

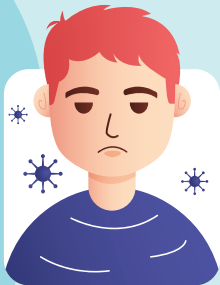
HIV/AIDS

รู้ไว้ รู้ไว้ ปลดภัยไว้ก่อน



ช่องทางติดต่อ

ความแตกต่างระหว่าง “HIV” กับ “AIDS”



เชไอวี HIV

(Human Immunodeficiency Virus)

เป็นเชื้อไวรัสที่ทำลายระบบภูมิคุ้มกันของคน คือ เซลล์เม็ดเลือดขาว (CD4 cells) หรือ ทีเซลล์ (T cells) ซึ่งทำหน้าที่ป้องกันร่างกายจากการติดเชื้อ เมื่อเชื้อไวรัส HIV ทำลายเม็ดเลือดขาว (CD4 cells) จนมีปริมาณไม่เพียงพอ เป็นสาเหตุให้เกิดอาการภูมิคุ้มกันบกพร่อง

เอดส์ AIDS

(Acquired Immunodeficiency Syndrome)

คือ คนที่ติดเชื้อ HIV ที่มีระดับเม็ดเลือดขาว (CD4 cells) ต่ำกว่า 200 ลูกบาศก์มิลลิเมตร และเม็ดเลือดขาวถูกทำลายจนไม่สามารถต้านทานโรคได้ หรือเรียกว่า “ภูมิคุ้มกันบกพร่อง” ร่างกายจึงมีโอกาสดติดเชื้อโรคต่าง ๆ ได้ง่าย



ข้อควรรู้สิทธิการตรวจสุขภาพ

คนไทยทุกคนที่มีบัตรประจำตัวประชาชน ทุกสิทธิ์การรักษา สามารถตรวจหาการติดเชื้อเชไอวีได้ฟรี ปีละ 2 ครั้ง ในทุกโรงพยาบาลที่ให้บริการวางใจได้หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ



E-S-S-E

หลักข้อเท็จจริง 4 ประการ ที่จะทำให้ติดเชื้อ HIV

EXIT (ทางออก)

เชื้อต้องออกจากร่างกายผู้ที่มีเชื้อ HIV เท่านั้น



SURVIVE (ไม่สด)

เชื้อ HIV ต้องมี “คุณภาพ” คือ มีความใหม่ สด
เชื้อต้องออกจากร่างกายคนและอยู่ในสภาพ
แวดล้อมที่สามารถอยู่รอดได้ ไม่สามารถมีชีวิต
อยู่นอกร่างกายคนได้ สภาพในร่างกาย และสภาพ
แวดล้อมบางอย่างมีผลทำให้เชื้อไม่สามารถอยู่ได้ เช่น กรดใน
น้ำลาย กระเพาะอาหาร สภาพอากาศ ความร้อน ความแห้ง น้ำยา
ที่มีค่าความเป็นกรด - ด่าง



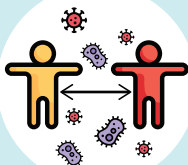
SUFFICIENT (ปริมาณมากพอ)

เชื้อต้องมีปริมาณเพียงพอสำหรับการติดต่อ
อยู่ในสารคัดหลั่งในร่างกายของคน



ENTER (ทางเข้า)

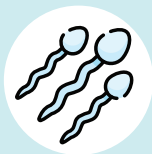
เชื้อ HIV ต้องเข้าสู่ร่างกายของอีกคนหนึ่ง
ผ่านพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการรับเชื้อ HIV



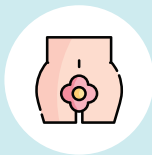
สารคัดหลั่งในร่างกาย ที่สามารถถ่ายทอดเชื้อ HIV ได้



เลือด/น้ำเหลือง



น้ำสุจิ



น้ำในช่องคลอด



น้ำนมแม่

เหงื่อ น้ำลาย น้ำมูก น้ำตา น้ำปัสสาวะ อุจจาระ ไม่มีเชื้อ HIV อยู่เลย เพราะ
ไม่มีเม็ดเลือดขาว จึงไม่สามารถถ่ายทอดเชื้อ HIV ได้

พฤติกรรมที่เสี่ยง ต่อการติดเชื้อ HIV



การมีเพศสัมพันธ์
โดยไม่สวมถุงยาง
อนามัยป้องกัน



การสัมผัสเลือด
และการรับบริจาค
เลือดจากผู้มีเชื้อ
โดยตรง



การใช้เข็มฉีดยา
ร่วมกันกับผู้อื่น



การติดต่อ HIV
จากแม่สู่ลูก