

แนวทางการแพทย์ทางไกล เพื่อยุติการตั้งครรภ์ ด้วยตนเอง



เปิด



ยุติการตั้งครรภ์คือ

ส่วนสำคัญในการดูแล
อนามัยการเจริญพันธุ์
และผู้หญิงทุกคน
สมควรที่จะได้รับสิทธินี้

คือสิทธิมนุษยชน



ก่อนหน้า



ถัดไป

สารบัญ



การยุติการตั้งครรภ์



ข้อเท็จจริง
การยุติการตั้งครรภ์ในประเทศไทย



วิธีการสำหรับ
การยุติการตั้งครรภ์



เหตุผลที่เลือก
การยุติการตั้งครรภ์ด้วยตนเอง



ทำไมจึงยุติการตั้งครรภ์
ด้วยตนเองโดยใช้ยา



การแพทย์ทางไกล
เพื่อยุติการตั้งครรภ์ คืออะไร



การยุติการตั้งครรภ์
ด้วยยาที่บ้าน



แนวทางการยุติการตั้งครรภ์ฉบับใหม่
ขององค์การอนามัยโลก (WHO)



นโยบาย, กฎหมาย, ข้อบังคับ
ที่เกี่ยวข้องกับการยุติการตั้งครรภ์



คำถามที่พบบ่อย
เกี่ยวกับการป้องกันการตั้งครรภ์



วิธีการคุมกำเนิด
หลังการยุติการตั้งครรภ์

ก่อนหน้า



ถัดไป



การยุติการตั้งครรภ์

เกิดขึ้นเมื่อผู้หญิงตัดสินใจที่จะสิ้นสุด
หรือยุติการตั้งครรภ์

ก่อนหน้า



ถัดไป

ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับ การยุติการตั้งครรภ์ในประเทศไทย



จากการศึกษาในกลุ่มตัวอย่างผู้รับบริการ
จากคลินิก สวท



สาเหตุของการตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- ◎ การคุมกำเนิดที่ไม่ถูกต้อง
- ◎ การใช้วิธีธรรมชาติ (เช่น การหลั่งนอก ฯลฯ)

เมื่อเกิดปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- ◎ คำนวณอายุครรภ์
- ◎ ค้นหาบริการที่ปลอดภัยและถูกกฎหมาย

เหตุผลที่ยุติการตั้งครรภ์

- ◎ อยู่ระหว่างเรียน
- ◎ ไม่สามารถเลี้ยงดูบุตรได้
- ◎ มีปัญหาเกี่ยวกับพ่อของเด็ก
- ◎ ไม่ต้องการมีบุตรเพิ่ม
- ◎ เป็นโสดและยังไม่พร้อม
สำหรับการแต่งงาน

ความคาดหวัง ต่อบริการยุติการตั้งครรภ์

- ◎ ถูกกฎหมาย
- ◎ รักษาความลับ
- ◎ สะดวกในการเข้าถึง
- ◎ ราคาเหมาะสม

มุมมองทางผู้รับบริการ ต่อการยุติการตั้งครรภ์

- ◎ เป็นทางเลือกที่สำคัญของผู้หญิง
ที่ตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ◎ เป็นบาปแต่ทัศนคติของพวกเขา
เปลี่ยนไป หลังจากประสบกับตนเอง

ก่อนหน้า



ถัดไป



วิธีการ สำหรับการยุติการตั้งครรภ์



การยุติการตั้งครรภ์
ด้วยเครื่องดูดสุญญากาศ

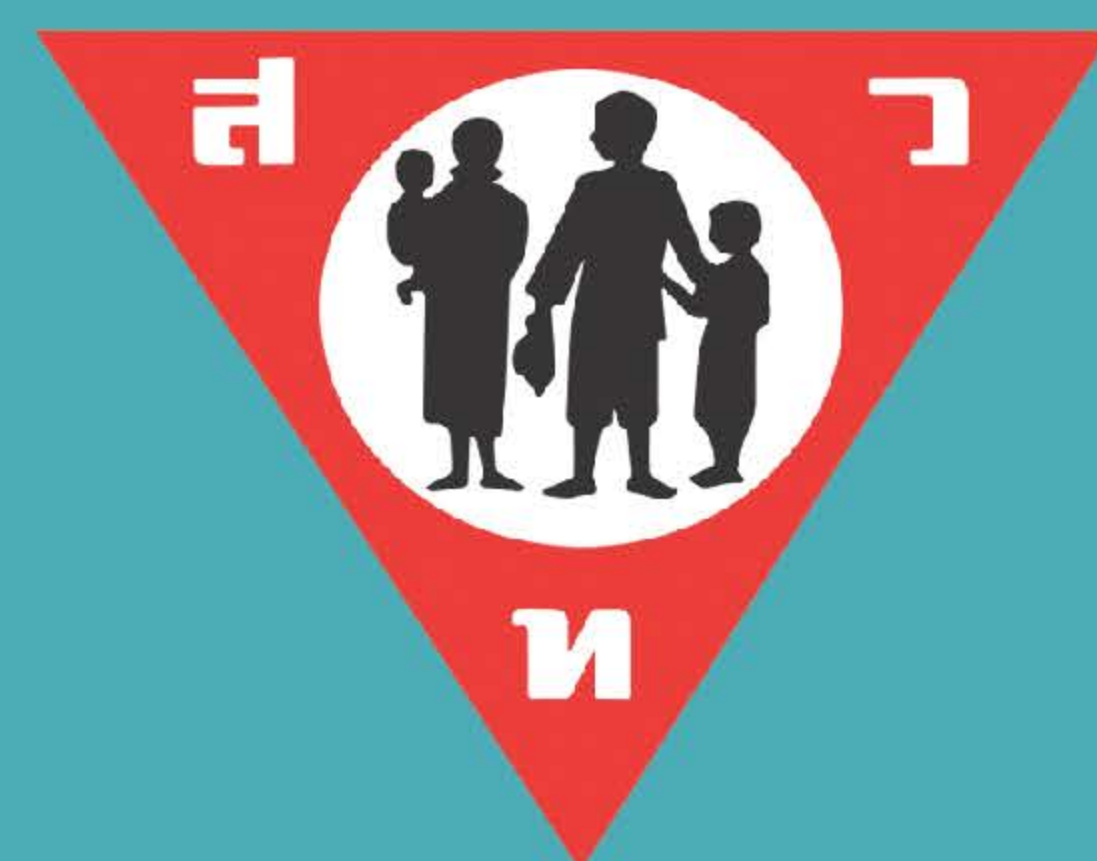


การยุติการตั้งครรภ์
โดยใช้ยา

ก่อนหน้า



ถัดไป



การยุติการตั้งครรภ์ ด้วยเครื่องดูดสุญญากาศ



ใช้เวลา 5-30 นาที



ใช้บริการได้ที่คลินิกหรือโรงพยาบาล

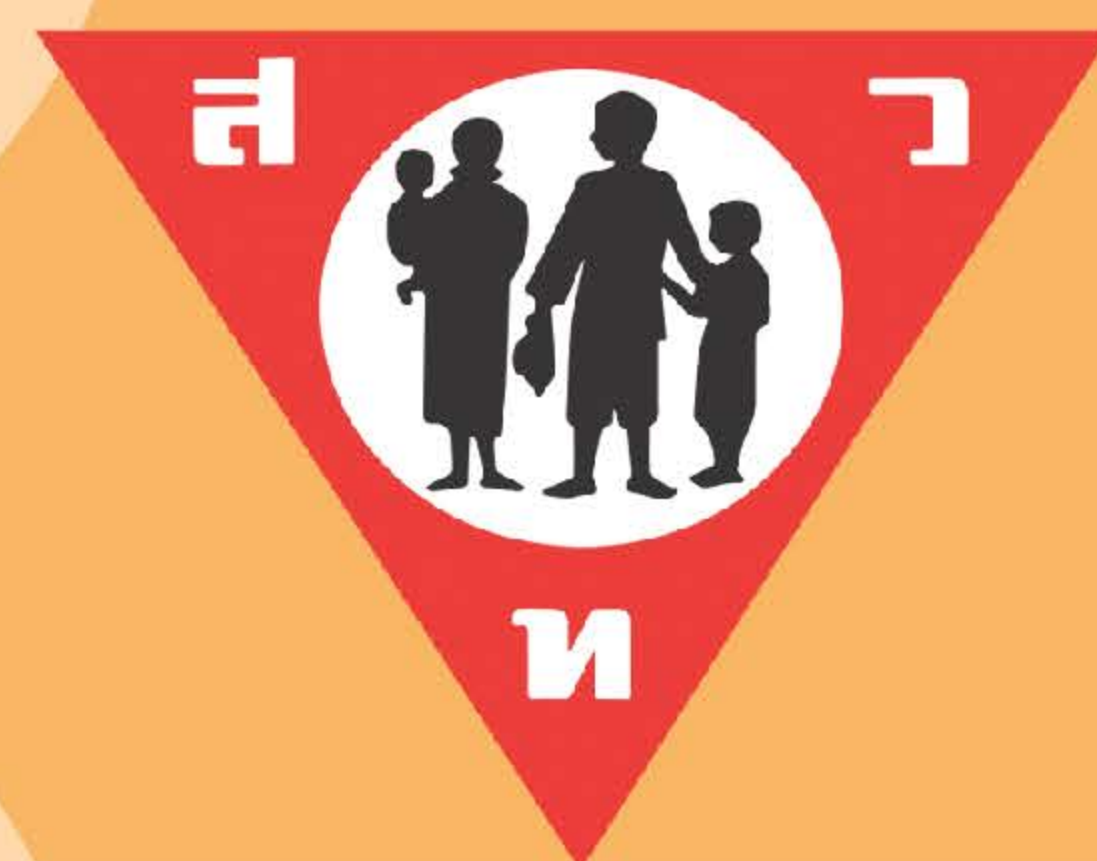


บุคลากรทางการแพทย์เป็นผู้ให้บริการ



ใช้เครื่องดูดสุญญากาศโดยไม่มีการผ่าตัด

ก่อนหน้า



การยุติการตั้งครรภ์ โดยใช้ยา



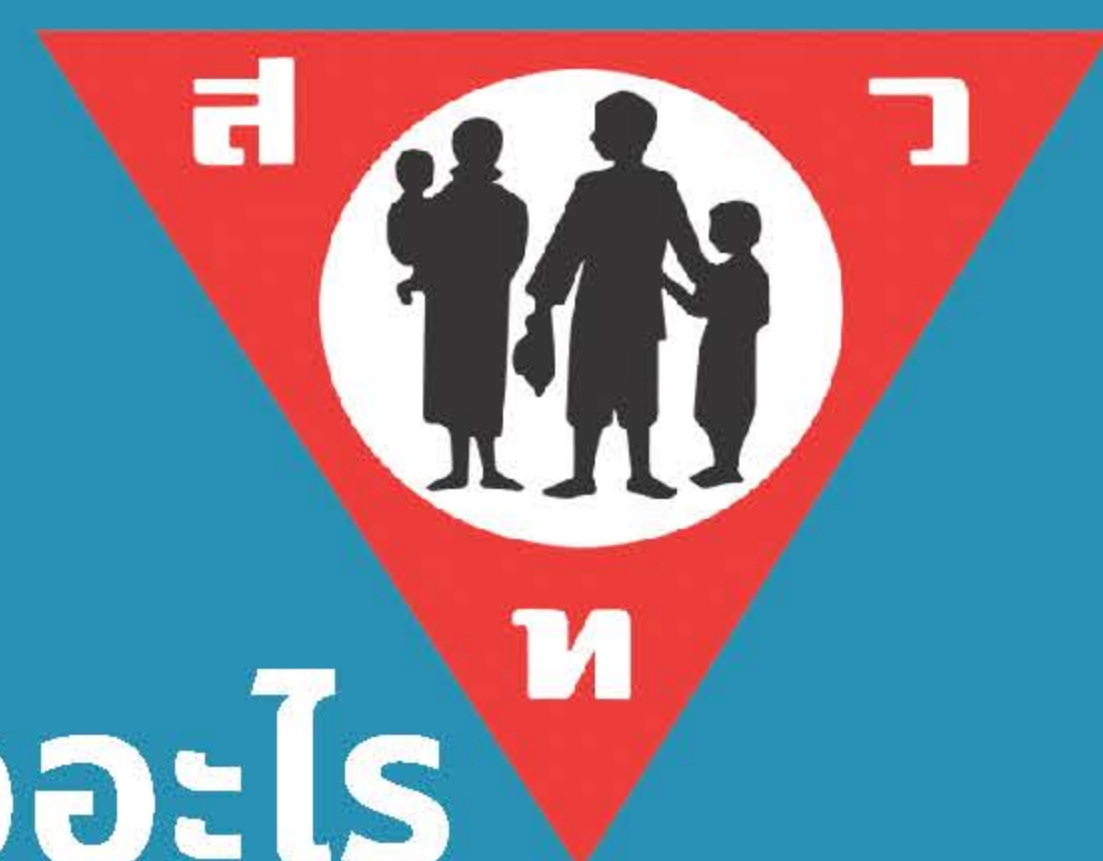
อายุครรภ์ไม่เกิน 12 สัปดาห์



ใช้ยาเพื่อยุติการตั้งครรภ์



สามารถทำที่คลินิก โรงพยาบาล หรือบ้านก็ได้



การแพทย์ทางไกลเพื่อการยุติการตั้งครรภ์ คืออะไร

ประโยชน์ของการแพทย์ทางไกล เพื่อการยุติการตั้งครรภ์ด้วยตนเอง



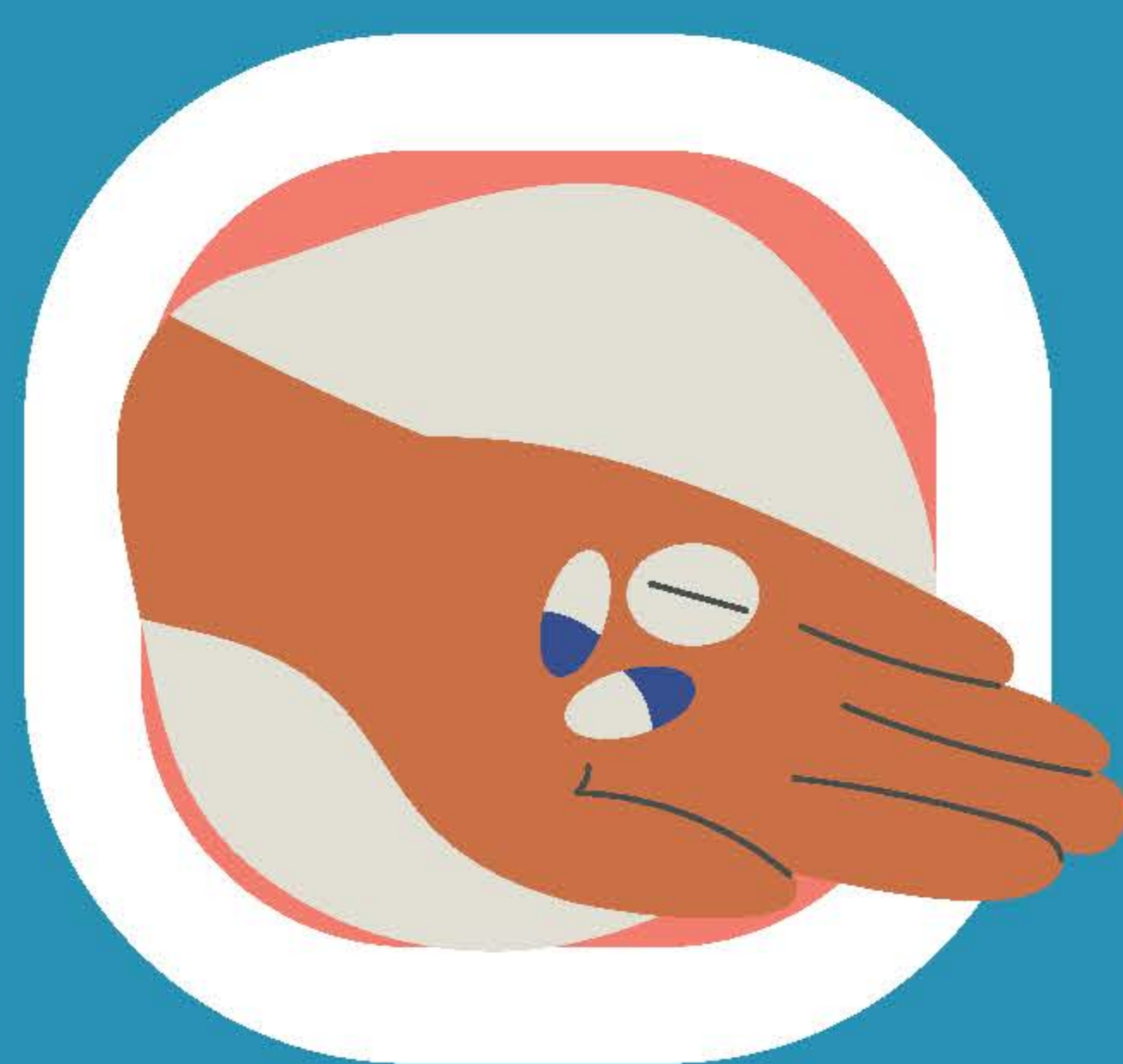
ป้องกันการแพร่กระจาย
ของ COVID-19



สามารถตัดสินใจได้เอง
และมีความเป็นส่วนตัว



สะดวกสบายทำได้ที่บ้าน



ผู้หญิงสามารถควบคุมร่างกาย
และชีวิตของตนเองได้



มีการประเมินและการให้คำปรึกษา
ผ่านออนไลน์แบบตัวต่อตัว

ก่อนหน้า



ถัดไป



ทำไมจึงยุติการตั้งครรภ์ ด้วยตนเองโดยใช้ยา

ข้อเท็จจริง

- ◎ การติดตามผู้ที่ยุติการตั้งครรภ์นำไปสู่การเพิ่มขึ้นของการยุติการตั้งครรภ์ที่ไม่ปลอดภัย
- ◎ การเข้าถึงที่ตั้งสถานพยาบาลเป็นไปอย่างจำกัดท่ามกลางภาวะโรคระบาด
- ◎ การบริการยุติการตั้งครรภ์เป็นบริการด้านสุขภาพที่จำเป็นเพื่อยุติการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์



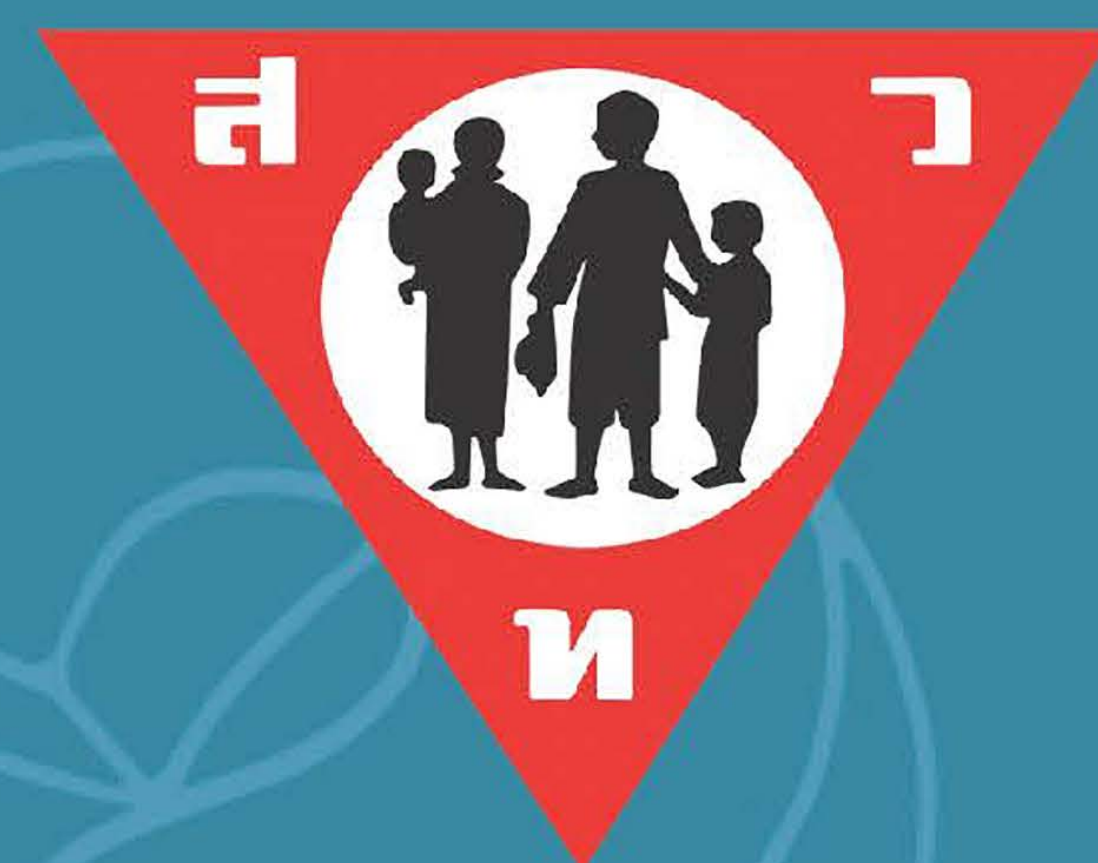
เหตุผล

- ◎ ผู้หญิงมีสิทธิที่จะยุติการตั้งครรภ์โดยใช้ยาด้วยตนเองในเวลาและสถานที่ที่ต้องการ
- ◎ ผู้หญิงสามารถเข้าถึงการยุติการตั้งครรภ์ที่ถูกกฎหมายและปลอดภัยในสถานการณ์โรคระบาด โดยเฉพาะในสถานการณ์ COVID-19 ผ่านระบบการแพทย์ทางไกลด้วยการใช้ยา
- ◎ ระบบการแพทย์ทางไกลเข้าถึงผู้หญิงด้วยข้อมูลที่จำเป็นและสนับสนุนในการยุติการตั้งครรภ์ด้วยตนเองได้

ก่อนหน้า



ถัดไป



เหตุผลที่เลือก การยุติการตั้งครรภ์ด้วยตนเอง

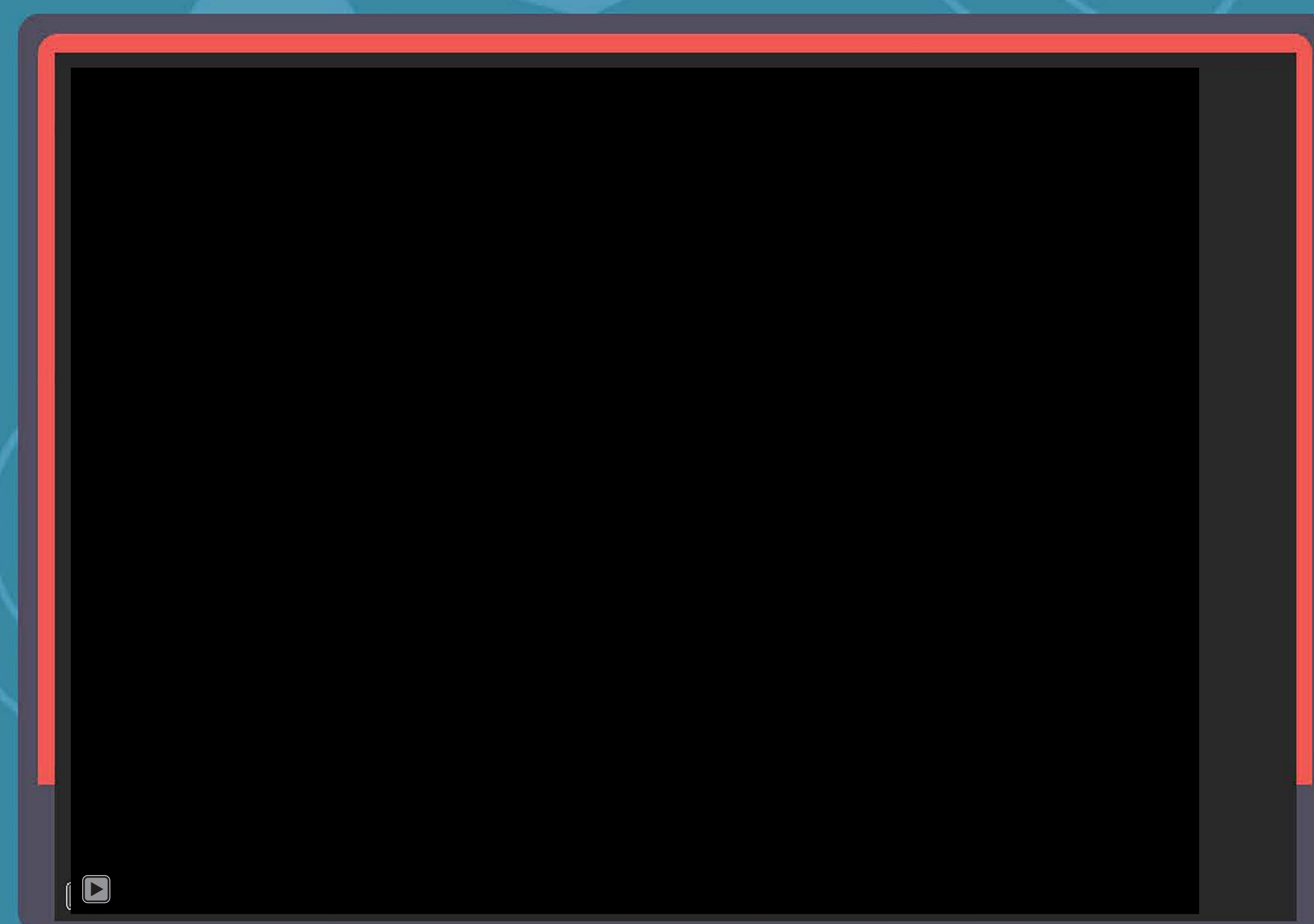


การยุติการตั้งครรภ์ด้วยตนเอง :
ปลอดภัย มีประสิทธิภาพ
และเป็นที่ต้องการ

- ◎ การวิจัยใหม่ ๆ ชี้ว่าการยุติการตั้งครรภ์นอกสถานพยาบาลปลอดภัย มีประสิทธิภาพ และเป็นวิธีที่เป็นที่ต้องการในการยุติการตั้งครรภ์
- ◎ องค์การอนามัยโลกแนะนำว่าผู้หญิงสามารถใช้ยาเม็ดพรีสโตนและยาไมโสพรสตอลด้วยตนเองได้โดยไม่ต้องมีผู้ให้บริการด้านสุขภาพโดยตรง

เข้าถึงง่ายและเป็นส่วนตัว
และราคาเหมาะสม

- ◎ สายด่วนและเว็บไซต์สำหรับการยุติการตั้งครรภ์ สามารถอำนวยความสะดวกในการยุติการตั้งครรภ์ด้วยตนเองโดยที่ผู้หญิงไม่ได้มีภาวะแทรกซ้อน และไม่ต้องผ่าตัดหลังใช้ยา



ก่อนหน้า



ถัดไป

การยุติการตั้งครรภ์ ด้วยยาที่บ้าน

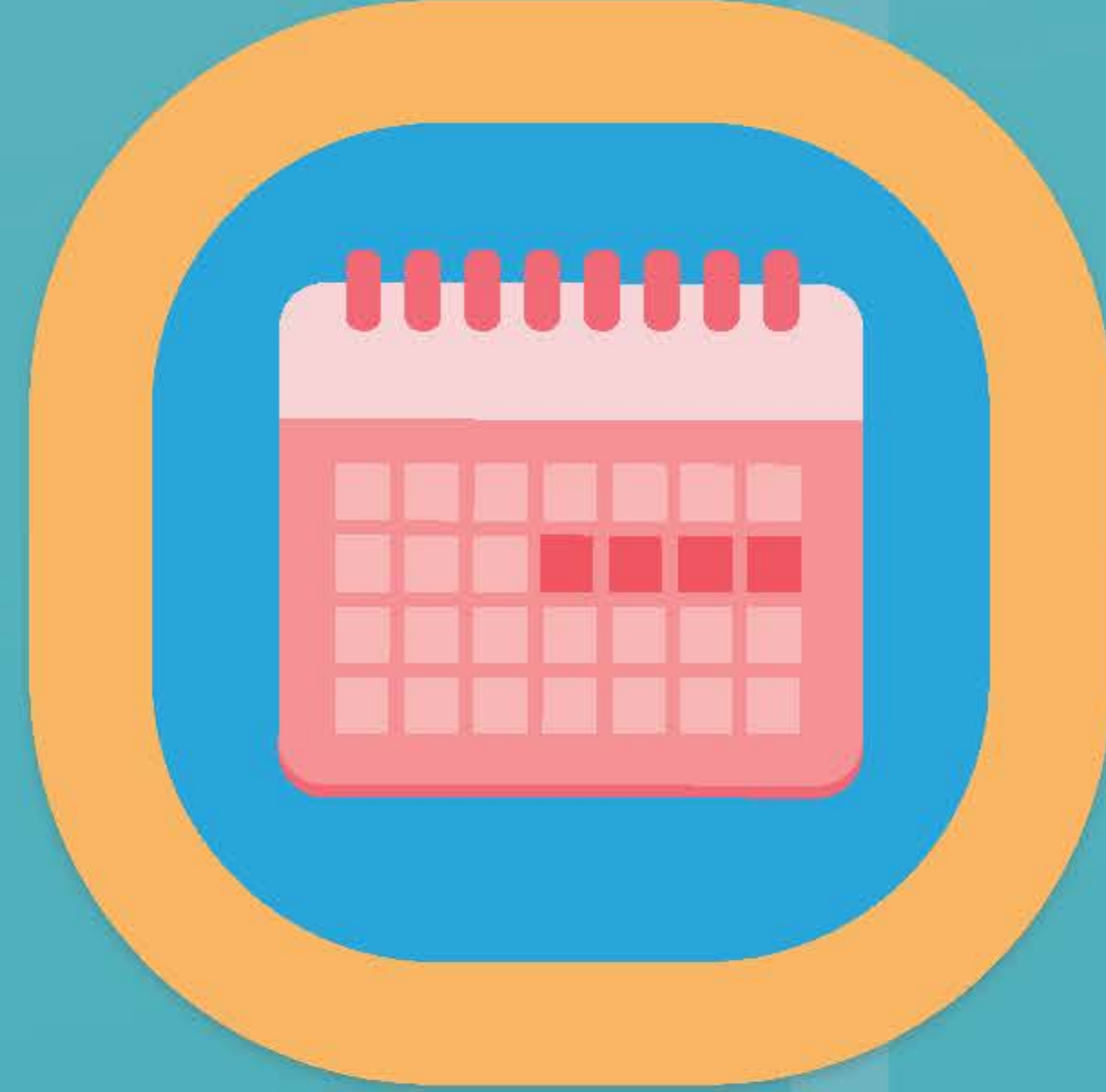


เริ่มกระบวนการ
ปรึกษาออนไลน์คลิก



ฉันจะรู้ได้อย่างไรว่ากำลังท้อง?

ประจำเดือนของคุณอาจจะมาช้า และมีอาการต่าง ๆ เช่น คลื่นไส้ ปวดหัว รู้สึกเหนื่อย หน้าอกขยายใหญ่ และเจ็บเต้านม



ฉันจะรู้อายุครรภ์ได้อย่างไร?

คุณสามารถคำนวณอายุครรภ์ได้โดยเริ่มจากวันแรกที่มีประจำเดือนนับจำนวนสัปดาห์และวันจนถึงวันนี้



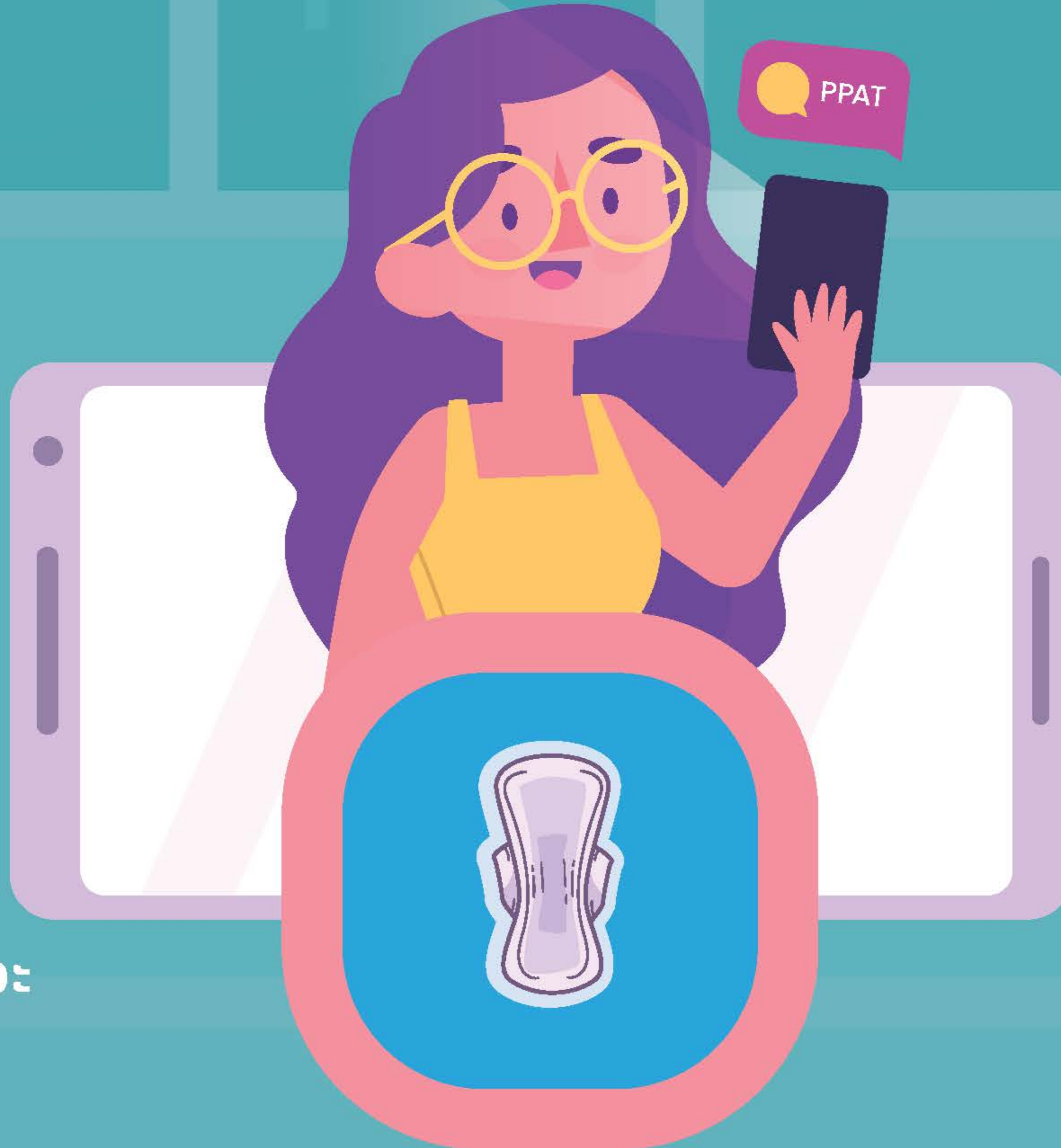
การยุติการตั้งครรภ์ด้วยยามีกระบวนการทำงานอย่างไร?

ยาที่ใช้ในการยุติการตั้งครรภ์มี 2 ประเภท ได้แก่ ยามีฟิพริสโตน และยาไมโสพรอสตอล ซึ่งจะทำให้มดลูกคลายตัว และผนังมดลูกหดตัวเพื่อให้การตั้งครรภ์สิ้นสุดลง



เมื่อใช้ยายุติการตั้งครรภ์แล้วจะเกิดอะไรขึ้น?

คุณจะมีเลือดออกจากช่องคลอดและอาการปวดท้องซึ่งแสดงว่ายายุติการตั้งครรภ์กำลังทำงาน



เราจะทราบได้อย่างไรว่ามีภาวะแทรกซ้อนจากการใช้ยา?

คุณจะมีเลือดออกอย่างมาก ใช้แผ่นผ้าอนามัย 2 แผ่นทุก ๆ ชั่วโมงเป็นเวลา 2 ชั่วโมงติดต่อกัน มีอาการปวดท้องอย่างรุนแรงต่อเนื่องเป็นเวลา 2-3 วัน หลังจากใช้ยา มีไข้ หรือผลข้างเคียงอื่น ๆ ที่นานกว่า 24 ชั่วโมง และมีอาการตกขาวที่ผิดปกติ



ฉันจะรู้ได้อย่างไรว่าการยุติการตั้งครรภ์โดยใช้ยาสำเร็จ?

อาการของการตั้งครรภ์ของคุณเริ่มหายไป เช่น คลื่นไส้ และเจ็บเต้านม คุณสามารถมั่นใจได้ว่าการตั้งครรภ์สิ้นสุดโดยสมบูรณ์ด้วยการตรวจปัสสาวะหลังจากใช้ยา 3-4 สัปดาห์

ก่อนหน้า



ถัดไป

แนวทางการยุติการตั้งครรภ์ฉบับใหม่ ขององค์การอนามัยโลก (WHO)



ทุกคนสามารถเข้าถึงทางเลือกในการดูแลการยุติการตั้งครรภ์ได้หลากหลายวิธี (เช่น ที่สถานพยาบาล, การแพทย์ทางไกล ฯลฯ) พร้อมด้วยข้อมูลทั้งหมดที่จำเป็นในการตัดสินใจเลือก และมีสภาพแวดล้อมที่เอื้ออำนวย



การยุติการตั้งครรภ์ด้วยตนเองต้องมีอายุครรภ์ไม่เกิน 12 สัปดาห์ พร้อมคำแนะนำในแต่ละขั้นตอน



ผู้คนมีอิสระในการตัดสินใจในชีวิตของตนเองได้ดีที่สุด



จากการศึกษาผู้เข้าร่วมการยุติการตั้งครรภ์ด้วยตนเองพบว่า 96.99% ประสบความสำเร็จโดยไม่ต้องผ่าตัด



บุคคลสามารถตัดสินใจได้โดยไม่ถูกตัดสินหรือตีตรา รวมถึงมีความเป็นส่วนตัว



การยุติการตั้งครรภ์ตนเองมีความปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ

ก่อนหน้า

ถัดไป



นโยบาย, กฎหมาย, ข้อบังคับ ที่เกี่ยวข้องกับการยุติการตั้งครรภ์



1

**พระราชบัญญัติแก้ไขเพิ่มเติมประมวล
กฎหมายอาญา (ฉบับที่ 28) พ.ศ. 2564**
การยุติการตั้งครรภ์เป็นสิ่งที่ถูกกฎหมายในประเทศไทย
เมื่อมีอายุครรภ์ไม่เกิน 12 สัปดาห์



2

**ประกาศกระทรวงสาธารณสุข การดูแลกำกับมาตรฐานการให้
บริการของสถานพยาบาลโดยใช้ระบบ
บริการการแพทย์ทางไกล วันที่ 2 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564**
มาตรฐานดังกล่าวสนับสนุนการให้บริการทางแพทย์ทางไกล
โดยผู้ประกอบวิชาชีพผ่านระบบบริการการแพทย์ทางไกล
เพื่อป้องกันความปลอดภัยของผู้ป่วย



3

**ประกาศแพทยสภา ฉบับที่ 54/2563 เรื่องแนวทาง
ปฏิบัติการแพทย์ทางไกล หรือโทรเวชและคลินิก
ออนไลน์ มีผลบังคับใช้ 20 ตุลาคม 2563**
ผู้ให้บริการด้านสุขภาพทุกคนที่ต้องการให้บริการการแพทย์ทางไกล
ให้ปฏิบัติตามแนวทาง เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาด้านความปลอดภัย
การรักษาความปลอดภัย และความเป็นส่วนตัวของผู้ป่วย



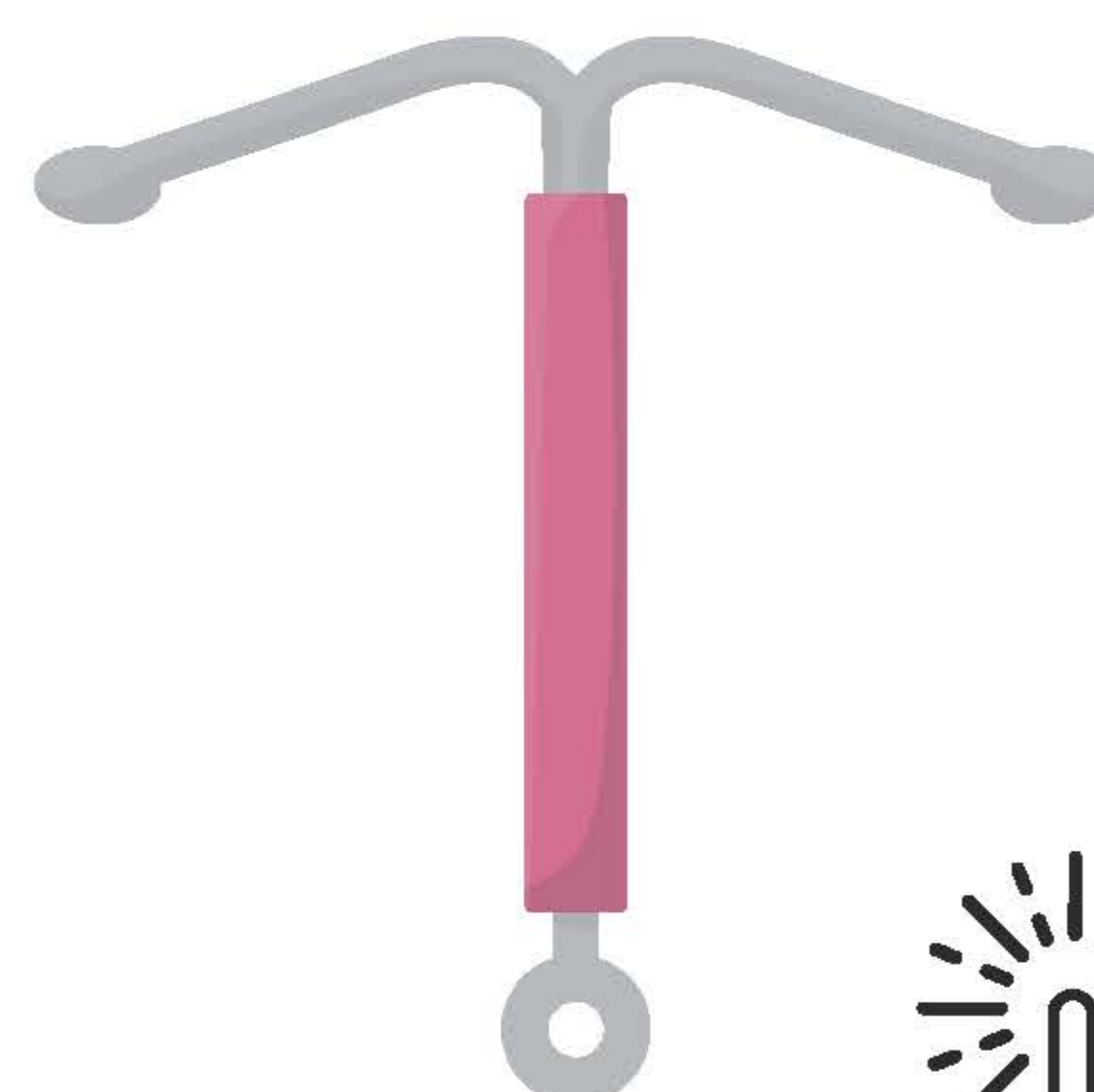
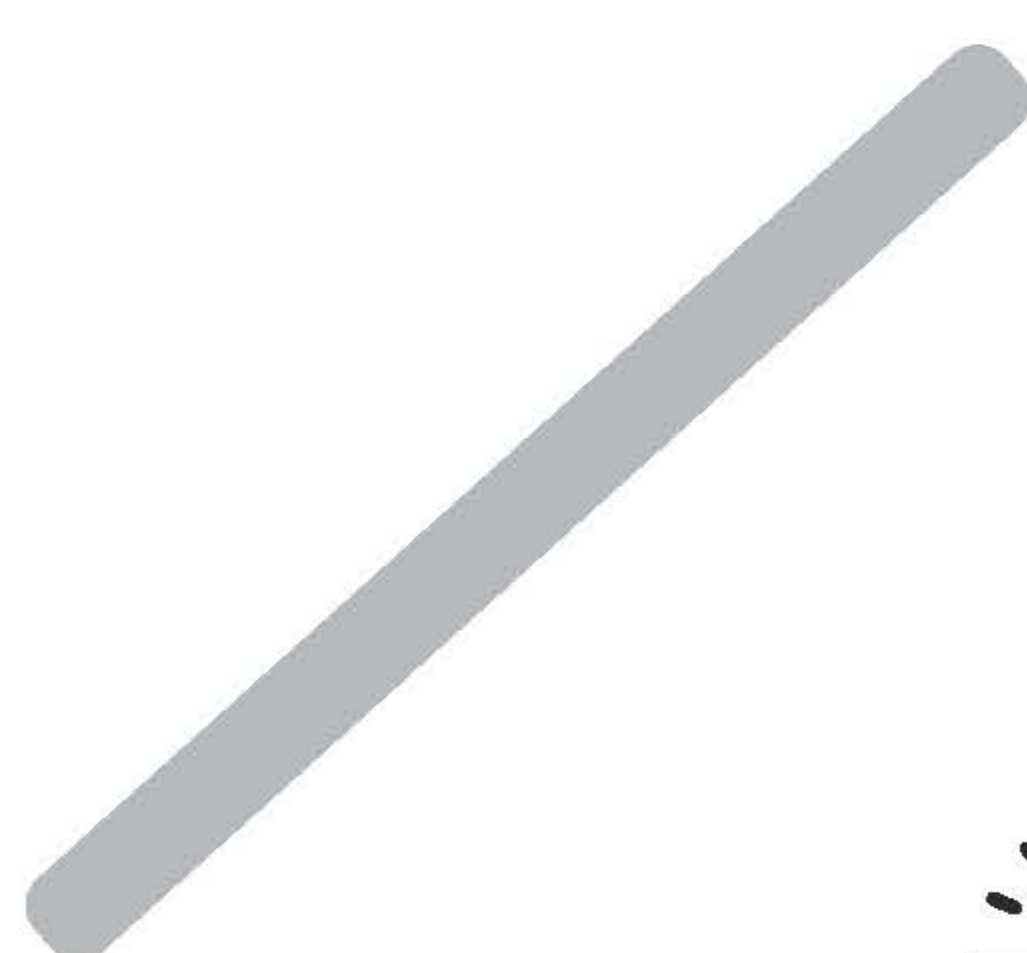
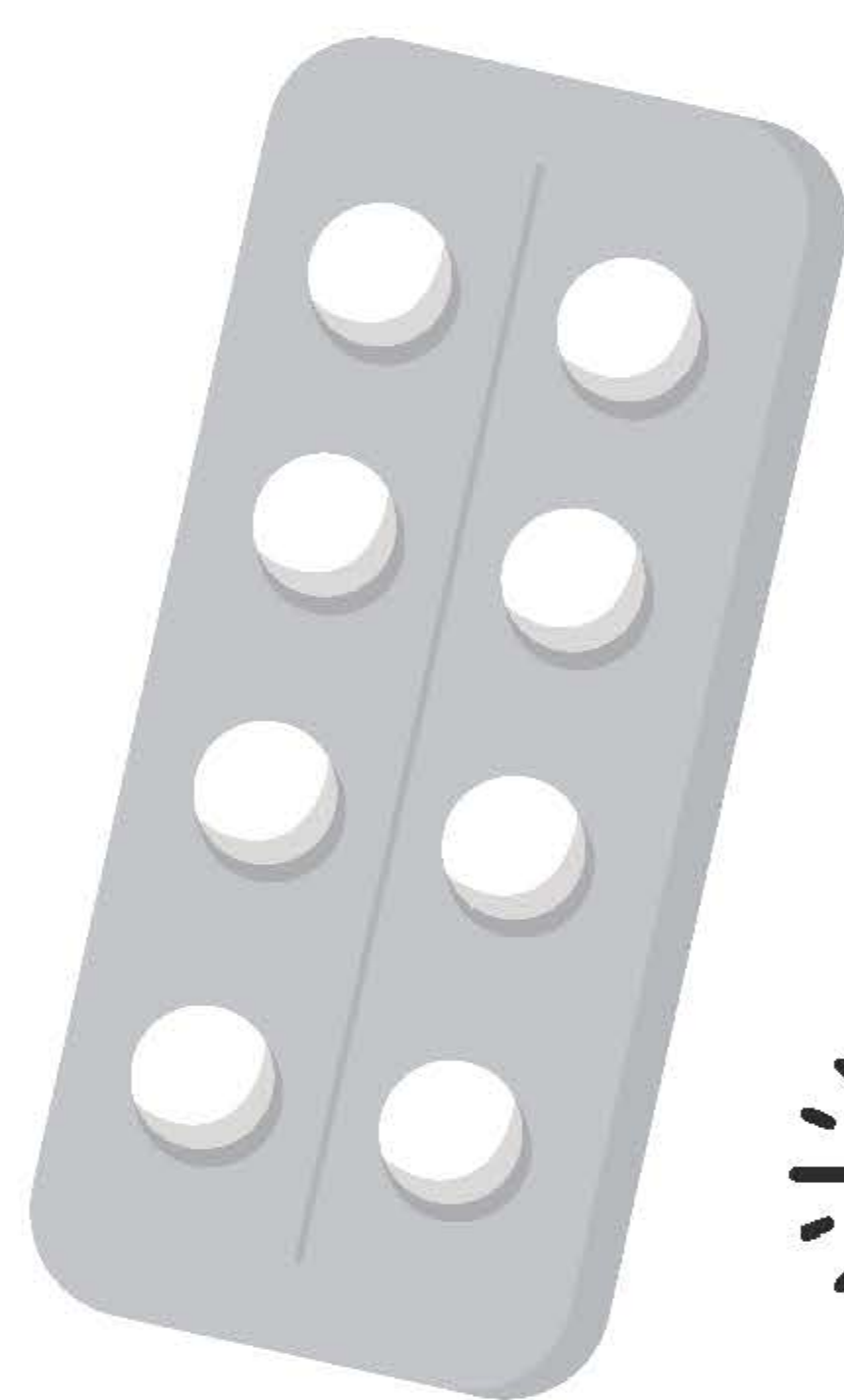
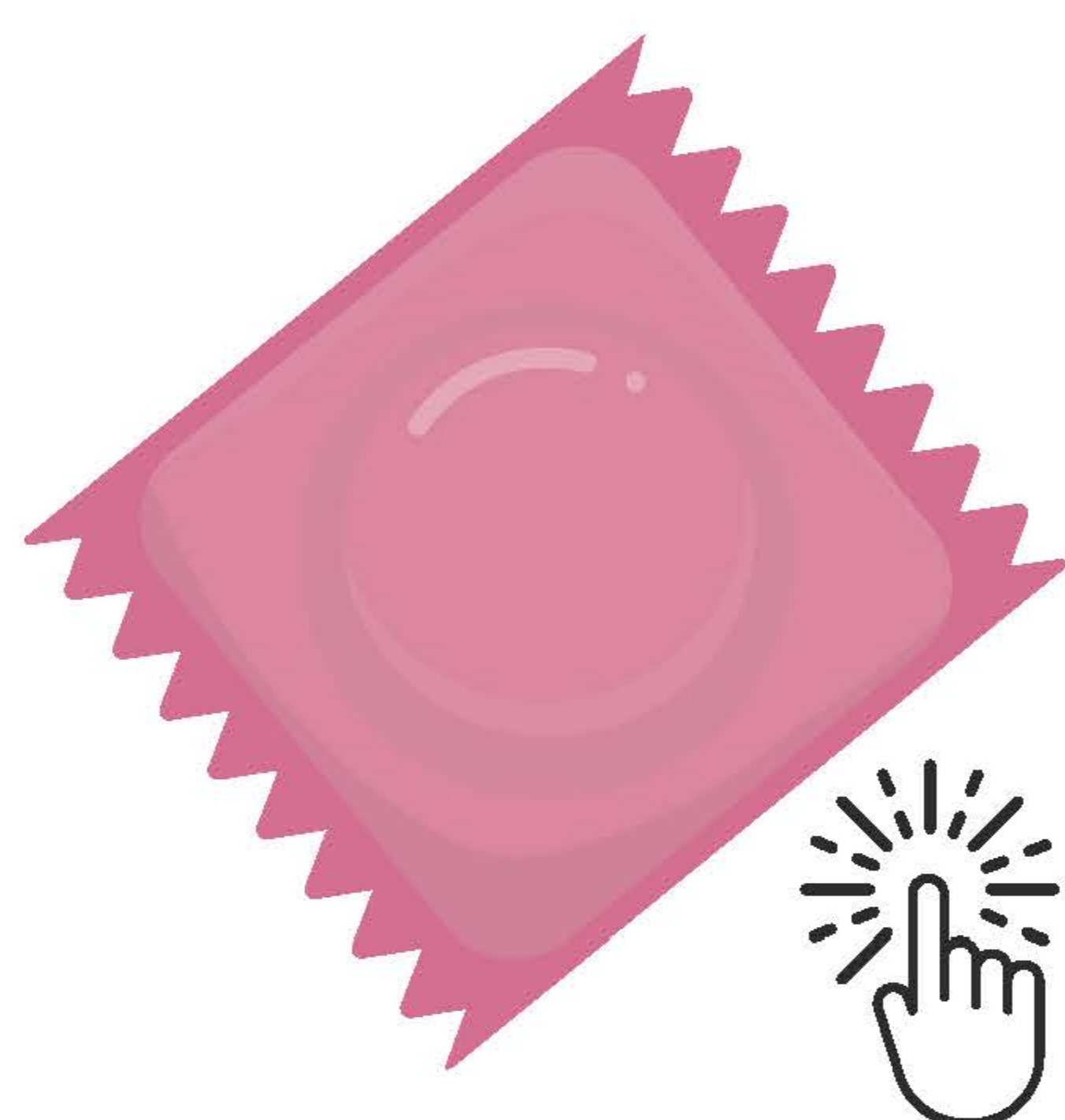
4

**พระราชบัญญัติป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์
ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559**
กฎหมายมุ่งเน้นไปที่สิทธิของวัยรุ่นและวิธีการบูรณาการ
ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ของวัยรุ่น





วิธีการคุมกำเนิด หลังการยุติการตั้งครรภ์



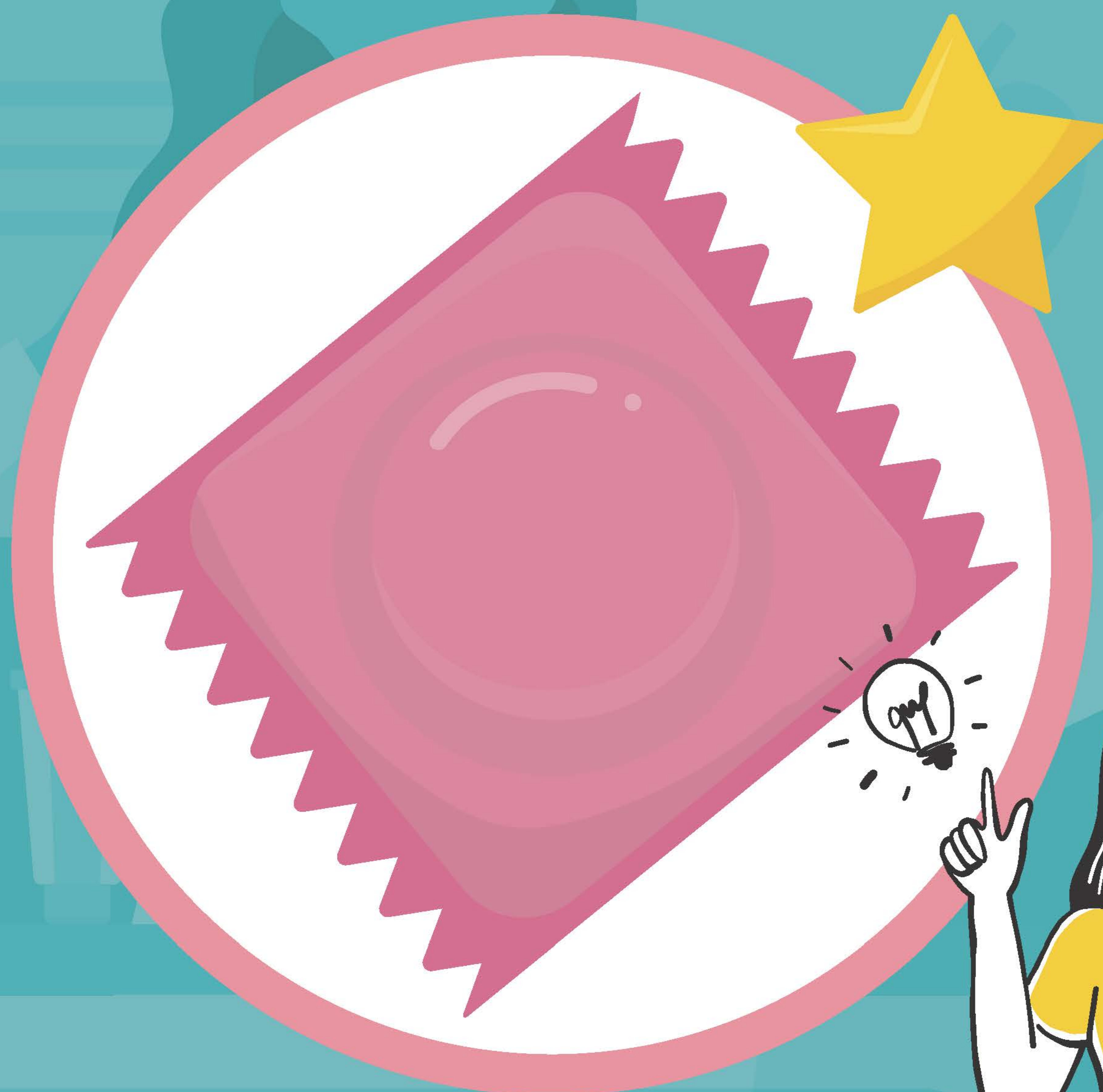
ก่อนหน้า



ถัดไป

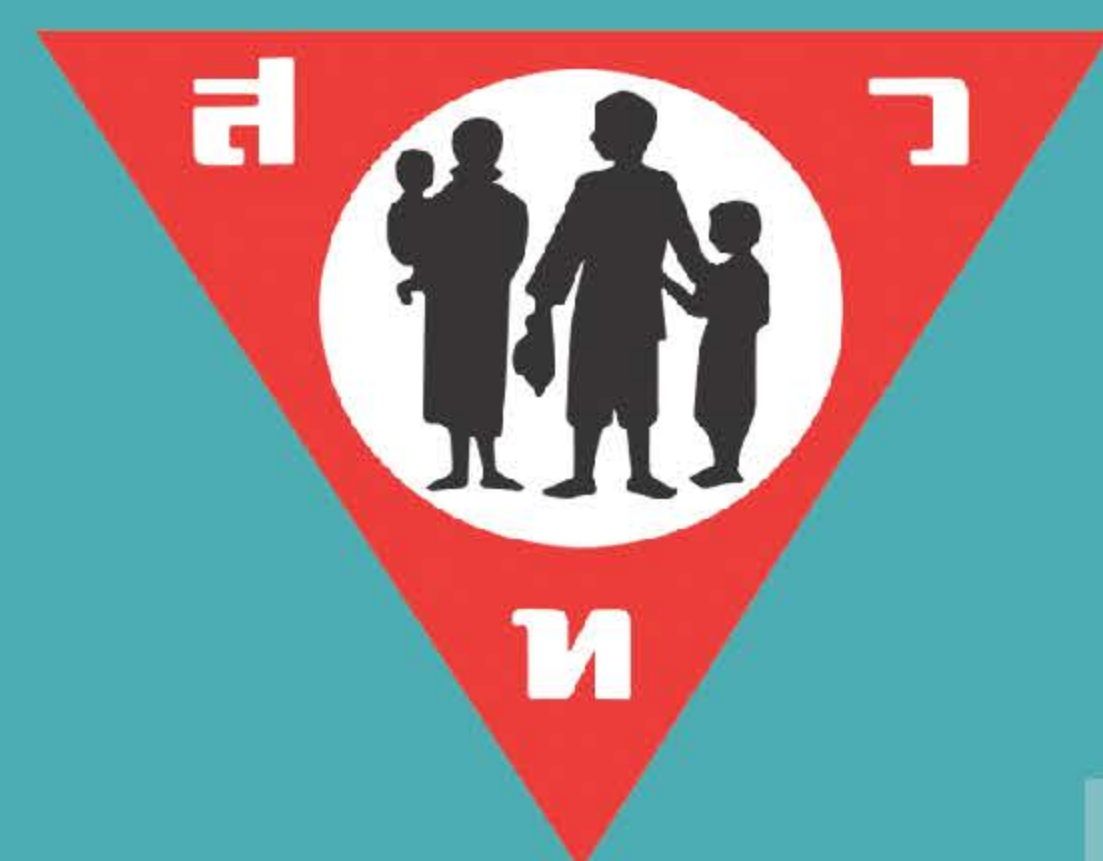


ถุงยางอนามัย

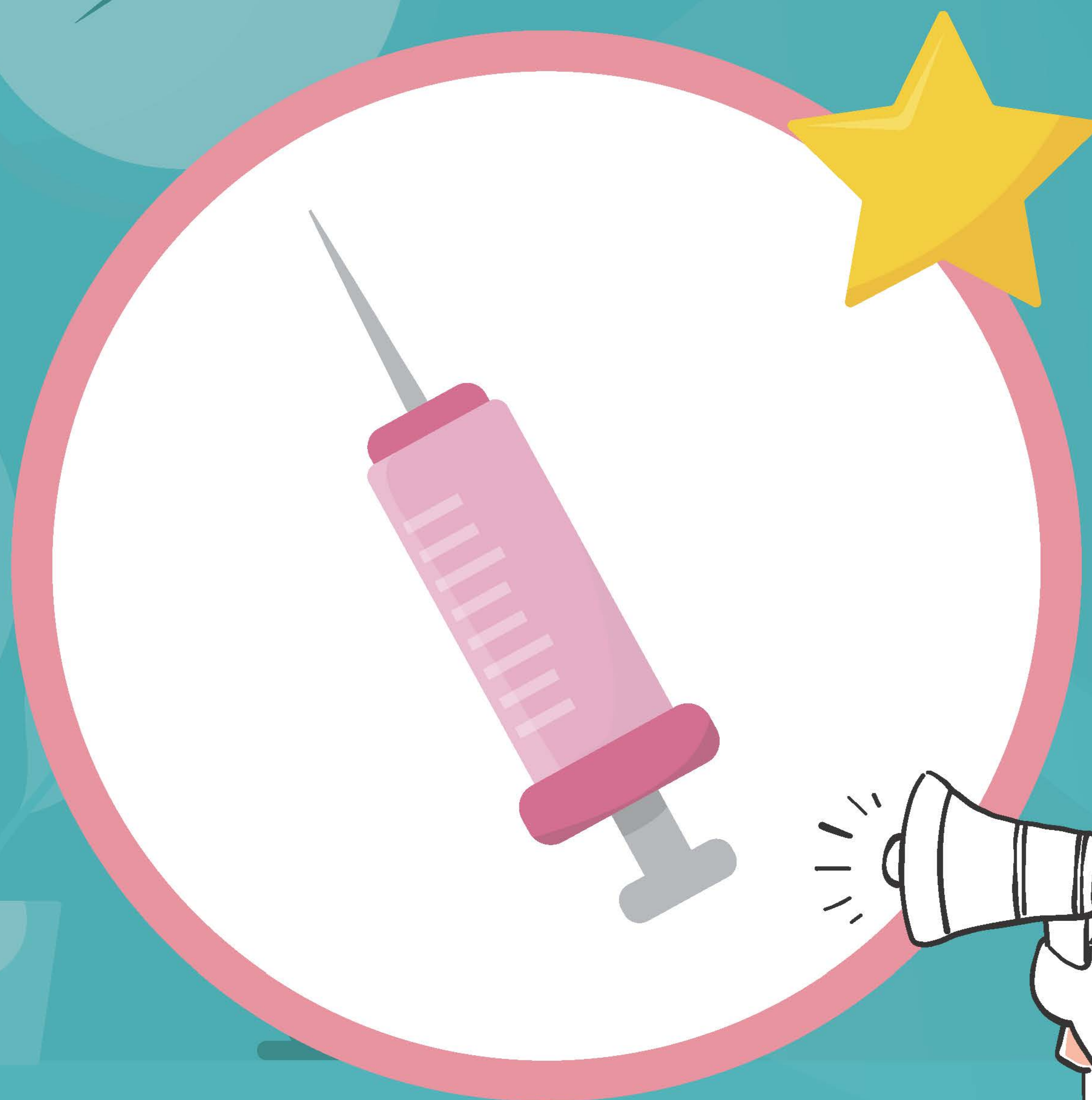


มีประสิทธิภาพในการป้องกัน
การตั้งครรภ์ 98%

ถุงยางอนามัยเป็นวิธีการคุมกำเนิดเพียงวิธีเดียว
ที่สามารถป้องกันการตั้งครรภ์ และโรคติดต่อ
ทางเพศสัมพันธ์ได้ รวมถึงการป้องกันการแพร่เชื้อ HIV

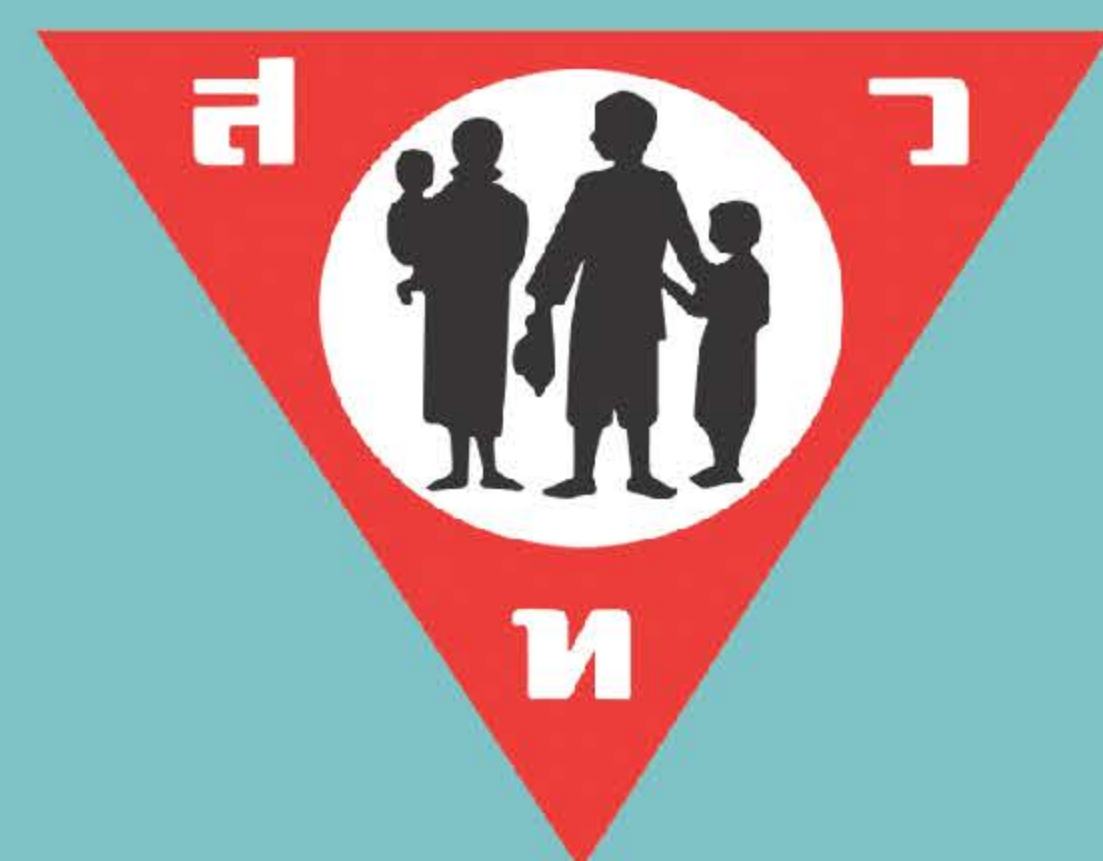


ยาฉีดคุมกำเนิด

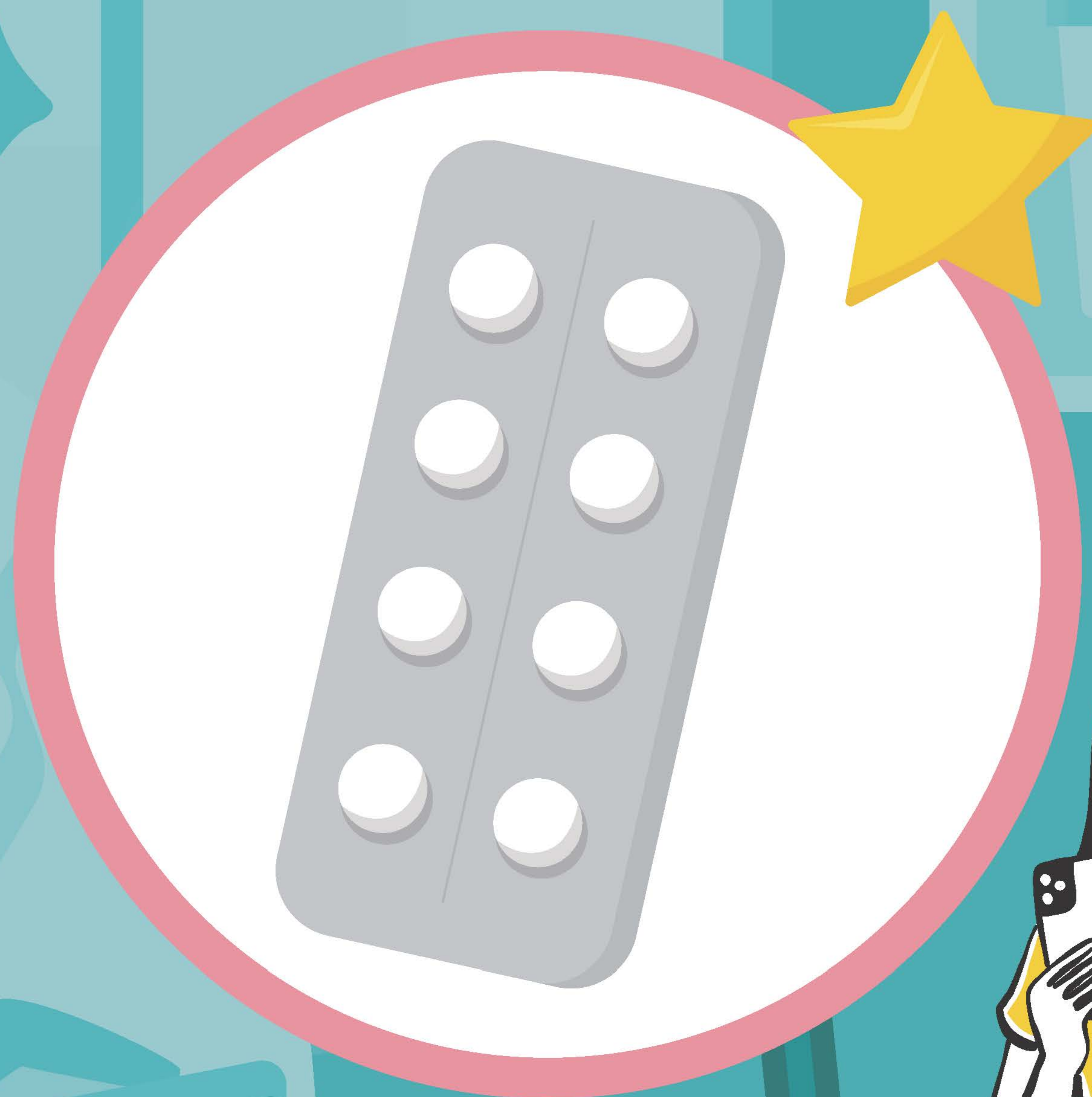


มีประสิทธิภาพในการป้องกัน
การตั้งครรภ์ 99%

การฉีดยาคุมกำเนิดจะปล่อยโปรเจสทิน
เข้าสู่กระแสเลือด เพื่อป้องกันการตกไข่
เพิ่มเมือกที่ยับยั้งการเดินทางของอสุจิ

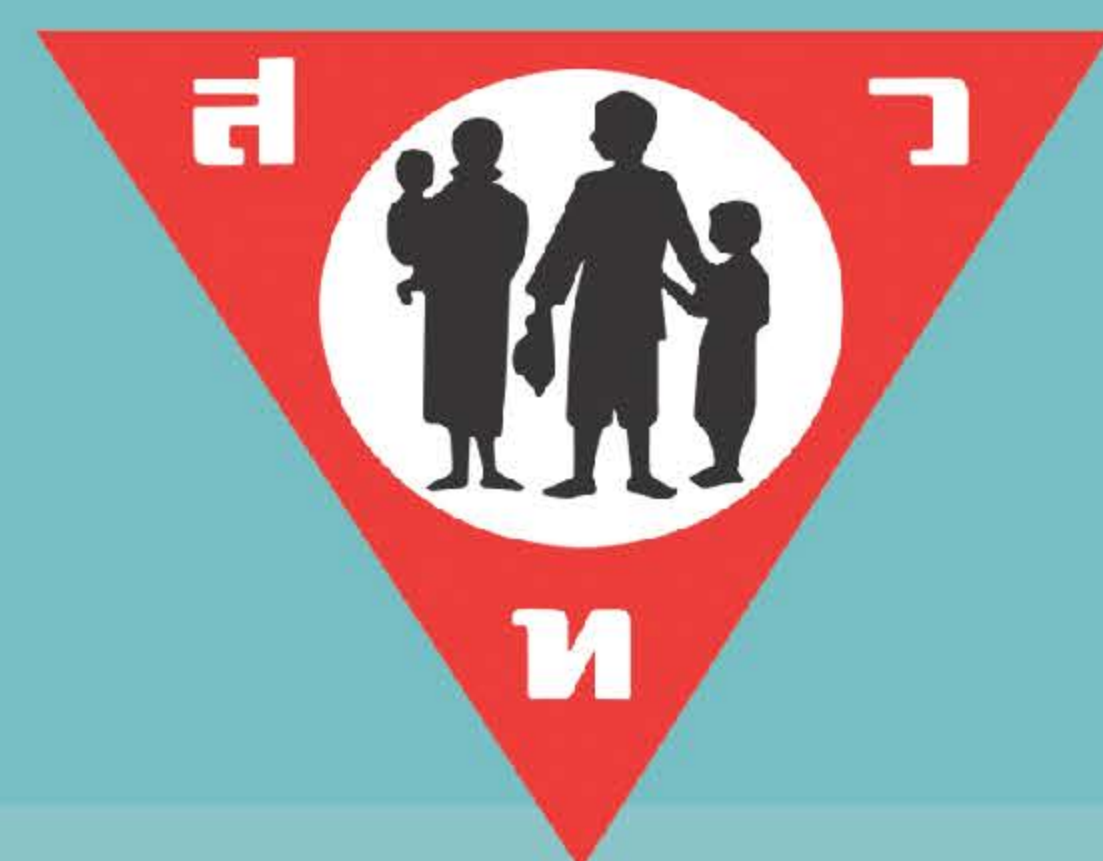


ยาเม็ดคุมกำเนิด



มีประสิทธิภาพในการป้องกัน
การตั้งครรภ์ 92 - 99%

ยาคุมกำเนิดเป็นยาที่ออกฤทธิ์ทางฮอร์โมน
ทำให้ปากมดลูกหนาขึ้น ขัดขวางการผ่านเข้าไปของอสุจิ
ผู้หญิงสามารถตัดสินใจที่จะเริ่มใช้ยาได้
หากมีกิจกรรมทางเพศหรือวางแผนที่จะมีเพศสัมพันธ์

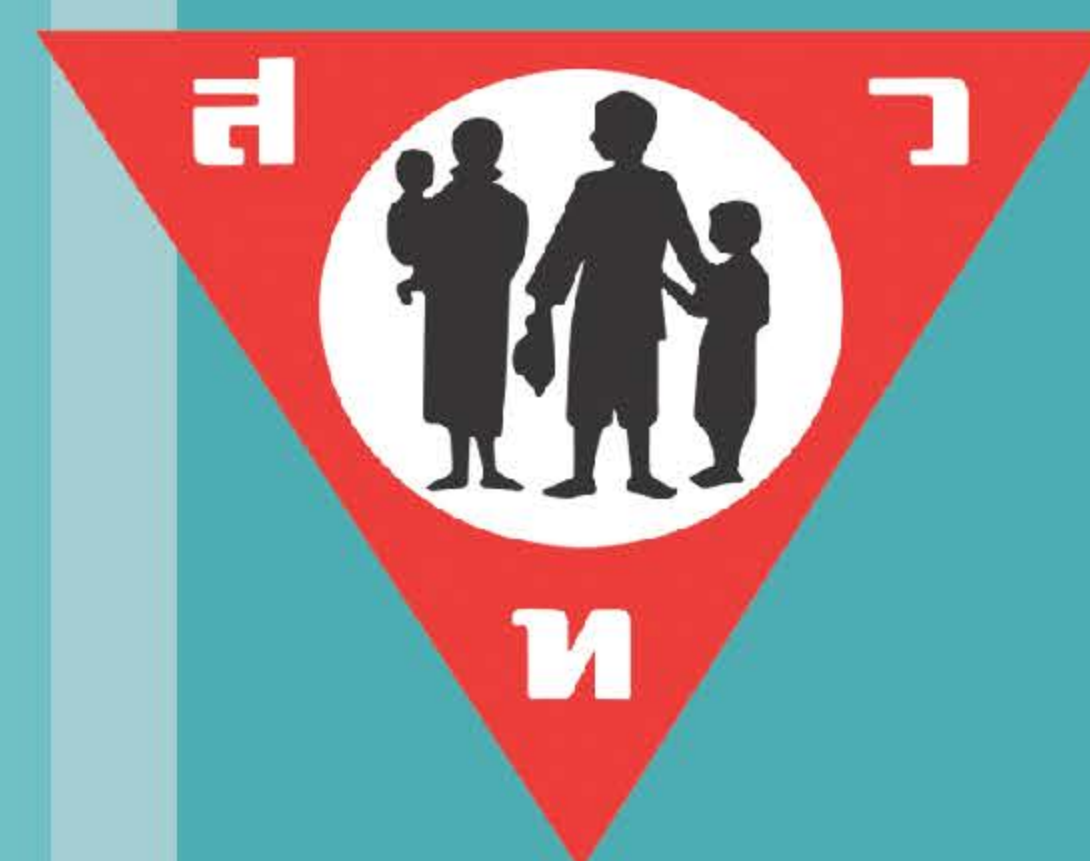


ห่วงอนามัย

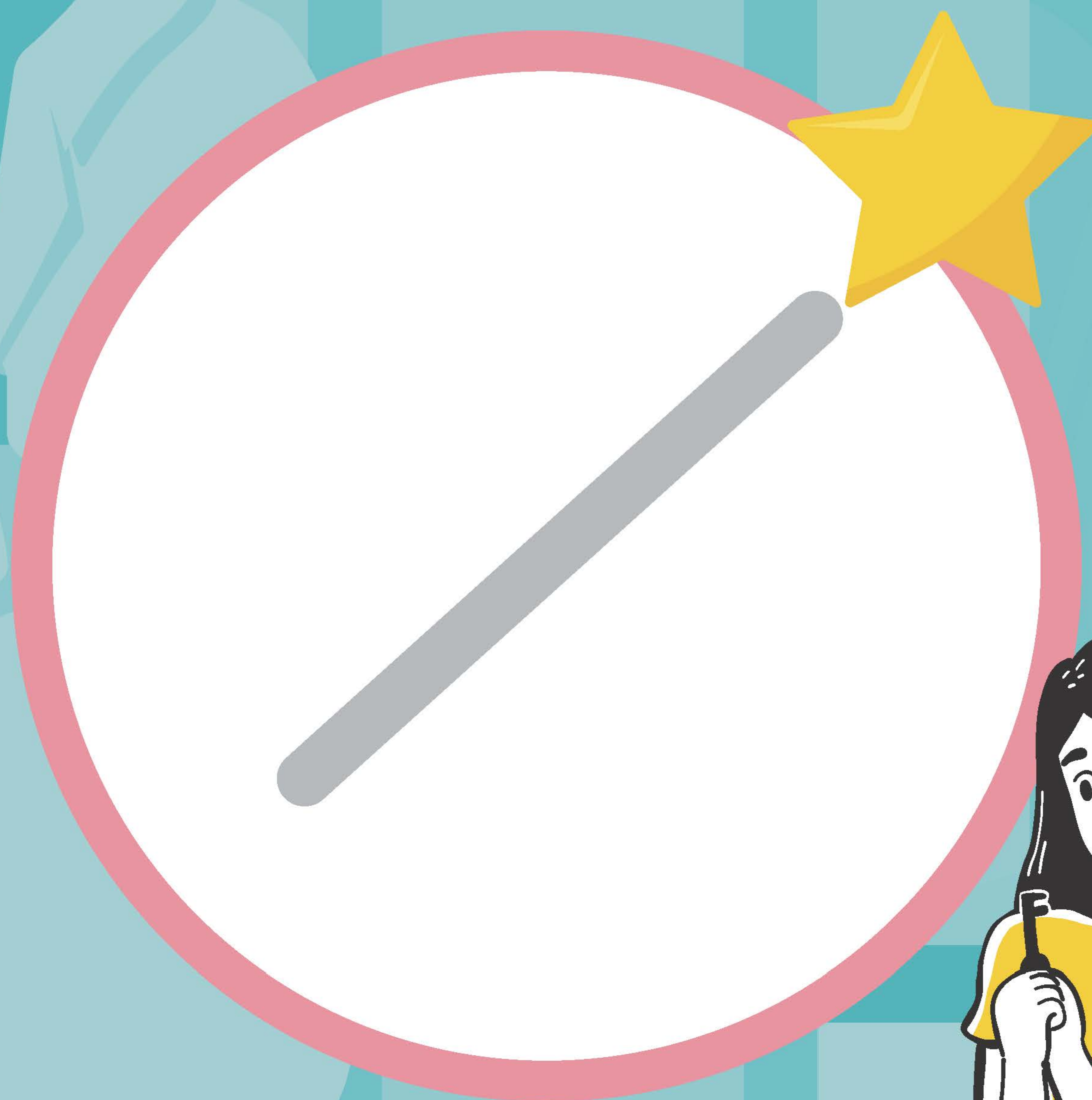


มีประสิทธิภาพในการป้องกัน
การตั้งครรภ์มากกว่า 99%

ห่วงอนามัยเป็นอุปกรณ์คุมกำเนิดขนาดเล็กที่เป็นรูปตัว T
ที่ใช้สอดเข้าไปในมดลูกเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ ทำงานโดยป้องกันการ
การปฏิสนธิ ห่วงอนามัยมีทองแดงทำหน้าที่เป็นสารฆ่าอสุจิ
ทำให้อสุจิเสื่อมสภาพไม่สามารถไปถึงไข่ได้



ยาฝังคุมกำเนิด



มีประสิทธิภาพในการป้องกัน
การตั้งครรภ์ 99%

ยาคุมกำเนิดแบบฝังมีลักษณะเป็นแท่งขนาดบาง และเล็ก
(ขนาด 4 เซนติเมตร) ซึ่งแพทย์หรือพยาบาล
จะทำการฝังไว้ใต้ผิวหนังบริเวณต้นแขน

ก่อนหน้า



คำถามที่พบบ่อย เกี่ยวกับการป้องกันการตั้งครรภ์



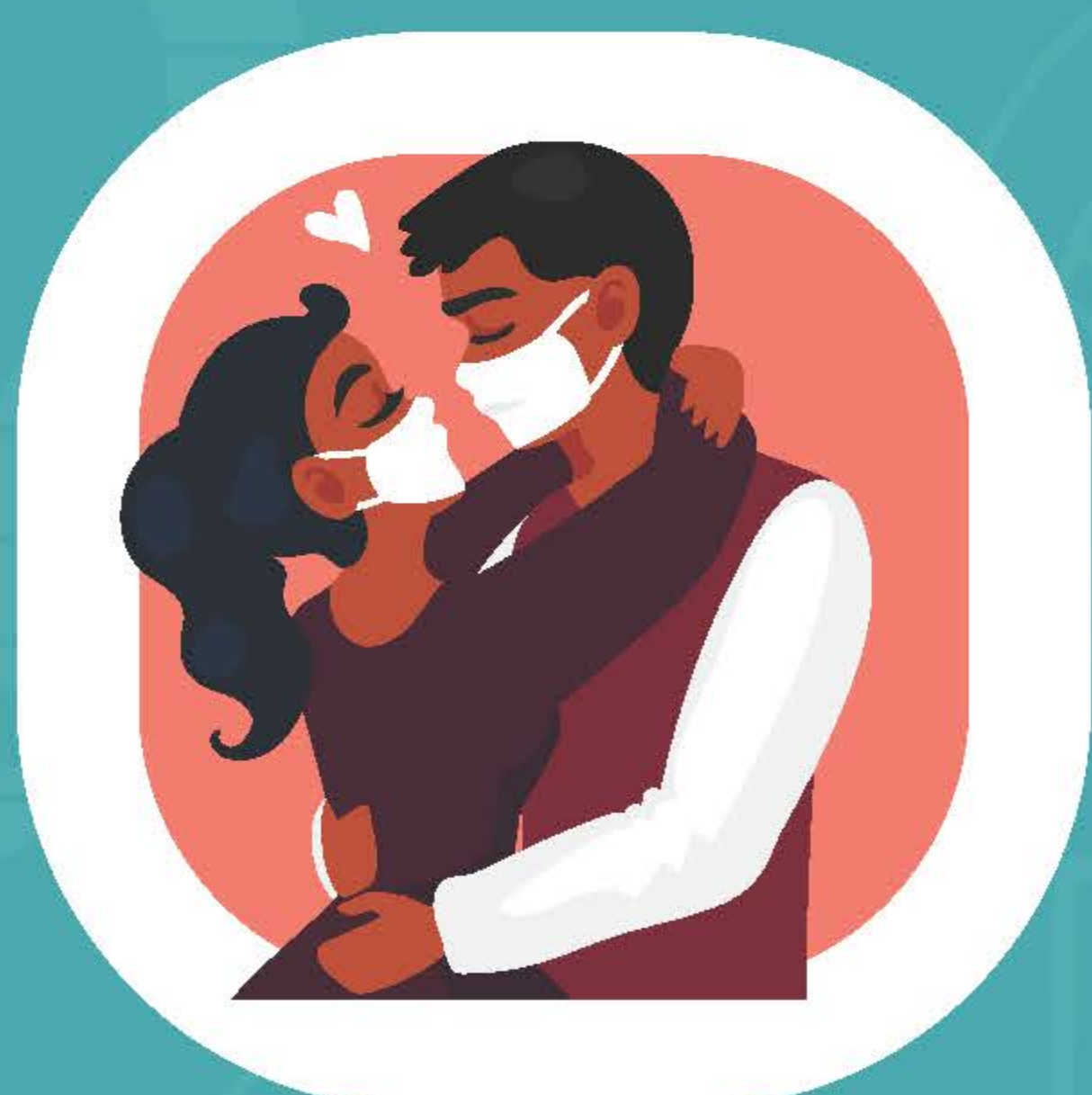
ถ้าฉันนับรอบประจำเดือนทุกเดือนเพื่อดูระยะ
ปลอดภัยแล้วมีความจำเป็นต้องใช้ยาคุมกำเนิด
หรือถุงยางอนามัย เมื่อมีเพศสัมพันธ์หรือไม่?

การนับวันแบบหน้าเจ็ดหลังเจ็ดไม่ใช่แนวทางที่ดี
ในการป้องกันการตั้งครรภ์ รอบเดือนของแต่ละ
คนอาจมาในช่วงเวลาที่แตกต่างกันไปในแต่ละ
เดือน และวันที่ตกไข่อาจเป็นช่วงก่อนหรือหลังวัน
ที่มีประจำเดือนในแต่ละเดือน



การใช้ยาคุมกำเนิดฉุกเฉินเป็นประจำ
ป้องกันการตั้งครรภ์ได้หรือไม่?

ถ้ารับประทานยาซ้ำเกินไปจะมีโอกาสตั้ง
ครรภ์ได้ ควรรับประทานยาคุมฉุกเฉินภายใน
ใน 72 ชั่วโมง แต่ไม่ใช่วิธีการคุมกำเนิด
เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์



ถ้าคู่นอนไม่หลั่งใน
จะเกิดการตั้งครรภ์หรือไม่?

การหลั่งนอกไม่ใช่วิธีการคุมกำเนิดที่ไว้วางใจ
ได้ ตัวอสุจิอาจถูกปล่อยออกมากับเหลวก่อน
การหลั่งอสุจิได้



ถ้าปัสสาวะทันทีหลังมีเพศสัมพันธ์
จะป้องกันการตั้งครรภ์ได้หรือไม่?

การปัสสาวะหลังมีเพศสัมพันธ์
เป็นการปฏิบัติที่ดีที่ป้องกันการติดเชื้อ
แบคทีเรียแต่ไม่ใช่วิธีการป้องกันการตั้ง
ครรภ์

ก่อนหน้า



ถัดไป



สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย (สวท)
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

เลขที่ 8 ซอยวิภาวดีรังสิต 44 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ

สายด่วน : 1452 , โทร : 02 941 2320

อีเมล : info@ppat.or.th , เว็บไซต์ : <https://www.ppat.or.th>

Facebook: PPATBANGKOK

