตร กรรมการเยาวชน สวท กล่าวว่า กิจกรรมที่จัดขึ้นในวันนี้เป็นกิจกรรมที่ให้ความรู้เกี่ยวกับการคุมกำเนิดเยอะมาก เข้าถึงกลุ่มเยาวชนได้เป็นอย่างดี การที่มาจัดที่สยามคนเดินผ่านไปผ่านมาก็ได้ความรู้ไปด้วย อยากฝากน้องๆเช็คให้ชัวร์ ถ้าไม่ชัวร์ก็สามารถปรึกษาผู้เชี่ยวชาญได้

คุณปรเมศวร์ มณีรัตน์ กรรมการเยาวชน สวท กล่าวว่า การจัดงานในวันนี้เป็นงานที่มีประโยชน์กับกลุ่มเยาวชนเป็นอย่างมาก จากความเชื่อผิดๆที่เคยเข้าใจมาก่อนหน้านี้เราได้รับความรู้ใหม่ๆ และได้ทลายกำแพงความเชื่อที่ผิดๆ ออกไป

เยี่ยมชม

การดำเนินงานด้านเยาวชนของ สวท

เมื่อวันที่ 6 มิถุนายน ที่ผ่านมา รองศาสตราจารย์ ดร.ชฎานิศวรรโคโณและเลขาธิการสมาคมฯ นางสาวดชนิยา รัตนศิริ นายปรเมศวร์ มณีรัตน์ ,นายสุชสดีชื่น สุขสมจิตร กรรมการเยาวชน และคุณสมเจตน์ ศรีกนก ผู้อำนวยการ สวท ให้การต้อนรับ ผู้แทนจาก The Asian Population and Development (APDA), Y-Peer, UNFPA และ สมาชิกรัฐสภาจากประเทศไทย ประเทศกัมพูชา ประเทศอินเดียประเทศศรีลังกา และประเทศฟิลิปปินส์ ในการเข้าเยี่ยมชมการดำเนินงานด้านเยาวชนของ สวท ภายใต้หัวข้อ Youth Engagement (การมีส่วนร่วมของเยาวชน) โดยมีคุณวรวิชาติ ลมุดทอง และคุณปัลลยา บุรณะประภา ผู้จัดการโครงการ บรรยายสรุปภาพรวมการดำเนินงานในครั้งนี้



ให้ความรู้ป้องกัน

ท้องไม่พร้อมในสถานศึกษา

เมื่อวันที่ 13 มิถุนายนที่ผ่านมา คณะวิทยากรจาก สวท ลงพื้นที่ให้ความรู้ ในหัวข้อ “ท้องไม่พร้อมในสถานศึกษาป้องกันได้ยังไง” ภายใต้ “โครงการส่งเสริมการเข้าถึงความรู้เรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์ โดยความร่วมมือของ สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ และ บริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด” ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีเจริญบริหารธุรกิจ นำทีมโดยคุณปณัฐพงศ์ นรดี ผู้จัดการงานเผยแพร่ความรู้และประชาสัมพันธ์ และคณะ น้องๆ เยาวชนมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมดีมาก ขอขอบคุณ บริษัท เมเจอร์ซีนีเพล็กซ์ จำกัด สนับสนุนของรางวัลการจัดกิจกรรม



รณรงค์ต่อต้านการใช้แรงงานเด็กสากล 2565

เมื่อวันที่ 14 มิถุนายนที่ผ่านมา นายวศกร นุ่นชูคันธ์ รองผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา ให้เกียรติเป็นประธานเปิดงานรณรงค์ “วันต่อต้านการใช้แรงงานเด็กสากล ประจำปี 2565” สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ โดยความร่วมมือจาก สวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดสงขลา โดยมี คุณสมเจตน์ ศรีกนก ผู้อำนวยการ สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ และ ภาคเครือข่าย เข้าร่วมงาน ณ สำนักงานท่าเทียบเรือประมงสงขลา ภายใต้แคมเปญยุติการใช้แรงงานเด็กสากลว่า เมืองใหญ่สองทะเล ต่อด้านการใช้แรงงานเด็ก “I raise my hand for a world without child labour. #RaiseYourHandsForKids” หรือ ฉันทยกมือขึ้นเพื่อโลกที่ปราศจากการใช้แรงงานเด็ก ยกมือขึ้นเพื่อลูก



เปิดโครงการยุติการคุกคามทางเพศในสถานศึกษา

เมื่อวันที่ 23 มิถุนายนที่ผ่านมา สวท ร่วมกับ วิทยาลัยเทคโนโลยีปัญญาภิวัฒน์ จัดกิจกรรมเปิดตัวโครงการรณรงค์เพื่อสร้างความตระหนักและสนับสนุนการยุติการคุกคามทางเพศในสถานศึกษา ภายใต้ธีมรณรงค์ “อย่ายอม อย่าเริ่ม อย่าทน ถึงเวลาหยุดการคุกคามทางเพศอย่างจริงจังหรือยัง” ซึ่งได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์ ดร.ชยานีศวร์ โคโนะ เลขาธิการสมาคมฯ อาจารย์วิเชียร เนียมน้อม ผู้แทนผู้รับใบอนุญาตและผู้อำนวยการวิทยาลัยเทคโนโลยีปัญญาภิวัฒน์ / กรรมการ สมาคมฯ คุณสุษตชัย สุขสมจิตร และคุณดุษิยา รัตนศิริ กรรมการเยาวชน คุณสมเจตน์ ศรีกนก ผู้อำนวยการสมาคมฯ และตัวแทนเยาวชนจากทางโครงการฯ พร้อมด้วยศิลปินวงกระแสดังวง #yesindeedband และกิจกรรมการโชว์มาร่วมรณรงค์ในครั้งนี้ พร้อมกับบูธสุดสร้างสรรค์จากทางโครงการฯ งานนี้สนุกสนานได้ความรู้และของรางวัลมากมาย

ร่วมรณรงค์ เพื่อความเท่าเทียม ISAANPRIDE2022

เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคมที่ผ่านมา คลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น ร่วมกิจกรรมรณรงค์ ISAAN PRIDE 2022 LGBTQ+RIGHTS IN EDUCATION ซึ่งจัดโดย คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น และหน่วยงานภาคประชาสังคมในพื้นที่ เพื่อรณรงค์เรียกร้องให้ผู้คนตระหนักถึงสิทธิและความเท่าเทียมของกลุ่มคนที่มีความหลากหลายทางเพศ



คลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น

จัดกิจกรรมให้ความรู้เยาวชน

เมื่อวันที่ 8 กรกฎาคมที่ผ่านมา คณะวิทยากรจาก คลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น ลงพื้นที่จัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์และการป้องกันเอชไอวี/เอดส์กับนักเรียนระดับชั้น ม.1 โรงเรียนสนามบิน จ. ขอนแก่น ภายใต้โครงการเพิ่มโอกาสการเข้าถึงความรู้และบริการด้านอนามัยเจริญพันธุ์และป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีในสถานศึกษา

สวท ปัตตานี

จัดงานแสดงสินค้าที่ผลิตโดยผู้สูงอายุ

เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคมที่ผ่านมา สำนักงานโครงการ สวท จ.ปัตตานี ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลแหลมโพธิ์ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี จัดนิทรรศการงานแสดง ศิลปวัฒนธรรมและของดีตำบลแหลมโพธิ์ ซึ่งได้นำผลิตภัณฑ์ ของผู้สูงอายุ ภายใต้โครงการ “ผู้สูงอายุใส่ใจอนามัยสิ่งแวดล้อม กับบทบาทภาวะผู้นำในชุมชนจังหวัดปัตตานี ” อาทิ น้ำหมักชีวภาพ EMขยาย และ EM เอนกประสงค์ มาจัดแสดงในงานนี้ด้วย



ให้ความรู้อนามัยการเจริญพันธุ์ และการดูแลสุขภาพแก่เกษตรกร

เมื่อวันที่ 2 สิงหาคมที่ผ่านมา รองศาสตราจารย์ ร.อ.นพ.มานพชัย ธรรมคันโธ ร.น. สูตินรีแพทย์ และ กรรมการบริหารราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย กำลังบรรยายให้ความรู้เรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์ และการดูแลสุขภาพ ให้กับเกษตรกรในพื้นที่ อ. พังโคน จ. สกลนคร ภายใต้ #โครงการส่งเสริมการเข้าถึงความรู้ อนามัยการเจริญพันธุ์และการดูแลสุขภาพตนเองในกลุ่ม เกษตรกรไทย (GROWTH : Grow Together Healthire) โดยความร่วมมือของ สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ และ บริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด ซึ่งได้รับความสนใจจากเกษตรกรในพื้นที่เป็นจำนวนมาก



เกษตรกรเรียนรู้ อนามัยการเจริญพันธุ์

เมื่อวันที่ 3 สิงหาคมที่ผ่านมา คุณจินอา ลี กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด และผู้จัดการทั่วไป กลุ่มธุรกิจฟาร์มาซูติคอล ลงพื้นที่เยี่ยมชมการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมการเข้าถึงความรู้อนามัยการเจริญพันธุ์ และการดูแลสุขภาพตนเองในกลุ่มเกษตรกรไทย (GROWTH : Grow Together Healthier) โดยความร่วมมือของ สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ และ บริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด โดยมี รองศาสตราจารย์ ร.อนพ.มานพชัย ธรรมคันโธ ร.น. สุนิรีแพทย์ และ กรรมการบริหารราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย บรรยายให้ความรู้กับเกษตรกร ร่วมกับคณะวิทยากรจาก สวท ในพื้นที่ อ. วานรนิวาส จ. สกลนคร ซึ่งได้รับความสนใจจากเกษตรกรในพื้นที่เป็นจำนวนมาก



ขับเคลื่อนเสริมสุขภาพที่แข็งแรง

เมื่อวันที่ 4 สิงหาคมที่ผ่านมา คุณศุภวิทย์ ดิษฐยานุรักษ์ กรรมการสมาคมฯ ร่วมทำกิจกรรมสันทนการ ภายใต้ #โครงการส่งเสริมการเข้าถึงความรู้อนามัยการเจริญพันธุ์ และการดูแลสุขภาพตนเองในกลุ่มเกษตรกรไทย (GROWTH : Grow Together Healthier) โดยความร่วมมือของ สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ และ บริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด พร้อมด้วย รองศาสตราจารย์ ร.อนพ.มานพชัย ธรรมคันโธ ร.น. สุนิรีแพทย์ และ กรรมการบริหารราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย บรรยายให้ความรู้เรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์และการดูแลสุขภาพในพื้นที่ อ. อากาศอำนวย จ. สกลนคร ซึ่งได้รับความสนใจจากเกษตรกรในพื้นที่เป็นจำนวนมาก

เยาวชนและเกษตรกร ร่วมเรียนรู้อนามัยการเจริญพันธุ์

เมื่อวันที่ 5 สิงหาคมที่ผ่านมา คณะวิทยากรจาก สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ นำโดย รองศาสตราจารย์ ร.อ.นพ.มานพชัย ธรรมคันโธ ร.น. สุนตินรีแพทย์ และ กรรมการบริหารราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย บรรยายให้ความรู้เรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์และการดูแลสุขภาพ ให้กับเยาวชนและเกษตรกรในพื้นที่ อ. พรหมานิคม จ. สกลนคร ภายใต้ #โครงการส่งเสริมการเข้าถึงความรู้อนามัยการเจริญพันธุ์และการดูแลสุขภาพตนเองในกลุ่มเกษตรกรไทย (GROWTH : Grow Together Healthire) โดยความร่วมมือของ สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ และ บริษัทไบเออร์ไทย จำกัด ซึ่งได้รับความสนใจจาก เยาวชนในพื้นที่และเกษตรกรเป็นจำนวนมาก



ขอแสดงความยินดี กับอาสาสมัครชายแดนใต้

สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ ขอแสดงความยินดีกับ นางสาวกอรอชีตะ บูละ อาสาสมัครสมาคมฯ เนื่องในโอกาสเข้ารับโล่และเข็มประกาศเกียรติคุณ อาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (อพม.)อาสาสมัครและองค์การที่มีกิจกรรมทางสังคมดีเด่น ประจำปี 2564 ในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนใต้ โดย คุณอนุกุล ปัดแก้ว อธิบดีกรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ ปัจจุบันดำรงตำแหน่งปลัดกระทรวง พม. ให้เกียรติมอบโล่รางวัล

ให้ความรู้อนามัยการเจริญพันธุ์ และการดูแลสุขภาพแก่เกษตรกร จ.มหาสารคาม

เมื่อวันที่ 16 สิงหาคมที่ผ่านมา คณะวิทยากรจาก สวท นำโดย ศาสตราจารย์ กิตติคุณ นพ.สุรศักดิ์ ฐานิพานิชกุล สูตินรีแพทย์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ลงพื้นที่ให้ความรู้ เรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์และการดูแลสุขภาพ ให้กับ เกษตรกรในพื้นที่ อำเภอยางชุมน้อย จังหวัดมหาสารคาม ภายใต้ โครงการส่งเสริมการเข้าถึงความรู้อนามัยการเจริญพันธุ์และการดูแลสุขภาพตนเองในกลุ่มเกษตรกรไทย (GROWTH : Grow Together Healthire) โดยความร่วมมือของ สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ และ บริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด ซึ่งได้รับความสนใจจาก เกษตรกรในพื้นที่เป็นจำนวนมาก



เยาวชนและเกษตรกร ร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ อนามัยการเจริญพันธุ์

เมื่อวันที่ 17 สิงหาคมที่ผ่านมา คณะวิทยากรจาก สวท นำโดย รองศาสตราจารย์ ร.อ.นพ.มานพชัย ธรรมคันโธ ร.น. สูตินรีแพทย์ และกรรมการบริหารราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย ลงพื้นที่ให้ความรู้เรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์และการดูแลสุขภาพ ให้กับเยาวชน และ เกษตรกร ในพื้นที่ อ. เมืองขอนแก่น จ. ขอนแก่น ภายใต้ #โครงการส่งเสริมการเข้าถึงความรู้อนามัยการเจริญพันธุ์ และการดูแลสุขภาพตนเองในกลุ่มเกษตรกรไทย (GROWTH : Grow Together Healthire) โดยความร่วมมือของ สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ และ บริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด



ให้ความรู้การดูแลสุขภาพอนามัยเกษตรกร จ.ขอนแก่น

เมื่อวันที่ 18 สิงหาคมที่ผ่านมา คณะวิทยากรจาก สวท นำโดย รองศาสตราจารย์ ร.อ.นพ.มานพชัย ธรรมคันโธ ร.น. สุตินรีแพทย์ และกรรมการบริหารราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย ยังคงลงพื้นที่ให้ความรู้เรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์และการดูแลสุขภาพให้กับเยาวชน และ เกษตรกร ในพื้นที่ อ.หนองเรือ จ. ขอนแก่น ภายใต้ #โครงการส่งเสริมการเข้าถึงความรู้อนามัยการเจริญพันธุ์และการดูแลสุขภาพตนเองในกลุ่มเกษตรกรไทย (GROWTH : Grow Together Healthire) โดยความร่วมมือของ สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ และ บริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด ซึ่งได้รับความสนใจจากเกษตรกรในพื้นที่เป็นจำนวนมาก



สวท สงขลา จัดกิจกรรม ให้ความรู้ป้องกันท้องไม่พร้อม

เมื่อวันที่ 19 สิงหาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ สำนักงานภูมิภาค (ภาคใต้) จ. สงขลา จัดกิจกรรม อบรมให้ความรู้เรื่อง อนามัยการเจริญพันธุ์เพศวิถีศึกษา การตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เอชไอวี/เอดส์ ณ วิทยาลัยอาชีวบริหารธุรกิจวิทยา อำเภอมือเมือง จังหวัดสงขลา ซึ่งมีสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา สนับสนุนอย่างองามให้แก่น้องๆเยาวชนที่เข้ารับการอบรม

เยาวชนและเกษตรกรในพื้นที่ ชัยภูมิ เรียนรู้การดูแล สุขภาพและอนามัย

เมื่อวันที่ 19 สิงหาคมที่ผ่านมา รองศาสตราจารย์ ร.อ.นพ.มานพชัย ธรรมคันโธ ร.น. สุนิรินทร์แพทย์ และ กรรมการบริหารราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย และ คุณศุภวิทย์ ดิษฐยานุรักษ์ กรรมการสมาคมฯ ลงพื้นที่ให้ความรู้ อนามัยการเจริญพันธุ์และการดูแลสุขภาพ กับเยาวชนและเกษตรกรในพื้นที่ อ. คอนสาร จ. ชัยภูมิ ภายใต้ #โครงการส่งเสริมการเข้าถึงความรู้อนามัย การเจริญพันธุ์และการดูแลสุขภาพตนเองในกลุ่ม เกษตรกรไทย (GROWTH : Grow Together Healthier) โดยความร่วมมือของ สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ และ บริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด ซึ่งเกษตรกร ให้ความร่วมมือร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เป็นจำนวนมาก



บ้านหอมลำดวนรับมอบโล่ สถานประกอบการที่มีมาตรฐาน

คุณเพ็ญพรรณ จิตตะเสนีย์ เจริญฤทธิ สมาคมฯ รับมอบ โล่จากคุณทศพล ทังสุบุตร อธิบดีกรมพัฒนาธุรกิจการค้า เนื่องในโอกาสที่ สถานดูแลผู้สูงอายุนบ้านหอมลำดวน ได้รับการรับรองเป็นสถานประกอบการที่ได้รับการรับรอง คุณภาพ “Senior Care Business Quality Award 2022” ภายในงาน 100-Year Happy Living Solution ณ ห้างสรรพสินค้าเซ็นทรัล เวสเกต



ติซ่าและวงYES INDEED ร่วมรณรงค์วันคุณก่าเนิดโลก 2565

เมื่อวันที่ 25 กันยายนที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ ร่วมกับ สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข และบริษัท ไบเออร์ไทย จัดงานกิจกรรมวันคุณก่าเนิดโลกประจำปี 2565 ภายใต้ธีมรณรงค์คือ “Breaking Myths เชื้อให้ชั่วรุ่มให้ถูก มีลูกเมื่อพร้อม” ณ ลานกิจกรรม ลิโด้ สยาม สแควร์ ซึ่งได้รับเกียรติจาก นพ.อรรถพล แก้วสัมฤทธิ์ รองอธิบดีกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข รองศาสตราจารย์ ดร.ฤเดช เกิดวิชัย นายก สวท นางสาวจินอา ลี กรรมการผู้จัดการ บริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด และผู้จัดการทั่วไปกลุ่มธุรกิจฟาร์มาซูติคอล และพญ.ปานียา สุตะบุตร ผู้อำนวยการฝ่ายการแพทย์ แผนกฟาร์มาซูติคอล บริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด พร้อมด้วย ติซ่า กันติชา ชุมมะ และวงYes Indeed ร่วมรณรงค์ ซึ่งได้รับความสนใจจากประชาชนเป็นจำนวนมาก

8 ความเชื่อ เรื่องเพศสัมพันธ์ แบบผิดๆพลาดมากก็ท้อ

รศ.ร.อนพ.มานพชัย ธรรมคันโธ ร.น.
สูตินรีแพทย์ และกรรมการบริหารราชวิทยาลัย
สูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

เรื่อง : ปณัฐพงศ์ นรดี

ยังมีวัยรุ่นไทยหลายคนที่มีความเชื่อเรื่องเพศสัมพันธ์แบบผิดๆ จนนำไปสู่การตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม ซึ่งเกิดจากความเชื่อผิดๆและความรู้ที่ไม่ถูกต้อง คอลัมน์นี้ร่วรอบครอบครัว On BOOK ได้พูดคุยกับ รองศาสตราจารย์ ร.อนพ.มานพชัย ธรรมคันโธ ร.น. สูตินรีแพทย์ และกรรมการบริหารราชวิทยาลัย สูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย ที่จะมาช่วยเปลี่ยน ความเชื่อเรื่องเพศผิด ๆ ให้ถูกต้อง

จริงหรือไม่ !

ผู้หญิงจะไม่ท้องถ้ามีเพศสัมพันธ์ช่วงที่มีประจำเดือน

หมอ : จริง เพราะในช่วงที่มีประจำเดือนจะไม่มี การไข่ตกถือเป็นช่วงที่ปลอดภัย และมีการหลุดลอก ของผนังมดลูกทำให้ไข่ที่ถูกปฏิสนธิไม่สามารถ ฝังตัวได้ แต่การมีเพศสัมพันธ์ในช่วงที่มีประจำเดือน ควรระมัดระวัง ในเรื่องของการติดเชื้อได้ทั้งผู้ชาย และผู้หญิง

จริงหรือไม่ !

ลืมนินยาคุมกำเนิดแค่วันเดียวไม่ต้อง

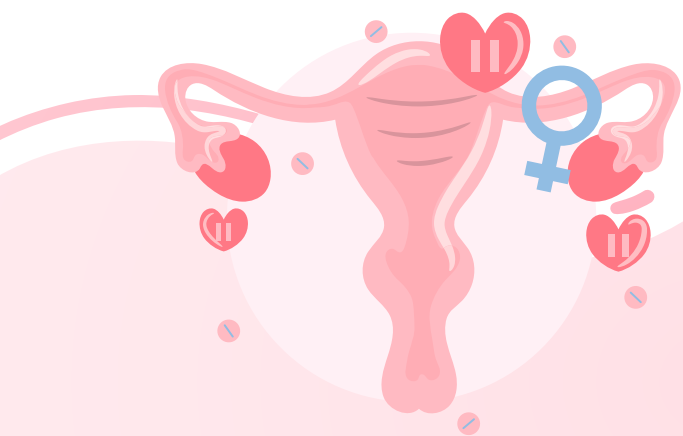
หมอ : ไม่จริง เพราะอาจจะพลาดได้ ในกรณีที่ลืมนิน 1 เม็ด ให้กินเม็ดที่ลืมนินที่ที่นึกได้และกินอีก 1 เม็ดในตอนเย็น และถ้าหากลืมนิน 2 เม็ด ให้กินเม็ดที่ลืมนินที่ที่นึกได้และกินตอนเย็นอีก 1 เม็ดเป็นระยะเวลา 2 วัน แต่ถ้าลืมนินมากกว่า 3 เม็ดให้หยุดกินแผงนั้นและป้องกันท้องไม่พร้อมและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ด้วยถุงยางอนามัย



จริงหรือไม่ !

การใช้น้ำฉีดล้างทำความสะอาดช่องคลอดหลังมีเพศสัมพันธ์ช่วยให้ “ไม่ต้อง”

หมอ : ไม่จริง เนื่องจากยังไม่มีหลักฐานทางการแพทย์ยืนยันประสิทธิภาพการคุมกำเนิดด้วยการฉีดล้างทำความสะอาดหลังมีเพศสัมพันธ์ นอกจากนี้ในด้านสุขอนามัยทางเพศของผู้หญิงก็ไม่แนะนำให้ฉีดล้างหรือเอาสารทำความสะอาดเข้าไปในช่องคลอดเพราะจะทำให้สมดุลกรด-ด่าง และแบคทีเรียในช่องคลอดผิดปกตินำไปสู่การติดเชื้อ เช่น เชื้อรา



จริงหรือไม่ ! การกินยาคุมกำเนิดทำให้มดลูกแห้ง มีลูกยาก

หมอ : ไม่จริง ความเชื่อที่ว่าผู้หญิงที่กินยาคุมกำเนิดมาเป็นระยะเวลานานแล้วจะทำให้มดลูกเราแห้ง ส่งผลให้เรามีลูกยาก เป็นความเชื่อที่ผิด เพราะระบบไหลเวียนเลือดที่เลี้ยงมดลูกยังทำงานปกติ เพียงแต่มดลูกบางตัวลง เนื่องจากฮอร์โมนในยาคุมทำให้เลือดประจำเดือนที่ออกมาจะมีปริมาณและจำนวนวันที่ลดน้อยลง จริงๆแล้วการที่เรามีลูกยากเป็นเพราะว่าฮอร์โมนในร่างกายของเราไม่สมดุลไม่ได้เป็นเพราะว่ายาคุมกำเนิดแต่อย่างใด

จริงหรือไม่ !

ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินสามารถใช้แทนยาคุมแบบปกติได้

หมอ : ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินไม่สามารถคุมกำเนิดได้ 100% เมื่อเทียบประสิทธิภาพกับยาคุมกำเนิดชนิดเม็ดแบบกินทุกวัน แต่ถ้าหากพลาดมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ตั้งใจก็ควรกินยาคุมฉุกเฉินและควรรีบกินทันที ภายใน 72 ชั่วโมง หลังมีเพศสัมพันธ์หรือยิ่งเร็วจะยิ่งดี การรับประทานยาคุมกำเนิดฉุกเฉินอาจส่งผลทำให้รอบเดือนในรอบ ถัดไปมีความผิดปกติ เช่น ประจำเดือนมากะปริบกะปรอย ประจำเดือนมา 2 รอบ หรือประจำเดือนขาดหายไปทั้งที่ไม่ตั้งครรภ์

จริงหรือไม่ !

กินยาคุมเพื่อคุมกำเนิดแบบย้อนศรแล้ว “หน้าอกใหญ่ขึ้น”

หมอ : ไม่จริง เนื่องจากยังไม่มีหลักฐานทางการแพทย์รองรับแล้วจะทำให้มีโอกาสนในการเสี่ยงตั้งครรภ์สูงขึ้นได้อีก โดยเฉพาะการทานยาคุมแบบ 28 เม็ด ย้อนศร เพราะเม็ดฮอร์โมนคือ 21 เม็ดแรก ส่วนอีก 7 เม็ดสุดท้ายจะเป็นเม็ดแป้งล้วนๆ ไม่มีตัวฮอร์โมนอยู่เลย ดังนั้นการกินยาแบบย้อนศรทำให้ 7 เม็ดแรกที่เรากินเข้าไปมีแต่แป้งไม่มีฮอร์โมนผสมเลย จึงทำให้เพิ่มโอกาสเสี่ยงในการตั้งครรภ์ได้มากขึ้นนั่นเอง และปริมาณฮอร์โมนในเม็ดยาคุมโดยทั่วไปจะมีขนาดเท่ากันทุกเม็ดถ้าเป็นแบบ 21 เม็ด



จริงหรือไม่ !

กินยาคุมต่อเนื่องทำให้เป็นมะเร็ง

หมอ : การกินยาเม็ดคุมกำเนิด เพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านมเพิ่มขึ้นเพียงเล็กน้อยเท่านั้น เนื่องจากการเพิ่มระดับฮอร์โมนเอสโตรเจนในร่างกายของเรามากขึ้น แต่ฮอร์โมนที่อยู่ในยาคุมไม่ได้อยู่ในร่างกายของเราานานนัก และความเสี่ยงจะลดลงเป็นปกติหลังหยุดยาคุมภายใน 1 เดือน จึงไม่ได้เป็นสาเหตุหลักในการเกิดโรคมะเร็ง ผลการวิจัยยังพบว่า การกินยาคุมช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดมะเร็งเยื่อบุโพรงมดลูกและมะเร็งรังไข่ รวมถึงยาเม็ดคุมกำเนิดบางชนิดยังช่วย

- ช่วยปรับรอบเดือนให้มาสม่ำเสมอ
- ช่วยลดอาการปวดประจำเดือน
- ช่วยลดสิวฮอร์โมน
- รักษาอาการจากภาวะถุงน้ำรังไข่หลายใบ (PCOS) เช่น ประจำเดือนมาไม่สม่ำเสมอ สิว ผิวมัน ขนดก ผมหงอก อ้วนลงพุง





จริงหรือไม่ !

นับหน้า 7 หลัง 7 แล้วปลอดภัยแน่นอน
มีเพศสัมพันธ์ได้

หมอ : จริง!!! แต่ไม่ได้ 100% ถึงจะเป็นระยะ
ปลอดภัย เพราะในกรณีที่เป็นผู้หญิงประจำเดือน
มาไม่ตรงไม่สม่ำเสมอ การตกไข่นั้นสามารถเลื่อนได้
ไม่เหมาะที่จะนับหน้า 7 หลัง 7 เพราะอาจทำให้มี
โอกาสนับพลาดได้และการใช้วิธีนับดังกล่าวอาจ
ทำให้เกิดปัญหาทางเพศสัมพันธ์ไม่สามารถ
มีเพศสัมพันธ์ได้ในเวลาที่ต้องการรวมถึง
เป็นวิธีการคุมกำเนิดตามธรรมชาติที่มีอัตราการ
ล้มเหลวสูงสุด จึงไม่แนะนำให้คุมกำเนิดแบบ
ธรรมชาติด้วยวิธีการนับวันแบบนี้



ปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในกลุ่มวัยรุ่นที่เกิดขึ้น
สามารถเปลี่ยนแปลงได้เพียงแค่เปลี่ยนความเชื่อ
เรื่องเพศแบบผิดๆ หากใครมีคำถามที่อยากปรึกษา
วางแผนครอบครัวกับคุณหมอได้โดยตรง สามารถ
ติดตามได้ที่ Facebook/สมาคมวางแผนครอบครัว
แห่งประเทศไทยฯ เพราะจะมีคุณหมอมารับตอบคำถาม
ที่ส่งเข้ามาให้ได้หายสงสัย และสามารถรับชมเกร็ด
ความรู้เรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์ได้ที่ Youtube
PPAT/Channel



ผู้มีคุณูปการต่อการดำเนินงานของ สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย

ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
ประจำปี พ.ศ. 2562



สถาบันป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง หน่วยงานในสังกัดกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข มีบทบาทสำคัญในการเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรคเขตเมืองของประเทศ พัฒนาระบบเฝ้าระวังให้ได้มาตรฐานและมีประสิทธิภาพ ประสานความร่วมมือกับนานาชาติในการดำเนินงานเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรคเขตเมือง ได้สนับสนุนงบประมาณในการดำเนินงานโครงการด้านการป้องกันและแก้ไขการติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ให้แก่สมาคมฯ ตั้งแต่ปี 2557 ถึงปัจจุบัน เพื่อดำเนินงานด้านการพัฒนาคุณภาพระบบบริการป้องกัน ดูแลรักษา กลุ่มเสี่ยงผู้ติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ และระบบข้อมูลที่เกี่ยวข้องให้ครอบคลุมมากยิ่งขึ้น

**สถาบันป้องกัน
ควบคุมโรคเขตเมือง**



บริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด

บริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด เป็นองค์กรเอกชน มีสำนักงานใหญ่ตั้งอยู่ที่ประเทศเยอรมนี ดำเนินงานภายใต้ วิสัยทัศน์ วิทยาศาสตร์เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี พัฒนานวัตกรรมเพื่อส่งเสริมด้านการดูแลสุขภาพและการเกษตร เพื่อช่วยให้ผู้คน มีคุณภาพชีวิตที่ดี ได้สนับสนุนการดำเนินของสมาคมฯ มาตั้งแต่ ปี 2552 ถึงปัจจุบัน อาทิ สนับสนุนงบประมาณในการ ดำเนินงานด้านการพัฒนาบุคลากรขององค์กร สนับสนุนงบประมาณในการจัดกิจกรรมวันคุมกำเนิดโลก ทุกๆปี สนับสนุน งบประมาณโครงการส่งเสริมความรู้ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ ที่เผยแพร่ผ่านสื่อสังคมออนไลน์และจัดกิจกรรมอบรมพร้อมๆ กับการสนับสนุนเวชภัณฑ์ สำหรับดำเนินงานโครงการในกลุ่มประชากรที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ห่างไกลและมีความเปราะบาง เช่น ยาเม็ดคุมกำเนิด ยาฝังคุมกำเนิด และยาแก้แพ้ เป็นต้น



มูลนิธิ เอดส์ เฮลท์ แคร์ ประเทศไทย

มูลนิธิ เอดส์ เฮลท์ แคร์ ประเทศไทย เป็นองค์กรระหว่างประเทศ มีสำนักงานใหญ่อยู่ที่ประเทศสหรัฐอเมริกา ดำเนินงานเพื่อส่งเสริมการเข้าถึงการตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี ในประชากรทุกกลุ่ม สนับสนุนให้เกิดการเข้าถึงการดูแลรักษาเอดส์และโรคฉวยโอกาส ผลักดันเชิงนโยบายให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทางบวกที่เกี่ยวข้องกับเอชไอวี ได้สนับสนุนสมาคมฯ ตั้งแต่ปี 2559 จนถึงปัจจุบัน ให้ดำเนินงานโครงการในพื้นที่จังหวัดตาก และกรุงเทพมหานคร กับกลุ่มแรงงานข้ามชาติ กลุ่มชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายและคนข้ามเพศ เพื่อส่งเสริมการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี ให้กลุ่มเสี่ยงได้เข้ารับบริการตรวจหาการติดเชื้อโดยสมัครใจ พร้อมกับส่งต่อเพื่อเข้ารับการรักษา นอกจากนี้ยังได้ส่งเสริมให้เยาวชนได้รับความรู้ผ่านสื่อสังคมออนไลน์ เพื่อสื่อสารให้กลุ่มเป้าหมายได้เปลี่ยนทัศนคติและลดการตีตราต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวีจากสังคม



นายธีระศักดิ์ ติชายุพันธ์

นายกเทศมนตรีนครขอนแก่น
เทศบาลนครขอนแก่น

เข้าร่วมสนับสนุนงานของสมาคมฯ ตั้งแต่ปี 2545 ด้วยการผลักดันข้อเสนอโครงการและเข้าร่วมการทำงานในพื้นที่เขตเทศบาลนครขอนแก่น อาทิ สนับสนุนงานด้านการให้บริการป้องกันเชื้อเอชไอวี ในกลุ่มพนักงานบริการหญิง และจัดตั้งศูนย์เครือข่ายเพื่อนพนักงานบริการหญิงเทศบาลนครขอนแก่น สนับสนุนโครงการอบรมฟื้นฟูเยียวยาและพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชนชายขอบในสังคมเมืองเทศบาลนครขอนแก่น สนับสนุนงานด้านการแก้ไขและป้องกันท้องในวัยรุ่นในโรงเรียนเทศบาลนครขอนแก่น สนับสนุนการจัดโครงการ Secret of love session 1-3 ให้กับเยาวชนและนอกสถานศึกษา สนับสนุนโครงการพัฒนาทักษะแกนนำเครือข่ายเยาวชนในโครงการสร้างเสริมสุขภาวะวัยรุ่น แบบองค์กรรวม สนับสนุนการจัดกิจกรรมโครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาการติดเชื้อเอชไอวี และเพศวิถีศึกษา ในวันวาเลนไทน์

อาสาสมัครดีเด่นประจำปี 2562

อาสาสมัครดีเด่นประจำปี 2562
สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี



นายกฤตพัฒน์ พิชัยวรุตมะ
นักวิชาการศึกษาชำนาญการพิเศษ สร.

เพราะอยากเห็นเยาวชนซึ่งเป็นกำลังสำคัญต่อการพัฒนาประเทศ ได้เติบโตอย่างมีคุณภาพ จึงได้อาสาเข้าร่วมงานกับสมาคมฯ ตั้งแต่ปี 2559 จนถึงปัจจุบัน เป็นกำลังสำคัญในการขับเคลื่อนกิจกรรมพัฒนาผู้เรียนด้วยกระบวนการลูกเสือเสริมสร้างทักษะชีวิตให้สมบูรณ์ ทำหน้าที่กำกับติดตามประเมินผลคู่มือให้เป็นไปตามเป้าหมาย จนโครงการประสบความสำเร็จ และคู่มือถูกนำไปใช้ในกิจกรรมลูกเสือทั่วประเทศ

นางสาว กุรอช๊ะ บุละ

เพราะเห็นว่าอนามัยการเจริญพันธุ์ และการวางแผนครอบครัว เป็นพื้นฐานสำคัญในการดำรงชีวิตต่อคนในพื้นที่จังหวัดปัตตานี จึงได้อาสาเข้าร่วมงานกับสมาคมฯ ตั้งแต่ปี 2553 จนถึงปัจจุบัน ในโครงการลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย โครงการครอบครัวสุขสันต์” และโครงการลดปัญหาารุนแรงในครอบครัวชุมชนมุสลิมจังหวัดปัตตานี ทำหน้าที่ประธานคณะกรรมการศูนย์ครอบครัวสุขสันต์ประจำตำบลมะนังยงคอยช่วยเหลือครอบครัวที่มีปัญหาความรุนแรง ให้ความรู้กับคนในชุมชน ซึ่งจะช่วยให้ครอบครัวมีความเข้มแข็งและอบอุ่น จนโครงการประสบความสำเร็จตามเป้าหมาย



นายคมสัน หนูนางค์

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุราษฎร์ธานี

เพราะอยากเห็นประชากรที่มีความเปราะบางในพื้นที่
จังหวัดสุราษฎร์ธานี สามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุขจึง
ได้อาสาทำงานกับสมาคมฯ ตั้งแต่ปี 2551 จนถึงปัจจุบัน
ในโครงการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีโดยส่งเสริม
การบูรณาการและสร้างเครือข่ายการเข้าถึงบริการของ
กลุ่มเป้าหมายที่เข้าถึงยาก และโครงการพัฒนาระบบการดูแล
ช่วยเหลือด้านสุขภาพและปกป้องทางสังคมสำหรับเด็กที่
ได้รับผลกระทบจากเอชไอวี/เอดส์ ทำหน้าที่ประสานงาน
วางแผนการดำเนินงาน ตลอดจนให้ความช่วยเหลือ แนะนำ
แก้ไขปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงานร่วมกับหน่วยงาน
ภาคีเครือข่าย ในพื้นที่ จนโครงการประสบความสำเร็จ
ตามเป้าหมาย



นายจำเริญ ตีงต้อย

หัวหน้างานปกครอง วิทยาลัยเทคโนโลยีวมลบริหารธุรกิจ



เพราะอยากเห็นเยาวชนในยุคสมัยนี้ เติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ จึงอาสาทำงานกับสมาคมฯ ตั้งแต่ปี 2555 จนถึงปัจจุบันในโครงการบริการอนามัยการเจริญพันธุ์โดยความร่วมมือของ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ และโครงการส่งเสริมความรู้เรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์ โดยความร่วมมือของบริษัท ไปเออร์ไทย จำกัด ทำหน้าที่คอยผลักดันให้สถานศึกษาได้จัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันท้องไม่พร้อมอย่างเข้มข้น ส่งเสริมให้แกนนำเยาวชนในสถานศึกษาได้เข้ารับการอบรมของ สมาคมฯ เพื่อเพิ่มศักยภาพพร้อมกับสนับสนุนการจัดกิจกรรมของ สมาคมฯ เป็นอย่างดี ยิ่ง อาทิ กิจกรรมเดินวิ่ง จนโครงการที่กล่าวมานี้ประสบความสำเร็จตามเป้าหมาย

นายชัยรัตน์ สุขพันธ์

ข้าราชการบำนาญ

เพราะอยากเห็นเยาวชนที่ขาดโอกาส ได้เติบโตเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศ จึงได้อาสาสมัครร่วมกับสมาคมฯ ตั้งแต่ปี 2559 จนถึงปัจจุบัน ในโครงการลูกเสือเสริมสร้างทักษะชีวิต และโครงการเตรียมความพร้อมเด็กและเยาวชน ออกสู่สังคมอย่างเป็นสุข โดยทำหน้าที่วิทยากรให้ความรู้ในการพัฒนาระบบคุณภาพสถานศึกษา รวมทั้งเป็นพี่เลี้ยงติดตามหนุนเสริมการพัฒนาสถานศึกษาที่เข้าร่วมโครงการ ให้มีขีดความสามารถ พร้อมกับพัฒนาแนวทางการสอน เตรียมความพร้อมเด็กและเยาวชน จนโครงการประสบความสำเร็จตามเป้าหมาย



นางสาว ผนวรรณ ชาวดง

เจ้าพนักงานเสริมความงาม



ด้วยอุดมการณ์ที่อยากทำงานเพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชากรไทย จึงได้สามารถร่วมงานกับสมาคมฯ ตั้งแต่ปี 2552 จนถึงปัจจุบัน ภายใต้งานด้านการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี ในกลุ่มพนักงานบริการหญิงพื้นที่จังหวัดขอนแก่น ทำหน้าที่ให้ความรู้ด้านการป้องกันและแก้ไข โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ สนับสนุนและส่งเสริมให้พนักงานบริการหญิงได้รับการตรวจคัดกรองเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ จัดกิจกรรมรณรงค์การใช้ถุงยางอนามัยในสถานบริการเป็นกำลังสำคัญขับเคลื่อนการงานโครงการจนประสบความสำเร็จตามเป้าหมาย

นายวัฒนา คงศิริ

สื่อมวลชน

การสื่อสารผ่านสื่อกระแสหลัก ยังคงมีสำคัญต่อการสร้างภาพลักษณ์ขององค์กรในยุคปัจจุบันนี้ จึงได้สามารถร่วมงานกับสมาคมฯ ตั้งแต่ปี 2560 จนถึงปัจจุบัน ในฐานะสื่อมวลชนด้านวิทยุโทรทัศน์ ผลิตรายการออนไลน์ไทยแลนด์เผยแพร่ทางสถานีโทรทัศน์กองทัพบกช่อง 5 นำเสนอเนื้อหาข่าวสารที่เกี่ยวข้องกับงานของ สมาคมฯ มาอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้สมาคมฯเป็นที่รู้จักอย่างแพร่หลาย



ดร.อดุลย์ ปัญญา

ประธานสาขาวิชาจิตวิทยาฯ คณะครุศาสตร์
มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

เพราะได้เห็นเยาวชนกำลังประสบปัญหาตั้งครม.ไม่พร้อม
ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตในอนาคต จึงได้อาสาสมัครทำงาน
กับสมาคมฯ ตั้งแต่ปี 2559 จนถึงปัจจุบัน โดยทำหน้าที่เป็น
อาสาสมัคร จัดกิจกรรมให้ความรู้ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์
แก่เยาวชน ครูอาจารย์และผู้ปกครอง ในพื้นที่จังหวัดลำปาง
และส่งต่อกลุ่มเป้าหมายเพื่อเข้ารับการรักษาในคลินิกของ
สมาคมฯ ตลอดจนประสานงานให้สมาคมฯ ได้จัดกิจกรรม
ในมหาวิทยาลัยราชภัฏจังหวัดลำปางอย่างต่อเนื่อง จน
โครงการที่เกี่ยวข้อง ประสบความสำเร็จได้ตามเป้าหมาย



นายไพบาร เก่งรักสัตว์

ผู้อำนวยการสำนักการลูกเสือ ยุวกาชาด
และกิจการนักเรียน



เพราะต้องการเห็นเยาวชน มีทักษะที่จำเป็นต่อการดำรง
ชีวิตในยุคที่เต็มไปด้วยสิ่งยั่วยุ จึงอาสาสมัครทำงานกับสมาคมฯ
ตั้งแต่ปี 2552 จนถึงปัจจุบัน ภายใต้โครงการลูกเสือ
เสริมสร้างทักษะชีวิต ทำหน้าที่เป็นวิทยากรที่คอยขับเคลื่อน
การดำเนินกิจกรรม และปรับปรุงคู่มือการจัดการกิจกรรมลูกเสือ
เสริมสร้างทักษะชีวิตให้ทันสมัย จนโครงการประสบความสำเร็จ
หลักสูตรที่พัฒนาถูกนำไปใช้ในสถานศึกษาทั่วประเทศ

ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุบ้านหอมลำดวน

เปิดบริการแล้ว ทันสมัย สะอาด ปลอดภัย น่าอยู่

ฉลองเปิดใหม่
รับสิทธิพิเศษมากมาย

รับดูแลผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงที่ต้องการผู้ดูแล เช่น ผู้ป่วยหลังผ่าตัดระยะพักฟื้น ผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม

การออกแบบที่ได้มาตรฐาน

1. ออกแบบตามมาตรฐานกฎกระทรวงกิจการการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง พ.ศ.2563
2. มาตรฐานการป้องกันและควบคุมโรคสำหรับกิจการดูแลผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง ในการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19)

สนใจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

คุณกรณัฏฐ์วี แสนดวง



เบอร์โทรศัพท์ 098-903-8059



Facebook/บ้านหอมลำดวน



รายละเอียดเพิ่มเติม www.ppat.or.th





ร่วมเป็นสมาชิก สวท (PPAT MEMBER)

เพราะทุกคนเป็นพลังสำคัญในการพัฒนาประชากร

สมัครเป็นสมาชิก สวท
เพื่อช่วยกันพัฒนาสังคมไทยให้น่าอยู่

สมัครเป็นสมาชิก สวท ได้ 2 แบบ

- แบบที่ 1 สมาชิกรายปีเพียง 50 บาทต่อปี
- แบบที่ 2 สมาชิกตลอดชีพ 500 บาท

สิทธิพิเศษที่จะได้รับ

- มีสิทธิลงสมัครเป็นกรรมการของ สวท
- ร่วมงานประชุมใหญ่สามัญประจำปี
- รับเอกสารความรู้ของ สวท ได้ ฟรี



สนใจสมัครได้ที่

www.ppat.or.th

สอบถามโทร 02-941-2320 ต่อ 123 (งานบุคลากร)

คลินิกเวชกรรม สวท 9 แห่ง

บริการวางแผนครอบครัวอย่างมีคุณภาพ



คลินิกเวชกรรม สวท เชียงใหม่

เลขที่ 200/3 ถนนบำรุงราษฎร์ ตำบลวัดเกต
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50000
เปิดบริการ จันทร์-ศุกร์ เวลา 08.30-16.30 น.
วันเสาร์เปิดเวลา 9.00 - 15.00 น.
ปิดวันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทร. 053 - 249 - 406

คลินิกเวชกรรม สวท เชียงราย

เลขที่ 810/1-3 ถนนพหลโยธิน ตำบลเวียง
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57000
เปิดบริการจันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00 - 17.00 น.
ปิดวันเสาร์ - อาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทรศัพท์ 053-713-090

คลินิกเวชกรรม สวท ลำปาง

152/53-54 ถนนลำปาง-แม่ทะ ต.พระบาท
อ.เมือง จ.ลำปาง 52000
เปิดบริการวันจันทร์-ศุกร์
เวลา 09.00 น. - 17.00 น.
วันเสาร์เปิดเวลา 09.00 น. - 12.00 น.
ปิดวันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทร 054-209-577

คลินิกเวชกรรม สวท หาดใหญ่

เลขที่ 8-12 ราษฎร์อุทิศ ซอย 9 ถนนราษฎร์อุทิศ
ตำบลหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา 90110
เปิดบริการ วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00 น.-17.00 น.
เปิดบริการวันเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทร 074-252-691 และ 085-585-9580

คลินิกเวชกรรม สวท ภูเก็ต

เลขที่ 14/1 อาคารเซ็นทรัลแมนชั่น ชั้นที่ 1
ห้องเลขที่ 107-108 ถนนวิชิตสงคราม
ตำบลวิชิต อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต 83000
เปิดบริการวันศุกร์ เวลา 09.00-14.00 น.
โทร 087-969-3702 และ 085-585-9580



ภาคเหนือ



ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



กรุงเทพมหานคร



ภาคใต้

คลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น

เลขที่ 752-754 ถนนศรีจันทร์ อำเภอเมือง
จังหวัดขอนแก่น 40000
เปิดบริการจันทร์-ศุกร์ เวลา 10.00 น.-18.00 น.
วันเสาร์-อาทิตย์ เปิดเวลา 9.00 น.- 17.00 น.
หยุดวันนักขัตฤกษ์
โทร.043- 223- 627 สายด่วน 095-661-6551

คลินิกเวชกรรม สวท อุบลราชธานี

เลขที่ 154-156 ถนนศรีณรงค์ อำเภอเมือง
จังหวัดอุบลราชธานี 34000
เปิดบริการ วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 08.30 - 16.30 น.
ปิดบริการ เสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทร. 045 - 243 -380

คลินิกเวชกรรม สวท บางเขน

เลขที่ 8 ซอยวิภาวดีรังสิต 44 ถนนวิภาวดีรังสิต
แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ
เปิดบริการ วันจันทร์-ศุกร์ เวลา 8.30-16.30 น.
วันเสาร์- อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์
เปิดบริการเวลา 09.00-17.00 น.
โทร 02-941-2320 ต่อ 181-182

คลินิกเวชกรรม สวท ปิ่นเกล้า

เลขที่ 3/20-21 ถนนอรุณอมรินทร์ แขวงอรุณอมรินทร์
เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700
เปิดบริการวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00 น.- 17.00 น.
วันเสาร์ เปิดเวลา 9.00 น.- 17.00 น.
ปิดบริการวันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทรศัพท์ 0-2433-9077, 02-433-3503,
02-433-6561

สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย

ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

เลขที่ 8 ซอยวิภาวดีรังสิต 44 ถนนวิภาวดีรังสิต
แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

โทรศัพท์ 0-2941-2320 โทรสาร 0-2561-5130 www.ppat.or.th