

ฉบับที่ 49/2568



วารสารสมาคม

วางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย

ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

 PPATBANGKOK

 pp.at.official

 www.ppat.or.th



วารสารสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

CONTENT

- | | |
|----|--|
| 01 | Editor's Note: บทบรรณาธิการ |
| 02 | คอลัมน์ต่างวัยใจเดียวกัน :
โรคสมองเสื่อม (อัลไซเมอร์) |
| 05 | คอลัมน์ สวท สเปเชียล :
การดูแลสุขภาพจิตใจในสถานการณ์ฉุกเฉิน |
| 08 | คอลัมน์บอกข่าวเล่าเรื่อง
ข่าวกิจกรรม สวท |
| 34 | คอลัมน์พันธกิจผลิตผล :
8 พันล้านคนกับความท้าทายและโอกาสที่รออยู่ |

บรรณาธิการอำนวยการ : ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วุฒแฮม

บรรณาธิการบริหาร/บรรณาธิการ : ปณัฏพงค์ นรดี

กองบรรณาธิการ : สุทน กาญจน์สมรส สุรเดช พลายแสง เพชรรัตน์ จันบรรจง

จัดทำโดย : สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ

8 ซอยวิภาวดีรังสิต 44 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม.10900

โทร 02 941 2320 แฟกซ์ 02 561 5130

Editor's Note

โลกของเรากำลังก้าวเข้าสู่ยุคที่ประชากรมีจำนวนกว่า 8 พันล้านคน การเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่นี้ไม่ได้เป็นเพียงแค่ตัวเลข แต่เป็นสัญญาณเตือนถึงความท้าทายและโอกาสที่เราต้องเผชิญ ทั้งในเรื่องของทรัพยากร สิ่งแวดล้อม และการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชากรโลก บทความ “8 พันล้านคนกับความท้าทายและโอกาสที่รออยู่” ชวนให้ผู้อ่านได้มองเห็นภาพรวมและร่วมหาทางออกไปด้วยกัน

ในขณะที่สถานการณ์โลกมีความผันผวน การดูแลสุขภาพจิตใจจึงเป็นเรื่องที่ไม่อาจมองข้ามได้ “การดูแลสุขภาพจิตใจในสถานการณ์ฉุกเฉิน” จึงเป็นคู่มือสำคัญที่จะช่วยให้เราเตรียมพร้อมรับมือกับวิกฤตที่อาจเกิดขึ้นได้หรือเกิดขึ้นแล้วได้อย่างมีสติ

โรคยอดฮิตของผู้สูงวัย คือ “โรคสมองเสื่อม (อัลไซเมอร์)” ในคอลัมน์ “ต่างวัยใจเดียวกัน” มีเรื่องราวที่จะช่วยให้เราเข้าใจแนวทางการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่ป่วยเป็นโรคนี้ได้อย่างเหมาะสม

สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ยังคงมุ่งมั่นปฏิบัติงานตามพันธกิจเพื่อสร้างสรรค์สังคมอย่างมีคุณภาพ วารสาร Family ฉบับที่ 49/2568 ฉบับนี้จึงได้รวบรวมการทำงานของเรในรอบ 4 เดือนที่ผ่านมา สะท้อนให้เห็นถึงความมุ่งมั่นของเราในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตของทุกคนอย่างเท่าเทียม โดยไม่แบ่งชาติ ศาสนา ชาติพันธุ์ ขอขอบคุณทุกท่านที่ให้การสนับสนุนเสมอมาและร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนสังคมให้ก้าวไปข้างหน้าอย่างยั่งยืน

ปณัฐพงศ์ นรดี
บรรณาธิการบริหาร



คอลัมน์ต่างใจเดียวกัน

โรคสมองเสื่อม (อัลไซเมอร์)

เรื่องโดย ปณัฐพงศ์ นรดี

การดูแลผู้สูงอายุในปัจจุบันเป็นเรื่องที่ซับซ้อนและท้าทาย โดยเฉพาะเมื่อพูดถึง **โรคสมองเสื่อม** หรือ **อัลไซเมอร์ (Alzheimer's)** ซึ่งไม่ใช่เพียงอาการหลงลืมทั่วไป แต่เป็นโรคที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยและคนรอบข้างอย่างลึกซึ้ง

โรคสมองเสื่อม (อัลไซเมอร์) คืออะไร

โรคสมองเสื่อมเป็นโรคทางสมองที่ทำให้เซลล์สมองค่อยๆ เสื่อมสลายและตายไป ส่งผลให้ความสามารถในการคิด ความจำ และพฤติกรรมเปลี่ยนแปลงไปอย่างช้าๆ ซึ่งต่างจากอาการหลงลืมทั่วไปของผู้สูงอายุ เพราะอาการเหล่านี้จะรุนแรงขึ้นเรื่อยๆ จนส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน

สัญญาณเตือนที่ควรรู้

อาการของโรคสมองเสื่อมจะเริ่มต้นจากความผิดปกติเล็กๆ น้อยๆ และค่อยๆ รุนแรงขึ้น สัญญาณที่พบบ่อยได้แก่

1. **ความจำเสื่อม** โดยเฉพาะการลืมเรื่องที่เพิ่งเกิดขึ้น เช่น ลืมว่าวางของไว้ที่ไหน หรือลืมบทสนทนาที่เพิ่งพูดคุยไป
2. **ปัญหาด้านภาษาและการสื่อสาร** ผู้ป่วยอาจมีปัญหาในการหาคำพูดที่เหมาะสม หรือพูดประโยคที่ซับซ้อนไม่ได้
3. **ความสับสนเรื่องเวลาและสถานที่** ผู้ป่วยอาจหลงทางในสถานที่ที่คุ้นเคย หรือสับสนเรื่องวันเวลา
4. **ตัดสินใจผิดพลาด** เช่น การใช้เงินอย่างไม่เหมาะสม หรือแต่งกายไม่เข้ากับสภาพอากาศ
5. **บุคลิกภาพและพฤติกรรมเปลี่ยนไป** ผู้ป่วยอาจกลายเป็นคนเฉื่อยชา วิตกกังวล หรือหงุดหงิดง่ายกว่าปกติ



ปัจจัยเสี่ยงและแนวทางการป้องกัน

แม้ว่าอายุที่มากขึ้นจะเป็นปัจจัยเสี่ยงหลัก แต่ก็ยังมีปัจจัยอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่น พันธุกรรมและโรคประจำตัวบางอย่าง เช่น โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง อย่างไรก็ตาม เราสามารถลดความเสี่ยงได้ด้วยการดูแลสุขภาพเชิงรุก เช่น

1. **ควบคุมโรคประจำตัว** การควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติเป็นสิ่งสำคัญ
2. **กระตุ้นสมองอย่างสม่ำเสมอ** การอ่านหนังสือ การเล่นเกมปริศนา หรือการเรียนรู้ทักษะใหม่ ๆ ช่วยให้สมองทำงานอยู่ตลอดเวลา
3. **ออกกำลังกายเป็นประจำ** การออกกำลังกายช่วยเพิ่มการไหลเวียนของเลือดไปเลี้ยงสมอง และช่วยลดความเสี่ยงของโรคที่เกี่ยวข้องกับหัวใจและหลอดเลือด
4. **รับประทานอาหารที่มีประโยชน์** เน้นผักผลไม้ และไขมันดี เช่น อาหารที่มีโอเมก้า-3 ซึ่งมีประโยชน์ต่อสุขภาพสมอง
5. **เข้าสังคม** การมีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่นช่วยลดความเสี่ยงของภาวะซึมเศร้า ซึ่งอาจเป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้อาการแย่ลง



การดูแลผู้ป่วยและผู้ดูแล

การดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมจำเป็นต้องอาศัยความเข้าใจและความอดทนสูง ผู้ดูแลควรมีแนวทางดังนี้

1. สร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย จัดบ้านให้เรียบง่าย ไม่มีสิ่งของที่อาจทำให้สะดุดล้ม และอาจใช้ป้ายหรือรูปภาพเพื่อช่วยให้ผู้ป่วยจำตำแหน่งต่าง ๆ ได้ง่ายขึ้น
2. สื่อสารอย่างใจเย็น ใช้ประโยคง่ายๆ และกระชับ และพูดซ้ำๆ ชัดๆ พร้อมแสดงออกถึงความรักและความเข้าใจ
3. ให้ผู้ป่วยทำกิจวัตรประจำวันเท่าที่ทำได้ การให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมง่าย ๆ เช่น การแต่งตัวหรือการรับประทานอาหาร จะช่วยให้พวกเขารู้สึกมีคุณค่า
4. ขอความช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญ ปรึกษาแพทย์ นักกิจกรรมบำบัด หรือนักจิตวิทยา เพื่อขอคำแนะนำและแนวทางการดูแลที่เหมาะสม

โรคสมองเสื่อมเป็นเรื่องที่ซับซ้อน แต่การที่เรา มีความรู้ความเข้าใจจะช่วยให้เราสามารถเตรียมพร้อม และรับมือกับความท้าทายนี้ได้ดียิ่งขึ้น ทั้งในฐานะ ผู้ดูแลและในฐานะคนที่ต้องการดูแลสุขภาพสมองของตนเองในระยะยาว บุตรหลานคนไหนกำลังหาสถานที่ ในการดูแลผู้สูงอายุ สะอาด ปลอดภัย ได้มาตรฐาน สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ ได้เปิด สถานดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิงบ้านหอมลำดวน ขึ้น หากสนใจสามารถสอบถามปรึกษารายละเอียดได้ที่ หมายเลข 091 333 1909 ในวันและเวลาราชการ หรือ จะเข้าสอบถามผ่านทาง facebook.com/BaanHorm-lamduan เรายินดีต้อนรับทุกท่าน และเว็บไซต์ [www. BaanHormlamduan.com](http://www.BaanHormlamduan.com)

ข้อมูลจาก ram-hosp.co.th bumrungrad.com





คอลัมน์ สวท สเปเชียล

การดูแลสุขภาพจิตใจในสถานการณ์ฉุกเฉิน

เรื่องโดย ปณัฐพงศ์ นรดี

เมื่อต้องเผชิญกับสถานการณ์ฉุกเฉินไม่ว่าจะเป็นภัยธรรมชาติอย่างน้ำท่วมในภาคเหนือหรือความขัดแย้งบริเวณแนวชายแดนไทย-กัมพูชา สิ่งเหล่านี้ไม่เพียงแต่ส่งผลกระทบต่อชีวิตความเป็นอยู่และ

ทรัพย์สินเท่านั้นแต่ยังส่งผลกระทบอย่างรุนแรงต่อสุขภาพจิตใจของเราด้วย ความรู้สึกกลัว วิตกกังวล สิ้นหวังหรือแม้กระทั่งความเครียดจากการต้องรับมือกับเหตุการณ์ที่ไม่อาจควบคุมได้ ล้วนเป็นเรื่องปกติที่สามารถเกิดขึ้นได้

ผลกระทบทางจิตใจที่อาจเกิดขึ้น

สถานการณ์ฉุกเฉินสามารถทำให้เกิดปฏิกิริยาทางจิตใจที่หลากหลาย เช่น

1. **ความเครียดและวิตกกังวล** กังวลเรื่องความปลอดภัยของตนเองและคนในครอบครัวอนาคตที่ไม่แน่นอน และความเสียหายที่เกิดขึ้น
2. **ความรู้สึกเศร้าและสิ้นหวัง** เมื่อต้องสูญเสียบ้านทรัพย์สิน หรือบุคคลอันเป็นที่รัก
3. **ความโกรธและความหงุดหงิด** โกรธในสถานการณ์ที่เกิดขึ้น หรือหงุดหงิดที่ต้องเผชิญกับความยากลำบาก
4. **อาการทางกาย** ปวดหัว นอนไม่หลับ หัวใจเต้นเร็ว หรือเบื่ออาหาร
5. **ความรู้สึกโดดเดี่ยว** รู้สึกว่าไม่มีใครเข้าใจความรู้สึกของเรา



วิธีการดูแลสุขภาพจิตใจ ในสถานการณ์ฉุกเฉิน

การดูแลสุขภาพจิตใจให้เข้มแข็งเป็นสิ่งสำคัญที่จะช่วยให้เราสามารถผ่านพ้นช่วงเวลาที่ยากลำบากไปได้ นี่คือนแนวทางปฏิบัติที่เราสามารถนำไปใช้ได้ ดังนี้

1. **ยอมรับความรู้สึก** สิ่งสำคัญที่สุดคือการอนุญาตให้ตัวเองรู้สึกเศร้า โกรธ หรือกลัวได้โดยไม่ต้องรู้สึกผิด การยอมรับความรู้สึกเหล่านี้เป็นก้าวแรกของการก้าวผ่าน
2. **จำกัดการรับข่าวสาร** การติดตามข่าวสารอย่างต่อเนื่องอาจทำให้เกิดความเครียดและความวิตกกังวลเพิ่มขึ้น ควรจำกัดเวลาในการดูข่าวและเลือกรับข้อมูลจากแหล่งที่เชื่อถือได้เท่านั้น
3. **ดูแลสุขภาพกาย** พยายามพักผ่อนให้เพียงพอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และออกกำลังกายเบา ๆ แม้จะเป็นเรื่องที่ทำได้ยากในสถานการณ์ฉุกเฉิน แต่การดูแลร่างกายจะส่งผลดีต่อจิตใจอย่างมาก
4. **พูดคุยกับคนรอบข้าง** แบ่งปันความรู้สึกและความกังวลกับครอบครัว เพื่อน หรือผู้ที่สามารถให้กำลังใจได้ การได้พูดคุยจะช่วยให้ความรู้สึกอัดอั้นผ่อนคลายลง
5. **ทำกิจกรรมที่ผ่อนคลาย** หากมีโอกาส ลองหากิจกรรมง่าย ๆ ที่ช่วยให้จิตใจสงบ เช่น การฟังเพลง การอ่านหนังสือ การวาดรูป หรือการทำสมาธิ
6. **ให้ความช่วยเหลือผู้อื่น** การได้ช่วยเหลือผู้อื่นตามความสามารถที่เรามี ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเล็กน้อยแค่ไหน ก็สามารถสร้างความรู้สึกมีคุณค่าและบรรเทาความเครียดได้

หากรู้สึกว่เกินรับมือไหว

หากรู้สึกว่ความเครียดและความวิตกกังวลมีมากจนเกินรับมือไหว ไม่ควรลังเลที่จะขอความช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิต เช่น นักจิตวิทยา หรือจิตแพทย์ หรือโทรศัพท์สายด่วนสุขภาพจิต 1323 เพื่อรับคำปรึกษา คำแนะนำ และการสนับสนุนที่เหมาะสม

การดูแลสุขภาพจิตในสถานการณ์วิกฤตเป็นสิ่งสำคัญไม่แพ้การดูแลสุขภาพกาย การที่เราเข้าใจและจัดการกับความรับรู้สัของตัวเองได้ จะช่วยให้เรามีพลังกายและใจที่เข้มแข็งพอที่จะเผชิญหน้ากับปัญหาและกลับคืนสู่ชีวิตปกติได้อีกครั้ง



คอลัมน์บอกข่าวเล่าเรื่อง

จับมือ 3 องค์กรร่วมจัดกิจกรรมวันสุขอนามัยรอบเดือน

เมื่อวันที่ 27 พฤษภาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ ร่วมกับมูลนิธิเอดส์ เฮลท์ แคร์ (ประเทศไทย) และโรงเรียนธรรมศาสตร์คลองหลวงวิทยาคม จัดกิจกรรมวันสุขอนามัยรอบเดือน (Menstrual Health Day 2025) เพื่อส่งเสริมความตระหนักรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสุขอนามัยรอบเดือนที่ถูกต้อง รวมไปถึงการสนับสนุนการเข้าถึงผ้าอนามัยและสิ่งจำเป็นที่ต้องใช้ระหว่างมีรอบเดือน การสร้างค่านิยมที่ปราศจากอคติ และตีตราเพื่อให้เกิดความเท่าเทียมทางเพศ แนะนำวิธีการใช้ผ้าอนามัยแต่ละประเภท และได้มอบผ้าอนามัยให้กับนักเรียน นำโดยคุณปณิยา บุณยะประภา ผู้จัดการโครงการและเจ้าหน้าที่โครงการ สวท ร่วมจัดกิจกรรมในครั้งนี้

เราเชื่อมั่นว่ากิจกรรมในวันนี้จะช่วยทลายกำแพงของน้องๆเยาวชนให้หมดไป ความรู้ที่ได้รับในวันนี้ทุกคนสามารถนำติดตัวไปถ่ายทอดให้คนใกล้ชิดได้อย่างถูกต้องเหมาะสมต่อไป ซึ่งบรรยากาศการให้ความรู้เป็นไปอย่างสนุกสนาน



เรียนรู้การสื่อสารฝึกใช้ถุงยางอนามัยป้องกันโรคติดต่อทางเพศ

เมื่อวันที่ 30 พฤษภาคมที่ผ่านมา คุณปติยา บุรณะ ประภา ผู้จัดการโครงการ คณะทำงาน และผู้แทนจากสำนักงานโรคติดต่อทางสาธารณสุข สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการสื่อสารแก่ครูที่ปรึกษาโครงการและแกนนำเยาวชนภายใต้โครงการส่งเสริมการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีกลุ่มเยาวชนในสถานศึกษา เพื่อฝึกทักษะการสื่อสารและความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การประเมินพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจทำให้ติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รู้จักวิธีการ

ป้องกันตนเอง และกิจกรรมเชิงปฏิบัติเพื่อฝึกทักษะการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้แกนนำสามารถนำองค์ความรู้ที่ได้รับไปเผยแพร่ต่อแก่เพื่อนในสถานศึกษา โดยมีครูที่ปรึกษาโครงการและแกนนำจากสถานศึกษาเครือข่าย 4 แห่ง เข้าร่วมได้แก่ โรงเรียนเคหะทุ่งสองห้องวิทยา 1 โรงเรียนเคหะทุ่งสองห้องวิทยา 2 โรงเรียนราชวินิตบางเขน และโรงเรียนสีกัน (วัฒนารักษ์อุปถัมภ์) บรรยายภาคเป็นไปอย่างสนุกสนานอัดแน่นไปด้วยความรู้



นายก สวท ร่วมพูดคุยกับเจ้าหน้าที่ สวท “Townhall Meeting”

เมื่อวันที่ 6 มิถุนายนที่ผ่านมา รองศาสตราจารย์ เรือเอกนายแพทย์มานพชัย ธรรมคันโธ นายกสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ให้เกียรติร่วมพูดคุยพบปะกับเจ้าหน้าที่ สวท ในงาน Townhall Meeting ครั้งที่1/2568 ในประเด็นทิศทางของ สวท ภายใต้การบริหารงานของคณะกรรมการสมัยที่ 18 โดยมี ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วุฒิสมาชิก ผู้อำนวยการ สวท พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ สวท เข้าร่วมพูดคุยอย่างเป็นกันเอง ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคารสมเด็จพระอริยวงศะมหารัชมงคล ๑๖ กรุงเทพมหานคร และผ่านโปรแกรมการประชุมออนไลน์



นายก สวท บันทึกคลิปให้ความรู้ ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์

เมื่อวันที่ 11 มิถุนายนที่ผ่านมา รองศาสตราจารย์ เรือเอกนายแพทย์มานพชัย ธรรมคันโธ นายกสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ร่วมบันทึกคลิปวิดีโอให้ความรู้เรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์ ในประเด็นตกขาว และกระเพาะปัสสาวะอักเสบ ซึ่งพบมากในสตรีวัยเจริญพันธุ์และผู้สูงอายุ ภายใต้ โครงการผลิตคลิปความรู้เรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์ในกลุ่มสตรีวัยเจริญพันธุ์และสตรีวัยทำงาน โดยการสนับสนุนของบริษัท เอ็กเซลทิส (ประเทศไทย) จำกัด ซึ่งคลิปความรู้ดังกล่าวจะนำไปเผยแพร่ทาง เพจสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ และเพจผู้หญิงไม่ยอมแพ้ – Never Surrender



ประชุมคณะกรรมการบริหารสมัยที่ 18 สานต่อและขับเคลื่อนงาน

เมื่อวันที่ 19 มิถุนายนที่ผ่านมา ผศ.ดร.สมจรรย์ ปรียานนท์ เลขาธิการสมาคมฯ เป็นประธานการประชุม คณะกรรมการบริหารสมัยที่ 18 ครั้งที่ 1/2568 เพื่อสานต่อการดำเนินงานจากคณะกรรมการสมัยที่ 17 และขับเคลื่อนการทำงาน โดยมี รศ.ร.อน.พ.มานพชัย ธรรมคันโธ รณ.นายกสมาคมฯ นายอนุกุล ปิดแก้ว อุปนายกสมาคมฯ นางเพ็ญพรรณ จิตตะเสนีย์ เสร็จญูภิธสมาคมฯ นางดวงกมล พรขำนิ นายทะเบียน สมาคมฯ นางรุ่งรศมี ศรีวงศ์พันธ์ นพ.กิตติพงศ์ แซ่เจ็ง นายเขวงไทยยิ่งกรรมการเยาวชนนางสาวนดาบินร่อหิม นายมุฮัมหมัดกัยฟาน สาและ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาคมฯ เข้าร่วมประชุมกันอย่างพร้อมเพรียง ณ ห้องประชุมชั้น 5 อาคารสมเด็จจุฬาลงกรณ์ ซอยวิภาวดีรังสิต 44 กทม.และผ่านการประชุมออนไลน์

เรียนรู้การใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธี ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

เมื่อวันที่ 20 มิถุนายนที่ผ่านมา คณะวิทยากร จากสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการด้านอนามัยเจริญพันธุ์ เอชไอวี/เอดส์ การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และวิธีการคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพ แก่น้องๆนักเรียน โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาพัฒนาการ จ.ปทุมธานี นอกจากนี้ สวท ยังได้ ออกหน่วยตรวจคัดกรองการติดเชื้อเอชไอวีด้วยความสมัครใจ และซิฟิลิสฟรีแก่เยาวชน ในสถานศึกษาอีกด้วย



ร่วมเดินขบวน

“We All Pride Thailand 2025” @บางกะปิ

เมื่อวันที่ 21 มิถุนายนที่ผ่านมา ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วุดแฮม ผู้อำนวยการสมาคมฯ นำคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ สวท เข้าร่วมขบวนพาเหรด “WeAllPrideThailand2025@Bangkapi” อย่างคึกคัก เพื่อร่วมเฉลิมฉลองความหลากหลายทางเพศและรณรงค์สร้างความเปลี่ยนแปลงเชิงประเพณี ซึ่งเป็นอีกหนึ่งก้าวสำคัญในการขับเคลื่อนสังคมไทยให้ก้าวไปข้างหน้าสู่ความเข้าใจ เท่าเทียมและยอมรับความแตกต่างอย่างยั่งยืนที่แท้จริง ขบวนของ สวท ในชื่อ “WE All Equality ยึดมั่นในความเสมอภาค ‘เท่าเทียม’” ได้รับความสนใจจากประชาชนเป็นจำนวนมาก โดยเริ่มต้นเดินจากสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) ไปยังเดอะมอลล์ โลฟส์โตร์ บางกะปิ ตลอดเส้นทางเต็มไปด้วยการแสดงสุดอลังการรถแห่ที่ตกแต่งอย่างสร้างสรรค์ และเครื่องแต่งกายที่สะท้อนถึงความหลากหลายทางวัฒนธรรมอันงดงาม

การเข้าร่วมขบวนพาเหรดครั้งนี้ ตอกย้ำถึงพันธกิจของ สวท ในการส่งเสริมสิทธิความเท่าเทียม สร้างความเข้าใจที่ถูกต้องในเรื่องเพศสภาพและความหลากหลายทางเพศ ส่งเสริมให้ทุกคนภาคภูมิใจในตัวเอง และสร้างพื้นที่ปลอดภัยและเป็นมิตรสำหรับทุกความหลากหลายในสังคมไทย



ออกหน่วยบริการตรวจคัดกรอง HIV/STIs ใน ม.ศรีปทุม

เมื่อวันที่ 24 มิถุนายนที่ผ่านมา คณะทำงานโครงการสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ ลงพื้นที่ออกหน่วยให้บริการตรวจคัดกรองเชื้อเอชไอวีด้วยความสมัครใจ HIV/STIs พร้อมกับให้ความรู้ด้านอนามัยเจริญพันธุ์ เอชไอวี/เอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และวิธีการคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพแก่เยาวชนในสถานศึกษา เพื่อประเมินพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจทำให้เกิดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รู้จักวิธีการป้องกันตนเอง และแจกถุงยางอนามัยให้แก่น้องๆ นักศึกษามหาวิทยาลัยศรีปทุม ภายใต้ โครงการบริการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี ปีงบประมาณ 2568 ในกลุ่มชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย (MSM) พื้นที่กรุงเทพมหานคร



ออกหน่วยบริการตรวจคัดกรองโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ใน ม.รังสิต

เมื่อวันที่ 25 มิถุนายนที่ผ่านมา คณะทำงานโครงการสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ ลงพื้นที่ออกบูธกิจกรรมให้ความรู้ด้านอนามัยเจริญพันธุ์ การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และวิธีการคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพ เพื่อให้น้อง ๆ นักศึกษาได้ประเมินพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจทำให้เกิดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รู้จักวิธีการป้องกันตนเองและได้แจกถุงยางอนามัยพร้อมกันนี้ยังได้ออกออกหน่วยให้บริการตรวจคัดกรองเชื้อเอชไอวีด้วยความสมัครใจ HIV/STIs ซึ่งได้รับความสนใจจากน้องๆ นักศึกษามหาวิทยาลัยรังสิตเป็นจำนวนมาก ดำเนินงานภายใต้โครงการบริการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย (MSM) พื้นที่กรุงเทพมหานคร



ออกหน่วยแจกของใช้จำเป็นสำหรับ แม่และเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปีพื้นที่ จ.ตาก

เมื่อวันที่ 26 มิถุนายนที่ผ่านมา คณะทำงานโครงการสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ อ.แม่สอด จ.ตาก พร้อมด้วย Burma Children Medical Fund (BCMF) ร่วมออกหน่วยแจกของใช้จำเป็นสำหรับแม่และเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ซึ่งเป็นผู้หนีภัยจากการสู้รบชายแดนไทย-พม่า ในพื้นที่ชุมชนบ้านเจดีย์ไค้ และพื้นที่บ้านแม่โกนเกน ตำบลมหาวัน อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก โดยแจกจ่ายของใช้จำเป็นสำหรับแม่และเด็กจำนวน 100 ชุด เพื่อส่งเสริมการเข้าถึงอุปกรณ์ข้าวของเครื่องใช้จำเป็นสำหรับเด็กพร้อมกับส่งเสริมความรู้เรื่องการวางแผนครอบครัวให้กับประชากรที่เข้ารับสิ่งของในครั้งนี้



จัดกิจกรรมให้ความรู้ด้านอนามัย การเจริญพันธุ์เยาวชนในพื้นที่เชียงใหม่

ระหว่างวันที่ 25-27 มิถุนายนที่ผ่านมา คลินิกเวชกรรม สวท เชียงราย จัดกิจกรรมอบรมแกนนำเยาวชน เพื่อพัฒนาศักยภาพและถ่ายทอดความรู้เรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์ ซึ่งดำเนินงานภายใต้โครงการพัฒนาศักยภาพเสริมสร้างแกนนำเยาวชนกลุ่มชาติพันธุ์ด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์พื้นที่จังหวัดเชียงราย โดยได้รับงบประมาณสนับสนุนจากมูลนิธิวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย (มวท) ซึ่งได้รับเกียรติจาก นายศักดิ์ดา ธานีรินทร์ รักษาการนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ ด้านส่งเสริมพัฒนา รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงรายเป็นประธานในการเปิดอบรม ณ โรงแรมเอ็ม บูติก รีสอร์ท จ.เชียงราย



IPPF เยี่ยมชมคลินิกเวชกรรมสวท และบ้านหอมลำดวน

เมื่อวันที่ 27 มิถุนายนที่ผ่านมา ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วุฒแฮม ผู้อำนวยการสมาคมฯ พร้อมด้วย คุณสิริณ งามณี ผู้จัดการโครงการ สวท และคณะ ให้การต้อนรับ คณะสมาชิกผู้แทนจากสหพันธ์วางแผน ครอบครัวระหว่างประเทศ (IPPF) ในโอกาสที่เข้าเยี่ยมชมการดำเนินงานของคลินิกเวชกรรม สวท บางเขนและสถานดูแลผู้สูงอายุบ้านหอมลำดวน โดยคณะผู้แทนทั้งหมดจาก 43 ประเทศทั่วโลก ได้เข้าร่วมการประชุม IPPF AOC ณ โรงแรมโนโวเทล สุขุมวิท 20 กรุงเทพฯ ระหว่างวันที่ 21 – 27 มิถุนายน 2568 ซึ่งเป็นการประชุมภายในของ IPPF



คณะกรรมการสมาคมฯ ร่วมบันทึกเทป ถวายพระพรชัยมงคลรัชกาลที่ 10

เมื่อวันที่ 1 กรกฎาคมที่ผ่านมา รศ.ร.อนพ.มานพชัย ธรรมคันโธ รณ.นายกสมาคมฯ พร้อมด้วย นายอนุกุล ปิตแก้ว อุปนายกสมาคมฯ ผศ.ดร.สมจारी ปริยานนท์ เลขาธิการสมาคมฯ นางรุ่งรศมี ศรีวงศ์พันธ์ นายเชวง ไทยยิ่ง นางสาวนดา บินร่อหิม นำคณะกรรมการสมัยที่ 18 คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ ร่วมบันทึกเทปถวายพระพรชัยมงคลเนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10 วันที่ 28 กรกฎาคม เพื่อแสดงความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ณ ห้องบันทึกเทปโทรทัศน์ สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย (NBT)



พอ.สวท ร่วมเสวนา”อนาคตประเทศไทยฯ เนื่องในวันประชากรโลก 2568

เมื่อวันที่ 2 กรกฎาคมที่ผ่านมา ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วุฒิสมาชิก ผู้อำนวยการสมาคมฯ ร่วมเสวนาในหัวข้อ “อนาคตประเทศไทย : การส่งเสริมสิทธิและทางเลือกอนามัยการเจริญพันธุ์ในโลกที่เปลี่ยนแปลงไป” เนื่องในโอกาสเฉลิมฉลองวันประชากรโลก ประจำปี 2568 ภายใต้แนวคิด “เพื่อสิทธิและทางเลือกของประชากรทุกคน สร้างอนาคตที่ยั่งยืนร่วมกัน” ซึ่งจัดโดย กองทุนประชากรแห่งสหประชาชาติ (UNFPA) โดยมี นายวราวุธ ศิลปอาชา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เป็นประธานเปิดงาน พร้อมกล่าวเน้นย้ำถึง “นโยบายแบบบูรณาการเพื่อแก้ไขปัญหาความท้าทายด้านภาวะเจริญพันธุ์ มุ่งสู่การพัฒนาประชากรที่ยั่งยืน ครอบคลุมทุกช่วงวัย”

โดยมีตัวแทนภาคีเครือข่ายจากภาครัฐ ภาคเอกชน สถาบันการศึกษา ภาคประชาสังคม และเครือข่ายเยาวชน เข้าร่วมหารือถึงความท้าทายที่แท้จริงด้านภาวะเจริญพันธุ์ ซึ่งไม่ใช่เรื่องของจำนวนประชากรที่มีจำนวนน้อยเกินไป แต่เป็นการสร้างความมั่นใจว่าทุกคนมีอิสระในการตัดสินใจสิทธิและทางเลือกเกี่ยวกับสิทธิสุขภาพทางเพศและการอนามัยการเจริญพันธุ์ เพื่อส่งเสริมการพัฒนาสิทธิ และทางเลือกสำหรับทุกคน โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเด็นการเสริมสร้างศักยภาพของเยาวชนและคนรุ่นใหม่ในสังคม ณ โรงแรมพูลแมน คิงเพาเวอร์ กรุงเทพฯ

นอกจากนี้บูธกิจกรรมของ สวท ยังได้รับเกียรติจากนายอนุกุล ปิตะแก้ว ปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ /อุปนายก สวท พร้อมด้วยผู้บริหาร เข้าร่วมชมบูธกิจกรรม



ผอ.สวก ให้สัมภาษณ์รายการ “หาทางออก Find the Exit”

เมื่อวันที่ 7 กรกฎาคมที่ผ่านมา ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วุฒแฮม ผู้อำนวยการสมาคมฯ ให้สัมภาษณ์ รายการ “หาทางออก Find the Exit” ทางสถานี โทรทัศน์รัฐสภา ช่อง 10 ออกอากาศทุกวันเสาร์ เวลา 18.00น. ในประเด็น “การตั้งครกในวัยรุ่น” เพื่อหา ทางออกของประเด็นนี้ร่วมกัน ขอขอบคุณผู้ผลิตรายการ บริษัท ทู พลัส วัน เอเชีย จำกัด



ให้ความรู้เยาวชนเคหะทุ่งสองห้องวิทยา ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

เมื่อวันที่ 15 กรกฎาคมที่ผ่านมา คณะวิทยากร จากสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ ให้ความรู้เรื่อง การป้องกันโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์และวิธีการคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพ เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อม อาทิ การฝึกใช้ถุงยาง อนามัยอย่างถูกวิธี การเข้าสู่ระบบคัดกรองพฤติกรรม เสี่ยง/ความเปราะบางด้วยโปรแกรมออนไลน์กวนทีน แก่น้อง ๆ นักเรียนโรงเรียนเคหะทุ่งสองห้องวิทยา 2 โดยมีนางสาวธันยาณัฐ เกตุมี ผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนเคหะทุ่งสองห้องวิทยา 2 กล่าวเปิดงาน กิจกรรมให้ความรู้ในครั้งนี้

ออกหน่วยตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ พื้นที่ปทุมธานี

เมื่อคืนวันที่ 15 กรกฎาคมที่ผ่านมา คณะทำงานโครงการ สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ ลงพื้นที่ออกหน่วยตรวจสุขภาพเคลื่อนที่และตรวจคัดกรองการติดเชื้อเอชไอวีด้วยความสมัครใจและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ให้แก่พนักงานบริการในสถานบริการพื้นที่อำเภอเมือง จังหวัดปทุมธานี ภายใต้โครงการส่งเสริมการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีในกลุ่มพนักงานบริการหญิงและกลุ่มชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย ซึ่งได้รับงบประมาณสนับสนุนจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 4 สระบุรี



จัดกิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพ เจ้าหน้าที่คลินิกเวชกรรม

เมื่อวันที่ 16 กรกฎาคมที่ผ่านมา ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วุฒิสมาชิก ผู้อำนวยความสะดวกฯ ให้เกียรติเป็นประธานเปิดการอบรมเชิงปฏิบัติการมาตรฐานคุณภาพการให้บริการ Quality of Care (QOC) ประจำปี 2568 เพื่อพัฒนาคุณภาพการบริการของคลินิกเวชกรรม สวท และสนับสนุนให้เจ้าหน้าที่ทุกส่วนงานได้พัฒนาความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการทำงานพร้อมกับบทวนและอัปเดตความรู้เกี่ยวกับงานด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ให้มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น โดยเฉพาะในประเด็นยา PrEP และการให้บริการ PEP เทคนิคการให้คำปรึกษาทางเลือกการยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยและการวางแผนครอบครัว การบริหารจัดการความเสี่ยงและอุบัติการณ์ เรียนรู้ศิลปะป้องกันตัวพร้อมกับเยี่ยมชมศึกษาดูงานคลินิกนักเทคนิคการแพทย์ มุลนิธิซิสเตอร์ ศูนย์ระยะยง สำหรับการอบรมพัฒนาศักยภาพของเจ้าหน้าที่คลินิกเวชกรรม สวท และเจ้าหน้าที่โครงการของ สวท นั้นจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 16-18 กรกฎาคม 2568 ณ โรงแรมโนโวเทล ระยอง สตาร์ คอนเวนชั่น เซ็นเตอร์ อำเภอเมือง จังหวัดระยอง

เลขาธิการสมาคมฯ ร่วมระดมความคิดเห็น ขจัดความรุนแรงต่อสตรี

เมื่อวันที่ 18 กรกฎาคมที่ผ่านมา นายอนุกุล ปัดแก้ว ปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (ปลัด พม.) เป็นประธานเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระดับประเทศ เรื่องแผนปฏิบัติการระดับภูมิภาคอาเซียนว่าด้วยการขจัดความรุนแรงต่อสตรี (RPA on EVAW) พร้อมกล่าวปาฐกถาพิเศษ ในส่วนของสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ มี ผศ.ดร.สมจारी ปรียานนท์ เลขาธิการสมาคมฯ และ ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วุฒแฮม ผู้อำนวยการสมาคมฯ เข้าร่วมการประชุมระดมความคิดเห็นในครั้งนี้ โดยมีผู้แทนเครือข่ายด้านสตรีและผู้แทนหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วม ณ โรงแรมปรีnce พาเลซ กรุงเทพมหานคร



ไม่เสี่ยง ไม่ติด! สวก จับมือ มทส.รณรงค์ สร้างเกราะป้องกัน HIV/STIs ให้เยาวชนอย่างยั่งยืน

เมื่อวันที่ 18 กรกฎาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวก) เดินหน้าจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้เรื่องการป้องกัน HIV/AIDS โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) และการคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพ แก่น้องๆ เยาวชน จาก มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี ภายใต้โครงการ “ส่งเสริมการป้องกันการติดเชื้อ HIV กลุ่มเยาวชนในสถานศึกษาพื้นที่จังหวัดปทุมธานี” กิจกรรมนี้ได้รับเกียรติจาก นางศศิประภา อัคระวิบูลย์ ผู้ช่วยอธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี เป็นประธานกล่าวเปิดงาน โดยมีเป้าหมายเพื่อให้นักศึกษาได้ประเมินพฤติกรรมเสี่ยง รู้จักวิธีการป้องกันตนเอง และรับบริการตรวจคัดกรอง HIV/STIs นอกจากนี้ยังมีการแจกถุงยางอนามัย เพื่อส่งเสริมการป้องกันอย่างครอบคลุม โครงการนี้เน้นย้ำถึงความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพอนามัยการเจริญพันธุ์ที่ดีและความเข้าใจที่ถูกต้องในกลุ่มเยาวชน เพื่อลดความเสี่ยงจากการติดเชื้อ HIV และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

UNFPA และ สวท ลงพื้นที่แม่สอดประเมินงานอนามัยเจริญพันธุ์ และลดความรุนแรงในภาวะวิกฤต

ระหว่างวันที่ 16-18 กรกฎาคม 2568 คุณศิริลักษณ์ เชียงว่อง ผู้อำนวยการกองทุนประชากรสหประชาชาติ ประจำประเทศไทย (UNFPA Thailand) ได้เดินทาง ลงพื้นที่อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก ร่วมกับ คณะทำงาน โครงการในพื้นที่ตาก สมาคมวางแผนครอบครัว แห่งประเทศไทยฯ (สวท) เพื่อประเมินความต้องการ ด้านงานอนามัยการเจริญพันธุ์ งานลดอัตราการตาย ของแม่และเด็ก งานลดความรุนแรงด้วยเหตุแห่งเพศ และงานเสริมพลังเยาวชน การลงพื้นที่ในครั้งนี้ มี ขึ้นท่ามกลางสถานการณ์ที่สำคัญ คือ การปรับลด งบประมาณสนับสนุนในศูนย์พักพิงฯ ซึ่งส่งผลกระทบ โดยตรงต่อการดำเนินงานด้านมนุษยธรรมและบริการ ที่จำเป็นสำหรับกลุ่มเปราะบางในพื้นที่ชายแดน คณะทำงานได้เข้าพบปะและหารือกับหน่วยงานภาคี

เครือข่ายที่สำคัญในพื้นที่ ได้แก่ ศูนย์เรียนรู้ทางการ แพทย์ชายแดน โรงพยาบาลแม่สอด มูลนิธิสุวรรณ นิมิตร มูลนิธิช่วยไร้พรมแดน และสถานสงเคราะห์ Life Impact International เพื่อร่วมกันวางแผนและ วิเคราะห์สถานการณ์อย่างรอบด้าน

การลงพื้นที่ร่วมกันของ UNFPA และ สวท ในครั้งนี้ ถือเป็นการตอกย้ำถึงความมุ่งมั่นในการให้ความ ช่วยเหลือและสนับสนุนการเข้าถึงบริการที่จำเป็น โดยเฉพาะอย่างยิ่งในสถานการณ์ที่ท้าทาย เพื่อให้มั่นใจ ว่ากลุ่มเปราะบางในพื้นที่ชายแดนยังคงได้รับความ ค้ำครองและบริการด้านสุขภาวะที่เหมาะสม



ให้ความรู้ “ความหลากหลายทางเพศ” เสริมความเข้าใจเยาวชนสันติราษฎร์

เมื่อวันที่ 21 กรกฎาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ร่วมกับวิทยาลัยอาชีวศึกษาสันติราษฎร์ ในพระอุปถัมภ์ฯ จัดกิจกรรมให้ความรู้ “PPAT Moon Blood Festival” แก่กลุ่มนักเรียนนักศึกษาในวิทยาลัยอาชีวศึกษาสันติราษฎร์ เพื่อส่งเสริมความเข้าใจในเรื่องอัตลักษณ์ทางเพศ รสนิยมทางเพศ สัมพันธภาพทางเพศ การแสดงออกทางเพศอย่างเหมาะสม ความหลากหลายทางเพศ รวมถึงการเคารพซึ่งกันและกันในสังคม ผ่านกิจกรรมการเรียนรู้ที่ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของเยาวชน เพื่อให้เกิดการเรียนรู้ผ่านประสบการณ์จริง โดยมี นางสาวสิรินรา มณี ผู้จัดการโครงการ พร้อมด้วยคณะ ได้ร่วมกันดำเนินการจัดกิจกรรมดังกล่าว ซึ่งได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีจากเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้ ซึ่งการจัดกิจกรรมครั้งนี้ถือเป็นส่วนหนึ่งของการขับเคลื่อนสังคมให้เกิดความเข้าใจและยอมรับในความหลากหลายทางเพศ ซึ่งเป็นรากฐานสำคัญในการสร้างสังคมที่เท่าเทียมและเปิดกว้างสำหรับทุกคน





จัดกิจกรรมให้ความรู้การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ม.กรุงเทพ

เมื่อวันที่ 21 กรกฎาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ(สวท) ร่วมกับสถานพยาบาลประจำมหาวิทยาลัยกรุงเทพ จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้เรื่องการป้องกันการติดเชื้อ HIV/AIDS โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) และ การคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพ แก่นักศึกษาในสถานศึกษา พร้อมทั้งออกหน่วยให้บริการตรวจคัดกรอง HIV/STIs แก่นักศึกษา มหาวิทยาลัยกรุงเทพ ดำเนินงานภายใต้โครงการส่งเสริมการป้องกันการติดเชื้อ HIV กลุ่มเยาวชนในสถานศึกษาพื้นที่จังหวัดปทุมธานี โดยมีคุณปณิธา บุรณะประภา ผู้จัดการโครงการ พร้อมด้วยคณะ เป็นผู้ดำเนินกิจกรรม มีวัตถุประสงค์หลักคือการประเมินพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจทำให้เกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ สร้างความตระหนักถึงวิธีการป้องกันตนเองอย่างถูกต้อง และลดการแพร่ระบาด

นอกจากจะมีการบรรยายให้ความรู้ที่เข้าใจง่ายแล้ว ยังมีการให้บริการตรวจคัดกรอง HIV/STIs แก่นักศึกษาที่สนใจ และมีการแจกจ่ายถุงยางอนามัย เพื่อส่งเสริมการป้องกันตนเองอย่างปลอดภัย ได้รับความสนใจจากนักศึกษาเป็นจำนวนมาก แสดงให้เห็นถึงความตื่นตัวในประเด็นสุขภาพทางเพศของเยาวชนในปัจจุบัน

ออกหน่วยให้ความรู้ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในสถานบริการ

เมื่อช่วงค่ำวันที่ 21 กรกฎาคมที่ผ่านมา เจ้าหน้าที่โครงการ สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) พร้อมด้วยอาสาสมัคร ยังคงดำเนินงานเชิงรุกออกหน่วยให้บริการตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี โดยความสมัครใจ (HIV/STIs) พร้อมกับให้ความรู้ในการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในพื้นที่อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี ซึ่งได้รับการสนับสนุนงบประมาณจาก สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เขต 4 สระบุรี ดำเนินงานภายใต้โครงการส่งเสริมการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี ในกลุ่มพนักงานบริการหญิงและกลุ่มชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจและเข้าถึงบริการตรวจคัดกรองได้อย่างสะดวกและทั่วถึง



ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดการประชุมวิชาการ นานาชาติสตรีวัยหมดประจำเดือน

เมื่อวันที่ 21 กรกฎาคมที่ผ่านมา สหพันธ์วางแผนครอบครัวระหว่างประเทศ (IPPF ESEAOR) และสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ร่วมเป็นเจ้าภาพจัดงานประชุมวิชาการนานาชาติ “Clinical Management on Menopause and Fertility Care” ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 21-25 กรกฎาคม 2568 ณ โรงแรมมณเฑียร สุรวงศ์ กรุงเทพฯ นำโดย ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วุฒิสมาชิก ผู้อำนวยการสมาคมฯ พร้อมด้วยคณะแพทย์ประจำคลินิกเวชกรรม สวท อุบลราชธานี และเจ้าหน้าที่ด้านการแพทย์จากคลินิกเวชกรรม สวท ได้เข้าร่วมการประชุมในครั้งนี้ โดยการประชุมครั้งนี้เป็นเวทีสำคัญสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจาก 15 ประเทศ ใน เอเชีย แปซิฟิก ออสเตรเลียและนิวซีแลนด์ ร่วมแลกเปลี่ยนความรู้ ประสบการณ์และนวัตกรรมล่าสุดเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพสตรีในวัยหมดประจำเดือน (Menopause) และการดูแลภาวะเจริญพันธุ์ (Fertility Care) โดยเน้นไปที่การบริหารจัดการทางคลินิกเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของสตรีวัยหมดประจำเดือน



สำหรับการร่วมเป็นเจ้าภาพจัดการประชุมระดับนานาชาติในครั้งนี้ ตอกย้ำถึงบทบาทและความมุ่งมั่นของสมาคมฯ ในการเป็นองค์กรชั้นนำด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ในประเทศไทยและระดับสากล สอดคล้องกับพันธกิจในการพัฒนาองค์ความรู้และยกระดับมาตรฐานการให้บริการทางการแพทย์ เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงการดูแลสุขภาพที่ครอบคลุมและมีประสิทธิภาพ

คลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น ให้ความรู้ เยาวชนป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อม

เมื่อวันที่ 22 กรกฎาคมที่ผ่านมา นางวารุณี ตั้งศิริ ผู้จัดการคลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น พร้อมด้วยคณะทำงานโครงการ ลงพื้นที่จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่เยาวชนของโรงเรียนสาวถีพิทยาสรรค์ อำเภอเมืองขอนแก่น ในประเด็นสำคัญเกี่ยวกับอนามัยการเจริญพันธุ์ การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญในกลุ่มเยาวชน การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์(HIV/AIDS) เพื่อสร้างความตระหนักและความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการป้องกันตนเอง การเสริมสร้างความรู้และทักษะเหล่านี้จะช่วยให้เยาวชนสามารถตัดสินใจได้อย่างถูกต้อง ป้องกันตนเองจากความเสี่ยงต่างๆ และลดปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยเรียน ซึ่งจะส่งผลดีต่ออนาคตของเยาวชน และสังคมโดยรวมในอนาคต



จัดประชุมระดับชาติเสริมสร้างความร่วมมือ ด้าน SRHR เพื่อผู้หนีภัยจากการสู้รบ

เมื่อวันที่ 22 กรกฎาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) จัดการประชุมความร่วมมือประเด็นสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ระดับชาติ National Coordination Meeting on Sexual and Reproductive Health Right (SRHR) ณ ห้องประชุมโรงแรมทีเค พาเลสไฮเทล แอนด์คอนเวนชั่น ซึ่งได้รับเกียรติจากคุณปลาวิ ไชยรักษ์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ให้เกียรติกล่าวเปิดงาน โดยมี นางรุ่งรศมี ศรีวงศ์พันธ์ กรรมการบริหารสมาคมฯ ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วุฒิสมาชิก ผู้อำนวยการสมาคมฯ พร้อมด้วย คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ Dr. Rose Mcgreedy จาก Shoklo Malaria Research Unit (SMRU) ผศ.ดร. พิษณุรักษ์ กันทวิ สำนักวิชาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง และภาคีองค์กรเครือข่าย เข้าร่วมการประชุม ซึ่งการประชุมครั้งนี้ถือเป็นก้าวสำคัญในการเสริมสร้างความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน และองค์กรต่างๆ เพื่อยกระดับการดำเนินงานด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ในระดับชาติ ที่มุ่งการช่วยเหลือ ประชาชนทุกกลุ่ม ประชาชนชาวไทย กลุ่มชนเผ่า ชชาติพันธุ์ แรงงานข้ามชาติ และผู้หนีภัย การสู้รบ ที่ประชุมได้มีการหารือถึงแนวทางการดำเนินงานเพื่อการดูแลและสนับสนุนกลุ่มเป้าหมายให้เข้าถึง บริการด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ที่จำเป็นได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป



หารือแนวทางดำเนินงานด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ในกลุ่มผู้หญิงจากการสู้รบ

เมื่อวันที่ 22 กรกฎาคมที่ผ่านมา คุณปภาวิไลรัชย์ ที่ปรึกษาโครงการ สวท และ ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วุฒแฮม ผู้อำนวยการ สวท นำคณะผู้บริหาร เข้าร่วมการประชุมกับ นายทรงกลด ขาวแจ้ง ผู้อำนวยการกลุ่มงานประสานนโยบายผู้อพยพและหลบหนีเข้าเมืองและผู้ช่วยหัวหน้าสำนักงานศูนย์ดำเนินการเกี่ยวกับผู้อพยพ กระทรวงมหาดไทย พร้อมด้วยคณะเจ้าหน้าที่ ณ ห้องประชุมสำนักงานศูนย์ดำเนินการเกี่ยวกับผู้อพยพ โดยการประชุมครั้งนี้มีจุดประสงค์หลักเพื่อหารือแนวทางความร่วมมือในการดูแลและสนับสนุนกลุ่มผู้หญิงจากการสู้รบในประเด็นด้านอนามัยการเจริญพันธุ์

สวท ในฐานะองค์กรที่มีความเชี่ยวชาญด้านอนามัยการเจริญพันธุ์และการวางแผนครอบครัว ได้นำเสนอข้อมูลและแนวปฏิบัติที่เป็นประโยชน์ เพื่อบูรณาการการทำงานร่วมกับสำนักงานศูนย์ดำเนินการเกี่ยวกับผู้อพยพ กระทรวงมหาดไทย โดยมีเป้าหมายร่วมกันในการยกระดับคุณภาพชีวิตและเข้าถึงบริการด้านอนามัยการเจริญพันธุ์และการวางแผนครอบครัวที่จำเป็นสำหรับกลุ่มผู้หญิงจากการสู้รบต่อไป

เยี่ยมชม!! คลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น แลกเปลี่ยนหาหรือความร่วมมือ

เมื่อวันที่ 22 กรกฎาคมที่ผ่านมา นางวารุณี ตั้งศิริ ผู้จัดการคลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น ให้การต้อนรับ คณะเจ้าหน้าที่จาก มูลนิธิเพื่อนพนักงานบริการ (SWING) นำโดย คุณสมาน สุมาลย์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการ, คุณอัฐชัย พันธุ์กร ผู้จัดการคลินิก และคุณอรรถกร สมวาง เจ้าหน้าที่โครงการ ในโอกาสเข้าเยี่ยมชม สำนักงานคลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น การเยี่ยมชมครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้เกี่ยวกับ ภาพรวมของการดำเนินงานของคลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น รวมถึงหาหรือแนวทางความร่วมมือที่เป็นไปได้ ซึ่งสอดคล้องกับความต้องการและเป้าหมายของคลินิก เพื่อยกระดับการให้บริการและสนับสนุนกลุ่มเป้าหมาย ร่วมกันในอนาคต



คลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น ลงพื้นที่ ให้ความรู้ป้องกันโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ในสถานบริการ

เมื่อช่วงค่ำวันที่ 23 กรกฎาคมที่ผ่านมา คลินิก เวชกรรม สวท ขอนแก่น ร่วมกับโรงพยาบาลศูนย์ ขอนแก่น และอาสาสมัคร ลงพื้นที่เชิงรุกออกหน่วยให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รวมถึงให้บริการตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีโดยสมัครใจใน สถานบริการเขตอำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น กิจกรรมครั้งนี้เป็นส่วนหนึ่งของ โครงการส่งเสริมการป้องกัน การติดเชื้อ HIV ในกลุ่มพนักงานบริการหญิง ซึ่งได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากสำนักงานหลักประกัน สุขภาพแห่งชาติ เขต 7 โดยมีเป้าหมายเพื่อเสริมสร้าง ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการป้องกันโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ ส่งเสริมการเข้าถึงบริการตรวจคัดกรอง HIV ให้แก่กลุ่มเป้าหมาย เพื่อลดอัตราการติดเชื้อเอช ไอวีรายใหม่ โดยกลุ่มเป้าหมายสามารถนำความรู้ที่ได้ รับไปใช้ในการดูแลตนเองและป้องกันโรคติดต่อทาง เพศสัมพันธ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ร่วมประชุมหารือแนวทางแก้ไขปัญหาวิกฤตในศูนย์พักพิงฯ 9 แห่ง

เมื่อวันที่ 24 กรกฎาคมที่ผ่านมา นางสาวนุชนาถ ะรีน ผู้จัดการโครงการ สวท แม่สอด จังหวัดตาก เป็นผู้แทนสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ เข้าร่วมการประชุมรายงานความก้าวหน้าผู้มีส่วนได้ส่วนเสียในการดำเนินงานของหน่วยงานภาคีเครือข่ายองค์กรพัฒนาเอกชน (NGOs) ที่ดำเนินงานในศูนย์พักพิงผู้หนีภัยการสู้รบตามแนวชายแดนไทย-เมียนมา ทั้ง 9 แห่ง ซึ่งครอบคลุมพื้นที่จังหวัดแม่ฮ่องสอน ตาก กาญจนบุรี และราชบุรี ณ พื้นที่พักพิงชั่วคราวสำหรับผู้หนีภัยการสู้รบจากเมียนมา บ้านแม่หละ อ.ท่าสองยาง จ.ตาก การประชุมครั้งนี้มีประเด็นสำคัญคือการรายงานผลกระทบจากการตัดงบประมาณสนับสนุนศูนย์พักพิงฯ รวมถึงการหารือแนวทางการเตรียม

แผนรองรับผลกระทบดังกล่าว นอกจากนี้ที่ประชุมยังได้ร่วมกันเรียกร้องให้ภาครัฐพิจารณาอนุญาตให้ผู้หนีภัยการสู้รบได้มีโอกาสดอกมาทำงานนอกศูนย์พักพิงฯ เพื่อช่วยลดปัญหาการขาดแคลนแรงงาน ลดภาระงบประมาณสนับสนุน และบรรเทาปัญหาความรุนแรงในครอบครัวที่อาจเกิดขึ้นภายในศูนย์ฯ

นอกจากนี้ ในการประชุมครั้งนี้ได้มีการเสนอและเรียกร้องให้ สวท เข้าไปดำเนินกิจกรรม “วางแผนครอบครัว” ให้ครบทั้ง 9 แห่ง เพื่อสนับสนุนการแก้ไขปัญหาด้านประชากรและการดูแลด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ของประชาชนในศูนย์พักพิงฯ



จัดกิจกรรมสร้างความเข้าใจประเด็นความหลากหลายทางเพศให้เยาวชน

เมื่อวันที่ 29 กรกฎาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) เดินหน้าจัดกิจกรรมภายใต้โครงการ “PPAT Moon Blood Festival” โดยล่าสุดได้จัดการอบรมให้ความรู้เชิงลึกเกี่ยวกับความหลากหลายทางเพศ อัตลักษณ์ทางเพศ รสนิยมทางเพศ สัมพันธภาพทางเพศ และการแสดงออกแก่กลุ่มเยาวชนในสถานศึกษา วิทยาลัยเทคโนโลยีรัตนโกสินทร์ กิจกรรมนี้มุ่งเน้นการสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องและเปิดกว้างในประเด็นความหลากหลายทางเพศ โดยมีการบรรยายให้ความรู้ควบคู่ไปกับการจัดกิจกรรมและเกมที่ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของเยาวชนเพื่อให้เกิดการเรียนรู้และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นอย่างสร้างสรรค์ นำโดย นางสาวสิริณ งามมณี ผู้จัดการโครงการ พร้อมคณะทำงาน ซึ่งได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีจากเยาวชนที่เข้าร่วมกิจกรรมในครั้งนี้

สำหรับการจัดกิจกรรมครั้งนี้ถือเป็นส่วนหนึ่งของการขับเคลื่อนสังคมให้เกิดความเข้าใจและยอมรับในความหลากหลายทางเพศ ซึ่งเป็นรากฐานสำคัญในการสร้างสังคมที่เท่าเทียมและเปิดกว้างสำหรับทุกคน



สวท ร่วมกับ ม.รังสิต รณรงค์ Safe Sex ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

เมื่อวันที่ 29 กรกฎาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) โดยคุณปฎิยา บุรณะประภาผู้จัดการโครงการและเจ้าหน้าที่โครงการฯ ร่วมกับ ชมรม Just be happy และชมรมเด็กอัจฉริยะ สำนักงานกิจการศึกษามหาวิทยาลัยรังสิต จัดกิจกรรมออกหน่วยให้บริการตรวจคัดกรองเชื้อเอชไอวีโดยความสมัครใจ (HIV/STIs) พร้อมให้ความรู้ด้านอนามัยเจริญพันธุ์ เอชไอวี/เอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รวมถึงวิธีการคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพแก่นักศึกษา มหาวิทยาลัยรังสิต กิจกรรมครั้งนี้เป็นส่วนหนึ่งของ โครงการส่งเสริมการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีกลุ่มเยาวชนในสถานศึกษาพื้นที่จังหวัดปทุมธานี ซึ่งได้รับเกียรติจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สรพงษ์ วงศ์ธีระธรณ ผู้อำนวยการ สำนักงานกิจการศึกษามหาวิทยาลัยรังสิต กล่าวเปิด โครงการ Safe Sex Safe โรค ครั้งที่ 2 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจนำไปสู่การติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ส่งเสริมให้เยาวชนรู้จักวิธีการป้องกันตนเองอย่างถูกต้อง และเน้นย้ำถึงความสำคัญของการใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกวิธีเพื่อป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โดยภายในงานได้มีการแจกถุงยางอนามัยให้กับน้องๆ นักศึกษาที่เข้าร่วมกิจกรรม เพื่อส่งเสริมให้มีการป้องกันอย่างทั่วถึง

สวท จัดปฐมนิเทศกรรมการสมัยที่ 18 วางรากฐานสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน

ระหว่างวันที่ 2-3 สิงหาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) “จัดการปฐมนิเทศและประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาแนวทางการดำเนินงานและยุทธศาสตร์ คณะกรรมการสมาคมฯ สมัยที่ 18” ขึ้น ณ โรงแรมโนโวเทล รัชโยธิน ริมน้ำ โดยมีคณะกรรมการสมัยที่ 18 เข้าร่วมอย่างพร้อมเพรียง เพื่อร่วมกันกำหนดทิศทางและกลยุทธ์การดำเนินงานของสมาคมฯ ซึ่งได้รับเกียรติจาก รศ.ร.อนพ.มานพชัย ธรรมคันโธ ร.น. นายกสมาคมฯ เป็นประธาน พร้อมด้วยคณะกรรมการสมัยที่ 18 ประกอบด้วย ศ.ดร.สมจรรย์ปริยานนท์ เลขาธิการสมาคมฯ คุณเพ็ญพรรณ จิตตะเสนีย์ เภรวัชรวิทย์สมาคมฯ คุณดวงกมล พรขำนิ นายทะเบียนสมาคมฯ ศ.ดร.รัตนา สำโรงทอง นางรุ่งรศมี ศรีวงศ์พันธ์ นางสาวกรรณิการ์ กิจติเวชกุล นพ.กิตติพงศ์ แซ่เจ็ง นายเซวณ ไทยยิ่ง อาจารย์วิเชียร เนียมน้อม นายอัครอม เลิศอริยะพงศ์กุล และคณะกรรมการเยาวชน ได้แก่ นางสาวนดา บินร่อหิม นางสาวพรปฎิมา วุฒิสารวัฒนา นายบุญฤทธิ์ พุกทอง นายมุฮัมหมัดกียาฟาน สาและ

นอกจากนี้ ยังได้รับเกียรติจากผู้แทนคณะกรรมการ สวท สมัยที่ 17 ประกอบด้วย พญ.พรรณพิมล วิบูลากร และนางสาวศิริจันทรา พลกนิษฐ ร่วมถ่ายทอดประสบการณ์และส่งต่อการทำงานระหว่างคณะกรรมการชุดเก่าและชุดใหม่ โดยการประชุมครั้งนี้มีวัตถุประสงค์สำคัญ เพื่อปฐมนิเทศและสร้างความเข้าใจร่วมกันในบทบาทหน้าที่ของคณะกรรมการชุดใหม่ ตลอดจนร่วมกันระดมสมองเพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงานและจัดทำยุทธศาสตร์ของสมาคมฯ ให้สอดคล้องกับสถานการณ์ปัจจุบันและความท้าทายในอนาคต เพื่อขับเคลื่อนพันธกิจของสมาคมฯ ในการส่งเสริมและสนับสนุนงานอนามัยการเจริญพันธุ์และการวางแผนครอบครัวอย่างมีประสิทธิภาพและยั่งยืนต่อไป



ให้ความรู้เยาวชนการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อม วิทยาลัยเทคโนโลยีการจัดการเพชรเกษม

เมื่อวันที่ 4 สิงหาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) เดินทางจัดกิจกรรมให้ความรู้แก่เยาวชนในโครงการ PPAT Moon Blood Festival ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีการจัดการเพชรเกษม เพื่อส่งเสริมความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับอนามัยการเจริญพันธุ์ และการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อม โดยมีนักเรียนเข้าร่วมอย่างคึกคัก โดยกิจกรรมครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความตระหนักรู้และให้ข้อมูลที่จำเป็นในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับกับอนามัยการเจริญพันธุ์ และการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อม ได้แก่ การคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รสนิยมทางเพศ เพศสภาพ และการลดอคติ โดยทีมงานได้จัดเตรียมเนื้อหาที่เข้าใจง่าย พร้อมทั้งสอดแทรกกิจกรรมและเกมที่กระตุ้นให้เยาวชนมีส่วนร่วมและกล้าแสดงความคิดเห็นอย่างเปิดเผย



นำโดยนางสาวสิริน รามมณี ผู้จัดการโครงการ พร้อมคณะทำงาน กล่าวว่า กิจกรรมดังกล่าวไม่เพียงแต่เป็นการให้ความรู้ทางทฤษฎีเท่านั้น แต่ยังเน้นการสร้างพื้นที่ปลอดภัยให้เยาวชนได้ซักถามข้อสงสัย และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ซึ่งจะช่วยให้พวกเขาสามารถตัดสินใจในเรื่องเพศได้อย่างมีวิจารณญาณและรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม ซึ่งได้รับการตอบรับเป็นอย่างดีจากนักเรียนที่เข้าร่วม โดยหลายคนกล่าวว่าได้รับความรู้ใหม่ ๆ และรู้สึกมั่นใจมากขึ้นในการดูแลสุขภาพทางเพศของตนเอง ซึ่งถือเป็นก้าวสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสุขภาวะที่ดีของเยาวชนไทย

“Towards Inclusive Care” ยกระดับ บริการสุขภาพเพื่อชุมชน LGBTQIA+

เมื่อวันที่ 5 สิงหาคมที่ผ่านมา ร.ร.อนพ.มานพชัย ธรรมคันโธ ร.น. นายกสมาคมฯ เป็นประธานเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ “Towards Inclusive Care: Strengthening health services for LGBTQIA+” ซึ่งจัดโดยสหพันธ์วางแผนครอบครัวระหว่างประเทศ (IPPF) และสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งอินเดีย (FPA India) ณ โรงแรมอมารี กรุงเทพฯ ระหว่างวันที่ 5-7 สิงหาคม 2568 การประชุมครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อติดตามและประเมินผลการดำเนินงานโครงการ พร้อมทั้งหารือแนวทางปรับปรุงแผนงานร่วมกันระหว่างองค์กรภาคี เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงานให้แก่ชุมชน LGBTQIA+

ในฐานะองค์กรสมาชิก สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ ได้เข้าร่วมการประชุมนี้ โดยมี ดร.นันทกาญจน์สูงสมาลย์วุฒธสม ผู้อำนวยการสมาคมฯ เป็นหัวหน้าคณะ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่บริหารโครงการอีก 2 ท่าน นอกจากนี้ยังมีภาคีองค์กรสมาชิกจากหลากหลายประเทศเข้าร่วมการประชุมในครั้งนี้ด้วย



สวท จับมือ ปัญญาภิวัฒน์ ให้ความรู้ เรื่องเพศกับเยาวชนป้องกันท้องไม่พร้อม

เมื่อวันที่ 7 สิงหาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) นำโดย นางสาวสิริณ งามมณี ผู้จัดการโครงการ และคณะ เดินทางจัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องเพศศึกษาแก่เยาวชนในโครงการ PPAT Moon Blood Festival ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีปัญญาภิวัฒน์ โดยได้รับเกียรติจาก นายวิเชียร เนียมน้อม ผู้อำนวยการวิทยาลัยฯ เป็นประธานเปิดงาน มีนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรมอย่างคึกคัก โดยการจัดกิจกรรมในครั้งนี้มีเป้าหมายสำคัญเพื่อส่งเสริมความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับ อนามัยการเจริญพันธุ์ และการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อม สร้างความตระหนักรู้และให้ข้อมูลที่จำเป็นในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับอนามัยการเจริญพันธุ์ เช่น การคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รสนิยมทางเพศและเพศสภาพ รวมถึงการลดอคติในสังคม

กิจกรรมดังกล่าวไม่เพียงแต่เป็นการให้ความรู้ที่ถูกต้องแก่เยาวชน แต่ยังเป็นการเปิดพื้นที่ให้เยาวชนได้เรียนรู้และทำความเข้าใจเรื่องเพศศึกษาอย่างรอบด้านเพื่อนำไปสู่การตัดสินใจที่ถูกต้องและปลอดภัยในอนาคต



สวท ต้อนรับคณะผู้อบรม “Towards Inclusive Care”

เมื่อวันที่ 7 สิงหาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ให้การต้อนรับคณะผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ “Towards Inclusive Care: Strengthening health services for LGBTQIA+” ซึ่งจัดขึ้นโดยสหพันธ์วางแผนครอบครัวระหว่างประเทศ (IPPF) และสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งอินเดีย (FPA India) ในโอกาสนี้ ผศ.ดร.สมจรรย์ ปรียานนท์ เลขาธิการสมาคมฯ พร้อมด้วย คุณดวงกมล พรขำนัน นายทะเบียนสมาคมฯ และคณะผู้บริหาร สวท ได้ให้การต้อนรับอย่างอบอุ่น พร้อมทั้งบรรยายสรุปเกี่ยวกับการดำเนินงานและบทบาทของสมาคมฯ ในการส่งเสริมอนามัยการเจริญพันธุ์ที่ครอบคลุมสำหรับทุกคน

คณะผู้อบรมฯ ได้เข้าเยี่ยมชมการดำเนินงานของคลินิกเวชกรรม สวท บางเขน ซึ่งให้บริการด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ นอกจากนี้ยังได้เยี่ยมชม สถานดูแลผู้สูงอายุบ้านหอมลำดวน เพื่อศึกษาแนวทางการดูแลผู้สูงอายุแบบครบวงจร พร้อมกับเยี่ยมชมการทำงานของเจ้าหน้าที่ สวท โดยการเยี่ยมชมครั้งนี้เป็นส่วนหนึ่งของการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และเสริมสร้างความร่วมมือระหว่างองค์กรพันธมิตร เพื่อยกระดับการให้บริการอนามัยการเจริญพันธุ์ที่เท่าเทียมและครอบคลุมสำหรับทุกคนในภูมิภาคต่อไป

ให้ความรู้เยาวชนเรื่องการเตรียมความพร้อมสำหรับการมีชีวิตคู่

เมื่อวันที่ 13 สิงหาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) หรือ PPAT นำโดย นางสาวสิริน รามมณี ผู้จัดการโครงการ พร้อมด้วย คณะวิทยากร จัดกิจกรรมเชิงรุกเพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจด้านอนามัยเจริญพันธุ์ให้กับกลุ่มเยาวชน โดยได้นำโครงการ PPAT Moon Blood Festival ไปจัดขึ้นที่วิทยาลัยอาชีวศึกษาสาธิตบริหารธุรกิจ การให้ความรู้ในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับประเด็นสำคัญที่เกี่ยวข้องกับชีวิตของวัยรุ่น

เนื้อหาครอบคลุมหัวข้อที่หลากหลายและเป็นประโยชน์ ได้แก่ การเตรียมความพร้อมสำหรับการใช้ชีวิตในรูปแบบต่างๆและความสัมพันธ์ที่ดี การแต่งงานและการใช้ชีวิตครอบครัว ความรุนแรงทางเพศและการล่วงละเมิดทางเพศ อิทธิพลของสื่อ สังคม และวัฒนธรรม ภายใงานมีการบรรยายให้ความรู้เชิงลึก ควบคู่ไปกับการจัดกิจกรรมและเกมที่ส่งเสริมการมีส่วนร่วมเพื่อให้เยาวชนได้เรียนรู้และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในบรรยากาศที่เป็นกันเองและสนุกสนาน





คอลัมน์พันธกิจผลิตผล

8 พันล้านคนกับความท้าทายและโอกาสที่รออยู่

เรื่องโดย ปณัฐพงศ์ นรดี

11 กรกฎาคม ของทุกปี ทั่วโลกจะร่วมกันเฉลิมฉลอง “วันประชากรโลก” (World Population Day) ซึ่งเป็นวันที่กำหนดขึ้นโดยองค์การสหประชาชาติ (UN) เพื่อให้ทุกคนตระหนักถึงประเด็นปัญหาประชากรโลก และผลกระทบที่มีต่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน

ของมนุษยชาติ สำหรับปี 2568 นี้ เรากำลังก้าวเข้าสู่ยุคที่ประชากรโลกมีจำนวนมากกว่า 8 พันล้านคน นำมาทั้งความท้าทายและโอกาสใหม่ๆ ที่เราต้องร่วมกันรับมืออย่างมีสติรอบคอบรอบด้าน

สถานการณ์ประชากรโลกในปัจจุบัน

ข้อมูลจากสำนักงานสำมะโนประชากรสหรัฐฯ (US Census Bureau) คาดการณ์ว่าในวันปีใหม่ 2568 (1 มกราคม 2568) ประชากรโลกจะพุ่งแตะ 8.09 พันล้านคน เพิ่มขึ้นกว่า 71 ล้านคนจากปี 2567 (ข้อมูลจาก bangkokbiznews.com) แม้ว่าอัตราการเติบโตของประชากรโดยรวมจะชะลอตัวลงเล็กน้อย แต่การเพิ่มขึ้นของจำนวนประชากรยังคงเป็นไปอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะในบางภูมิภาคของโลก

อินเดีย ยังคงเป็นประเทศที่มีประชากรมากที่สุดในโลกตามมาด้วย จีน แม้ว่าการเติบโตของประชากรจีนจะชะลอตัวลงอย่างมีนัยสำคัญเนื่องจากสังคมสูงวัยและอัตราการเกิดที่ลดลง

สหรัฐอเมริกา ยังคงอยู่ในอันดับต้น ๆ ของประเทศที่มีประชากรมากที่สุดในโลก



ขณะที่ประชากรไทยมีจำนวนประมาณ 65.7 ล้านคน ในปี พ.ศ. 2568 (ข้อมูลครึ่งปีแรก) ซึ่งเป็นการประมาณการล่าสุดจากสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล ลดลงจากปีก่อนหน้าเล็กน้อย โดยพบว่า จำนวนเด็กเกิดใหม่ มีแนวโน้มลดลงอย่างต่อเนื่อง และคาดว่าจะตลอดทั้งปี 2568 อาจลดลงเหลือเพียง 4 แสนกว่าคน ซึ่งเป็นผลสืบเนื่องมาจากจำนวนเด็กเกิดใหม่ในปี 2567 ต่ำกว่า 5 แสนคนเป็นครั้งแรกในรอบ 75 ปี ปรากฏการณ์นี้สะท้อนให้เห็นถึง “วิกฤตประชากร” ในประเทศไทย นอกจากนี้ กระทรวงสาธารณสุขคาดการณ์ว่าในปี พ.ศ. 2568 ประเทศไทยจะมีประชากรผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปประมาณ 14.4 ล้านคน ซึ่งจะทำให้มีสัดส่วนจำนวนประชากรผู้สูงอายุเกิน 20% ของประชากรทั้งหมด และเข้าสู่การเป็น “สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์” (Complete Aged Society) อย่างเต็มตัว

ความท้าทายที่ต้องเผชิญ

การที่ประชากรโลกมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ก่อให้เกิดความท้าทายที่ซับซ้อนและหลากหลาย ดังนี้

1. ผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรธรรมชาติ

จำนวนประชากรมากขึ้นย่อมส่งผลให้ความต้องการทรัพยากรธรรมชาติมีมากขึ้น เช่น น้ำ อาหาร พลังงาน และที่ดินเพิ่มสูงขึ้นตามไปด้วย ซึ่งนำไปสู่การขาดแคลนและแย่งชิงทรัพยากร นอกจากนี้ การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ กิจกรรมของมนุษย์ที่เพิ่มขึ้นเพื่อตอบสนองความต้องการของประชากร ส่งผลให้เกิดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกมากขึ้น เร่งให้เกิดการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ นำมาซึ่งภัยพิบัติทางธรรมชาติที่รุนแรงขึ้น เช่น น้ำท่วม ภัยแล้ง และคลื่นความร้อน ซึ่งเกิดจากการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์มากขึ้นอย่างมหาศาล



2. ความท้าทายทางสังคมและเศรษฐกิจ

ความไม่มั่นคงทางอาหาร แม้ว่าเทคโนโลยีการผลิตอาหารจะก้าวหน้า แต่การกระจายอาหารที่ไม่เท่าเทียมกันและความต้องการที่เพิ่มสูงขึ้นยังคงทำให้ผู้คนหลายร้อยล้านคนทั่วโลกต้องเผชิญกับภาวะความไม่มั่นคงทางอาหาร โดยเฉพาะในพื้นที่ห่างไกลประเทศที่ยากจน

ความเหลื่อมล้ำ ปัญหาประชากรมีความเชื่อมโยงกับความเหลื่อมล้ำทางเศรษฐกิจและสังคมอย่างใกล้ชิด ทั้งระหว่างประเทศที่พัฒนาแล้วและประเทศกำลังพัฒนา รวมถึงความเหลื่อมล้ำภายในประเทศไทยเอง ช่องว่างระหว่างคนจนและคนรวยมีแนวโน้มกว้างขึ้นเนื่องจากความเหลื่อมล้ำในการกระจายทรัพยากรขาดความเป็นธรรม ซึ่งเห็นได้ชัดเจนในด้านการศึกษา เช่น เยาวชนในพื้นที่ห่างไกลมักขาดโอกาสในการเข้าถึงการศึกษาที่ดีและมีคุณภาพ

การย้ายถิ่นฐาน ความไม่สมดุลของประชากรและโอกาสทางเศรษฐกิจเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกิดการย้ายถิ่นฐาน ซึ่งอาจสร้างแรงกดดันต่อประเทศปลายทางในด้านโครงสร้างพื้นฐานและบริการ ทางสังคม ขณะเดียวกันประเทศต้นทางก็สูญเสียแรงงานที่มีคุณภาพไป ตัวอย่างที่เห็นได้ชัดคือการเกิดสงคราม ซึ่งเป็นปัจจัยหนึ่งที่ทำให้ประชากรจำเป็นต้องย้ายถิ่นฐานเพื่อความปลอดภัยและความเป็นอยู่ที่ดี

3. ประชากรลดลงและสังคมสูงวัย

ในทางกลับกันหลายประเทศทั่วโลก รวมถึงประเทศที่พัฒนาแล้วและบางประเทศในเอเชีย เช่น ญี่ปุ่น เกาหลีใต้ และไทย กำลังเผชิญกับอัตราการเกิดที่ลดต่ำลงอย่างมาก ทำให้โครงสร้างประชากรเปลี่ยนไปสู่ “สังคมสูงวัย” (Aging Society) หรือ “สังคมสูงวัยระดับสุดยอด” (Super-Aged Society) ซึ่งนำมาซึ่งปัญหาด้านการขาดแคลนแรงงาน การดูแลผู้สูงอายุ และภาระทางการคลังที่เพิ่มขึ้น

4. สุขภาวะทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์

การเข้าถึงบริการและข้อมูลด้านการวางแผนครอบครัวที่ครอบคลุมยังคงเป็นสิ่งจำเป็นเพื่อให้ประชากรสามารถตัดสินใจต่อการมีบุตรได้อย่างมีข้อมูลและส่งเสริมการเกิดอย่างมีคุณภาพ นอกจากนี้ การให้ความรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาที่ถูกต้องและครอบคลุมก็เป็นสิ่งจำเป็นต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของทุกคนเช่นกัน

โอกาสในการพัฒนาอย่างยั่งยืน

แม้จะมีความท้าทาย แต่การเปลี่ยนแปลงทางประชากรก็เป็นโอกาสสำคัญที่เราสามารถใช้เป็นแรงขับเคลื่อนการพัฒนาได้หลากหลายรูปแบบ อาทิ

การลงทุนในการศึกษาและพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ การให้การศึกษาที่มีคุณภาพและพัฒนาทักษะจะช่วยเพิ่มศักยภาพในการสร้างสรรค์นวัตกรรม และขับเคลื่อนเศรษฐกิจ

การส่งเสริมบทบาทสตรี การเสริมสร้างพลังให้กับผู้หญิงและเด็กหญิง โดยเฉพาะในด้านการศึกษา การทำงาน และการตัดสินใจเกี่ยวกับร่างกายของตนเอง จะนำไปสู่ผลลัพธ์ที่ดีขึ้นทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว และสังคม

นวัตกรรมและเทคโนโลยี การพัฒนาเทคโนโลยีและนวัตกรรมใหม่ๆ เช่น เกษตรกรรมยั่งยืน พลังงานสะอาด และการแพทย์ จะเป็นกุญแจสำคัญในการรับมือกับความท้าทายด้านทรัพยากรและสุขภาพ

การวางแผนเชิงนโยบายที่รอบด้าน รัฐบาลและองค์กรระหว่างประเทศต้องร่วมกันกำหนดนโยบายที่ครอบคลุมและมองการณ์ไกล เพื่อจัดการกับแนวโน้มประชากร ทั้งการเตรียมพร้อมสำหรับสังคมสูงวัย การส่งเสริมการมีบุตรที่พร้อม และการจัดการการย้ายถิ่นฐานอย่างมีประสิทธิภาพ

วันประชากรโลก 2568 จึงเป็นโอกาสสำคัญที่เราจะได้ร่วมกันทบทวนสถานการณ์ประชากรโลก และตระหนักถึงความเร่งด่วนในการลงมือทำ เพื่อให้แน่ใจว่าทุกคนบนโลกใบนี้จะสามารถเข้าถึงโอกาส มีคุณภาพชีวิตที่ดี และอยู่ร่วมกันได้อย่างยั่งยืน การทำความเข้าใจแนวโน้มประชากร การวางแผนครอบครัวที่รอบคอบและการลงทุนอนาคตของมนุษย์ คือกุญแจสำคัญในการสร้างโลกที่ดีขึ้นสำหรับทุกคน

ในมุมมองของทุกท่าน ความท้าทายด้านโครงสร้าง
ประชากรเรื่องใดที่ประเทศไทยควรให้ความสำคัญ
เป็นลำดับแรกในปัจจุบัน



คลินิกเวชกรรม สวท 9 แห่ง

บริการวางแผนครอบครัวอย่างมีคุณภาพ

ภาคเหนือ

คลินิกเวชกรรม สวท เชียงใหม่

เลขที่ 200/3 ถนนบำรุงราษฎร์ ตำบลวัดเกต
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50000
เปิดบริการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30-16.30 น.
วันเสาร์ เปิดเวลา 09.00-15.00 น.
ปิดวันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทร. 053 249 406

คลินิกเวชกรรม สวท เชียงราย

เลขที่ 810/1-3 ถนนพหลโยธิน ตำบลเวียง
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57000
เปิดบริการวันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 09.00-17.00 น.
ปิดวันเสาร์ วันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทร. 053 713 090

คลินิกเวชกรรม สวท ลำปาง

เลขที่ 152/53-54 ถนนลำปาง-แม่ทะ ตำบลพระบาท
อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง 52000
เปิดบริการวันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 09.00-17.00 น.
วันเสาร์ เปิดเวลา 09.00-12.00 น.
ปิดวันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทร. 054 209 577

ภาคใต้

คลินิกเวชกรรม สวท หาดใหญ่

เลขที่ 8-12 ราษฎร์อุทิศ ซอย 9 ถนนราษฎร์อุทิศ
ตำบลหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่
จังหวัดสงขลา 90110
เปิดบริการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 09.00-17.00 น.
ปิดทำการวันเสาร์ วันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทร. 074 252 691 และ 085 585 9580

คลินิกเวชกรรม สวท ภูเก็ต

เลขที่ 14/1 อาคารเซ็นทรัลแมนชั่น ชั้นที่ 1
ห้องเลขที่ 107-108 ถนนวิชิตสงคราม
ตำบลวิชิต อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต 83000
เปิดบริการวันศุกร์ เวลา 09.00-14.00 น.
โทร. 087 969 3702 และ 085 585 9580

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

คลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น

เลขที่ 752-754 ถนนศรีจันทร์ อำเภอเมือง
จังหวัดขอนแก่น 40000
เปิดบริการวันจันทร์ - วันศุกร์ 10.00-18.00 น.
วันเสาร์ - วันอาทิตย์ เปิดเวลา 09.00-17.00 น.
หยุดนักขัตฤกษ์
โทร. 043 223 627 สายด่วน 095 661 6551

คลินิกเวชกรรม สวท อุบลราชธานี

เลขที่ 154-156 ถนนศรีณรงค์ อำเภอเมือง
จังหวัดอุบลราชธานี 34000
เปิดบริการ วันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 08.30-16.30 น.
ปิดบริการวันเสาร์ - วันอาทิตย์
และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทร. 045 243 380

กรุงเทพมหานคร

คลินิกเวชกรรม สวท บางเขน

เลขที่ 8 ซอยวิภาวดีรังสิต 44 ถนนวิภาวดีรังสิต
แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร
เปิดบริการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30-16.30 น.
วันเสาร์ - วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์
เปิดบริการเวลา 09.00-17.00 น.
ปิดบริการ วันหยุดต่อเนื่องที่ตรงกับวันเสาร์ - วันอาทิตย์
โทร. 0 2941 2320 ต่อ 181-182

คลินิกเวชกรรม สวท ปิ่นเกล้า

เลขที่ 3/20-21 ถนนอรุณอมรินทร์
แขวงอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย
กรุงเทพมหานคร 10700
เปิดบริการวันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 09.00-17.00 น.
วันเสาร์ เวลา 09.00-17.00 น.
ปิดทำการวันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทร. 0 2433 9077, 0 2433 3503, 0 2433 6561

สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

เลขที่ 8 ซอยวิภาวดีรังสิต 44 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงลาดยาว
เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900
โทรศัพท์. 0 2941 2320 โทรสาร. 0 2561 5130 www.ppat.or.th