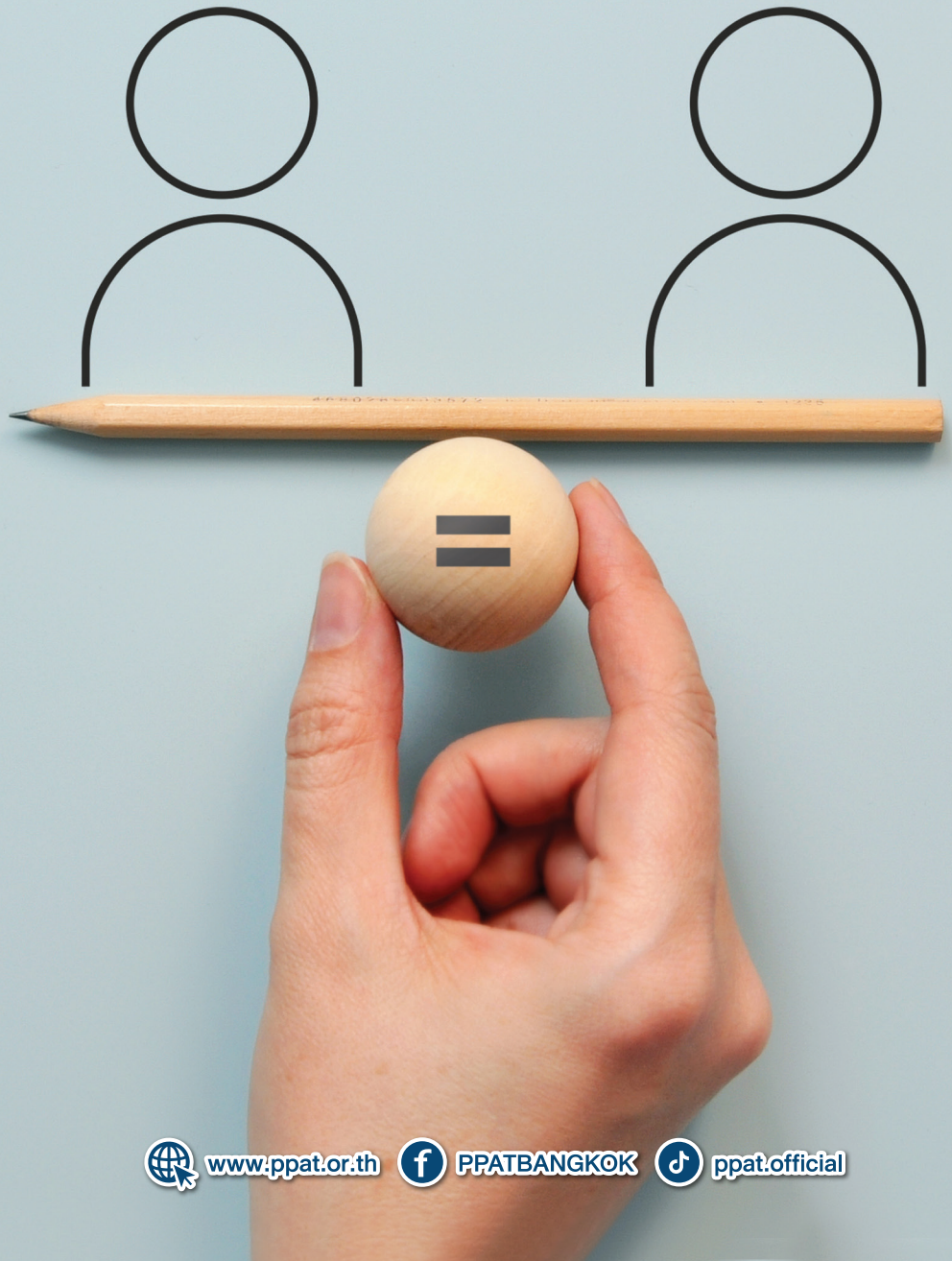
FAMILY

วารสารสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

ฉบับที่ 52/2569



www.ppat.or.th PPATBANGKOK ppat.official

FAMILY

CONTENT

3 Editor's Note: บทบรรณาธิการ

4 คอลัมน์พันธกิจผลิตผล :
เพราะความปลอดภัยคือสิทธิขั้นพื้นฐาน
ขับเคลื่อน "Safeguarding" สร้างองค์กรแห่งความเท่าเทียม

9 คอลัมน์ สวท สเปเชียล :
รายงานพิเศษ สวท จัดประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2568 ชูความสำเร็จกว่า 37 โครงการ พร้อมจัด Workshop เดินหน้าปรับโฉมองค์กรสู่การเปลี่ยนแปลง เชิดชูเกียรติผู้ทำคุณประโยชน์และอาสาสมัครดีเด่น สวท และประกาศเกียรติคุณเจ้าหน้าที่ สวท

19 คอลัมน์บอกข่าวเล่าเรื่อง :
ข่าวกิจกรรม สวท

36 คอลัมน์ต่างวัยใจเดียวกัน :
อายุเป็นเพียงตัวเลข
นิยามใหม่ของการดูแลผู้สูงวัยในโลกยุค Hybrid

บรรณาธิการอำนวยการ : ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วูดแฮม
บรรณาธิการ : ปนัฐพงศ์ นรดี
กองบรรณาธิการ : สุรเดช พลายแสง
จัดทำโดย : สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย ฯ
8 ซอยวิภาวดีรังสิต 44 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กทม. 10900
โทร 02 941 2320 แฟกซ์ 02 561 5130

Editor's Note

ก้าวสู่ความเปลี่ยนแปลง บนรากฐานแห่งความปลอดภัยและความเท่าเทียม

สวัสดีท่านผู้อ่านวารสาร Family ทุกท่านครับ

ในยุคสมัยที่สังคมหมุนไปอย่างรวดเร็ว ความท้าทายด้านอนามัยการเจริญพันธุ์และสุขภาวะทางเพศไม่ได้จำกัดอยู่เพียงแค่การให้บริการทางสุขภาพอีกต่อไป แต่ยังรวมถึงการสร้าง “พื้นที่ปลอดภัย” และการโอบรับความหลากหลายของมนุษย์ทุกคนด้วยความเคารพในศักดิ์ศรี วารสาร Family ฉบับที่ 52/2569 เล่มนี้ จึงขอพาทุกท่านร่วมสำรวจก้าวสำคัญของการเปลี่ยนแปลงและการขับเคลื่อนภารกิจของสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ในหลากหลายมิติ

เริ่มด้วย คอลัมน์พันธกิจผลิตผล ร่วมพูดคุยกับคุณสิริณ รามณี ถึงกลไก Safeguarding เพื่อสร้างองค์กรที่คุ้มครองสิทธิและโอบอุ้มทุกคนอย่างเท่าเทียม ต่อด้วย รายงานพิเศษ สรุปภาพรวมการประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2568 Workshop “TO CHANGE…” และการเชิดชูเกียรติบุคคลต้นแบบผู้ขับเคลื่อน สวท นอกจากนี้ ยังรวบรวมข่าวกิจกรรมภาคสนามและเครือข่ายทั้งในและต่างประเทศไว้ในคอลัมน์บอกข่าวเล่าเรื่อง ก่อนปิดท้ายด้วยเทคนิคดูแลสุขภาพกาย-ใจง่าย ๆ ใน คอลัมน์ต่างวัยใจเดียวกันกับเรื่อง “โยคะสำหรับผู้สูงอายุ”

เราหวังเป็นอย่างยิ่งว่าเนื้อหาในวารสารเล่มนี้จะไม่เพียงแต่มอบความรู้ข่าวสาร แต่จะเป็นแรงบันดาลใจให้พวกเราทุกคนร่วมกันเป็น “ผู้สังเกตการณ์ที่รับผิดชอบ” เพื่อสร้างสังคมที่ปลอดภัยเท่าเทียม และไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลังอย่างแท้จริงครับ ขอบคุณสำหรับการติดตามวารสาร Family แนะนำติชมได้ที่ Facebook/PPATBANGKOK

ปนัฐพงศ์ นรดี
บรรณาธิการ



คอลัมน์ พันธกิจผลิตผล

เพราะความปลอดภัยคือสิทธิขั้นพื้นฐาน ขับเคลื่อน ‘Safeguarding’ สร้างองค์กรแห่งความเท่าเทียม

เรื่องโดย...ปนัฐพงศ์ นรดี

ในยุคสมัยที่สังคมมุ่งมั่นขับเคลื่อนเรื่องสิทธิมนุษยชนและความเท่าเทียม คำว่า **“Safeguarding”** หรือ **“การปกป้องคุ้มครอง”** ได้กลายมาเป็นหัวใจสำคัญที่องค์กรพัฒนาสังคมระดับสากลให้ความสำคัญอย่างยิ่ง สำหรับ **สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท)** งานด้านอนามัยเจริญพันธุ์และสิทธิทางเพศเป็นพื้นที่ที่มีความเปราะบางอย่างมาก เนื่องจากเกี่ยวข้องกับร่างกาย อารมณ์ และเรื่องส่วนตัวของผู้รับบริการ บทสัมภาษณ์นี้จะพาไปเจาะลึกมุมมองและทิศทางจาก **คุณสิริณ รามณี ประธานคณะทำงาน Safeguarding** ของ สวท ถึงแนวทางการสร้างองค์กรที่ปลอดภัยและเท่าเทียม

จุดเริ่มต้นโครงการ Safeguarding ในองค์กร

จุดเริ่มต้นสำคัญที่ทำให้สมาคมฯ ลุกขึ้นมาขับเคลื่อนโครงการ Safeguarding อย่างเป็นรูปธรรม คือ ความมุ่งมั่นที่จะยกระดับการดำเนินงานให้มีความปลอดภัย มีความรับผิดชอบ และสอดคล้องกับมาตรฐานสากล สมาคมฯ จึงได้วางกรอบนโยบายหลักการ และกระบวนการปฏิบัติงานที่ชัดเจน เพื่อเป็นมาตรฐานในการป้องกัน ตรวจจับ รับเรื่องร้องเรียนและตอบสนองต่อการแสวงหาประโยชน์การล่วงละเมิด ตลอดจนการใช้ความรุนแรงทุกรูปแบบที่อาจเกิดขึ้นจากการดำเนินงานหรือจากบุคคลที่ปฏิบัติงานในนามของสมาคมฯ

มากกว่าแค่มาตรการนิยามของ Safeguarding ในบริบท สวท

คำว่า Safeguarding ของ สวท ไม่ใช่เพียงแค่กฎระเบียบการป้องกันความรุนแรงหรือการล่วงละเมิดทางกายและทางเพศเท่านั้น แต่ครอบคลุมถึงการคุ้มครองสุขภาพ ความเป็นอยู่ที่ดี สิทธิ และศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ของทุกคนที่เกี่ยวข้องกับองค์กร องค์กรยึดหลัก “Do No Harm” (ไม่ก่อให้เกิดอันตราย) พร้อมดำเนินกระบวนการเชิงรุก ตั้งแต่การป้องกันก่อนเกิดเหตุ การตรวจจับสัญญาณเตือนภัย การสนับสนุนให้เกิดการรายงาน ไปจนถึงการตอบสนองต่อเหตุการณ์อย่างเป็นระบบโดยยึดผู้เสียหายเป็นศูนย์กลาง รวมถึงการป้องกันการใช้อำนาจโดยมิชอบ การคุกคามทางจิตใจ และการใช้วาจาที่ลดทอนศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์

“งานอนามัยเจริญพันธุ์เกี่ยวข้องกับบริการที่เข้าถึงร่างกายและอารมณ์มากที่สุด ความสัมพันธ์ระหว่างผู้ให้บริการกับผู้รับบริการจึงมีความไม่เท่าเทียมเชิงอำนาจโดยธรรมชาติ หากขาดความปลอดภัยและความไว้วางใจ งานพัฒนาทั้งหมดก็สูญเสียความชอบธรรม”



นอกจากนี้ Safeguarding ยังให้ความสำคัญกับการป้องกันพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมในมิติอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการใช้อำนาจโดยมิชอบ ไม่ว่าจะเป็นการแสวงหาผลประโยชน์ทับซ้อน การใช้ความสัมพันธ์เชิงอำนาจเพื่อประโยชน์ใดๆ การคุกคามทางจิตใจ หรือการใช้วาจาในทางที่ลดทอนศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์อีกด้วย

คุ้มครองครอบคลุมโดยเฉพาะกลุ่มเปราะบาง

ระบบ Safeguarding มุ่งเน้นการคุ้มครอง **ผู้รับบริการ ชุมชน เจ้าหน้าที่ อาสาสมัคร และผู้เกี่ยวข้องทุกคน** โดยให้ความสำคัญเป็นพิเศษกับกลุ่มเปราะบาง เช่น เด็ก เยาวชน ผู้หญิง และกลุ่มหลากหลายทางเพศ (LGBTQ+) ซึ่งมีแนวปฏิบัติเฉพาะเจาะจง เช่น

- **Child Safeguarding & มาตรฐานการปฏิบัติงานกับเด็ก** เน้นย้ำประโยชน์สูงสุดของเด็กเป็นสำคัญ

- **แนวปฏิบัติ PSEA/SEA/SH** ป้องกันการแสวงหาประโยชน์และการล่วงละเมิดทางเพศอันเกิดจากความสัมพันธ์เชิงอำนาจ

- **การเข้าถึงสิทธิอย่างเท่าเทียม** ติดประกาศสิทธิผู้ป่วย/ผู้รับบริการ และโปสเตอร์แจ้งช่องทางร้องเรียนอย่างชัดเจนในพื้นที่บริการและโครงการภาคสนาม เพื่อให้ทุกคนมั่นใจในความปลอดภัย



ระบบรับเรื่องร้องเรียนที่ปลอดภัยและนโยบาย “ไม่ตอบโต้”

หนึ่งในอุปสรรคที่ใหญ่ที่สุดในการขับเคลื่อน Safeguarding คือ **“วัฒนธรรมความเกรงใจ”** และความกลัวผลกระทบที่จะตามมาของผู้ที่มีอำนาจน้อยกว่า สวท จึงทลายกำแพงความกลัวนี้ด้วยการออกแบบระบบที่ยึดหลัก **“เพียงมีเหตุอันควรสงสัยก็สามารถรายงานได้ โดยไม่จำเป็นต้องรอให้มีหลักฐานครบถ้วน”** โดยมีช่องทางการร้องเรียนที่หลากหลายเพื่อความสบายใจของผู้แจ้ง ได้แก่ 1.ผู้บังคับบัญชาโดยตรง (เว้นแต่ผู้บังคับบัญชาจะมีส่วนเกี่ยวข้อง), 2.คณะกรรมการปกป้องคุ้มครองโดยตรง โดยไม่ต้องผ่านสายบังคับบัญชา, 3.ช่องทางปกปิดตัวตน ผ่านอีเมลเฉพาะของ สวท หรือระบบ SafeReport ซึ่งเป็นช่องทางสากลของสหพันธ์วางแผนครอบครัวระหว่างประเทศ (IPPF), 4.กล่องรับเรื่องร้องเรียน โดยทุกข้อมูลจะถูกเก็บเป็นความลับสูงสุด และผู้ร้องเรียนจะได้รับการคุ้มครองด้วยนโยบายไม่ตอบโต้หรือกลั่นแกล้ง (No Retaliation) อย่างเด็ดขาด

ทำไม Safeguarding จึงเป็นหัวใจสำคัญที่ไม่สามารถละเลยได้

เพราะงานด้านอนามัยเจริญพันธุ์และสิทธิทางเพศเป็นพื้นที่ที่มีความเปราะบางสูง ทั้งยังเกี่ยวข้องกับร่างกาย อารมณ์ และเรื่องส่วนตัวของผู้รับบริการอย่างใกล้ชิด ในขณะเดียวกัน ความสัมพันธ์ระหว่างผู้ให้บริการและผู้รับบริการก็มีความไม่เท่าเทียมเชิงอำนาจอยู่โดยธรรมชาติ สมาคมฯ จึงให้ความสำคัญสูงสุดกับการป้องกันและการตอบสนองต่อการแสวงหาประโยชน์ รวมถึงการล่วงละเมิดทางเพศในทุกรูปแบบ ไม่ว่าจะกระทำโดยเจ้าหน้าที่ อาสาสมัคร หรือผู้ปฏิบัติงานในนามของสมาคมฯ ก็ตาม

นอกจากนี้ คู่มือของ สวท เองยังระบุชัดว่าการดำเนินงานด้านสุขภาพและสิทธิทางเพศต้องตั้งอยู่บนพื้นฐานของความปลอดภัย ความไว้วางใจ ความเคารพ และความรับผิดชอบต่อผู้รับบริการและชุมชน หากขาดสิ่งนี้ งานพัฒนาทั้งหมดก็สูญเสียความชอบธรรม

แนวทางการสร้างความเข้าใจและการปฏิบัติตามนโยบาย Safeguarding

ในการขับเคลื่อนนโยบายไปสู่การปฏิบัติ สมาคมฯ เริ่มต้นตั้งแต่กระบวนการรับผู้ร่วมปฏิบัติงานใหม่ ไม่ว่าจะเป็นบุคลากร อาสาสมัคร หรือภาคีจากภายนอก โดยจะมีการชี้แจง พร้อมให้

ลงชื่อรับทราบประมวลจริยธรรม มาตรฐานการปฏิบัติงาน และมาตรการปกป้องคุ้มครองอย่างเป็นรูปธรรม ควบคู่ไปกับการจัดอบรมทบทวนความรู้ประจำปีให้แก่บุคลากร สวท ทุกคน

อย่างไรก็ตาม สมาคมฯ ตระหนักดีว่าการสร้างวัฒนธรรมองค์กรคือกระบวนการเปลี่ยนแปลงในระยะยาว การชี้แจง การติดประกาศ หรือการรณรงค์เชิงป้องกันเป็นเพียงก้าวแรกเท่านั้น หัวใจสำคัญจึงอยู่ที่การเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจแก่บุคลากรอย่างต่อเนื่อง เพื่อขับเคลื่อนให้เกิดการเปลี่ยนแปลงจากภายใน ซึ่งจะนำไปสู่การปลูกฝังวัฒนธรรมองค์กรที่ยั่งยืนในที่สุด



แนวทางการสร้างความปลอดภัยและความเท่าเทียมแก่กลุ่มคนที่มีความหลากหลาย

เพื่อสร้างความมั่นใจว่าผู้รับบริการทุกคน โดยเฉพาะกลุ่มที่มีความหลากหลาย จะได้รับการคุ้มครองอย่างเท่าเทียมกัน สมาคมฯ เริ่มต้นจากการสื่อสารเรื่องสิทธิและมาตรฐานการปกป้องคุ้มครองอย่างโปร่งใสและชัดเจน เช่น ในพื้นที่คลินิกจะมีการติด **“ป้ายประกาศ Safeguardingและ QR Code”** ในจุดที่มองเห็นได้ง่าย พร้อมจัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ช่องทางการร้องเรียนในทุกจุดบริการ เพื่อให้ผู้รับบริการรู้สึกอุ่นใจและมั่นใจว่าสามารถเข้าถึงกลไกการความคุ้มครองได้ทันที เช่นเดียวกับการดำเนินงานโครงการภาคสนาม สมาคมฯ ยึดมั่นในมาตรฐานเดียวกัน โดยมุ่งเน้นการสื่อสารเรื่องสิทธิภายใต้บรรยากาศที่ปลอดภัย มีความละเอียดอ่อนและเข้าใจในบริบทเฉพาะตัวของแต่ละบุคคล ไม่ว่าจะเป็นมิติด้านอัตลักษณ์ทางเพศ อายุ หรือสถานะทางสังคม เพื่อให้ทุกคนได้รับการคุ้มครองอย่างแท้จริง

คำแนะนำถึงองค์กรภาคี และข้อคิดสู่การสร้าง “พื้นที่ปลอดภัย” ร่วมกัน

สำหรับองค์กรภาคีที่ต้องการริเริ่มระบบ Safeguarding ตามมาตรฐานสากล หัวใจสำคัญประการแรกคือ ความมุ่งมั่นจากผู้นำ (Leadership Commitment) ที่ต้องแสดงจุดยืนเชิงนโยบายอย่างชัดเจน และสนับสนุนทรัพยากรอย่างจริงจัง เพื่อเปลี่ยนนโยบายในกระดาษให้กลายเป็นวัฒนธรรมองค์กรที่ทุกคนรับผิดชอบร่วมกัน ควบคู่ไปกับการออกแบบช่องทางการรายงานที่ปลอดภัยน่าเชื่อถือ โดยเน้นการรักษาความลับและการบังคับใช้นโยบายป้องกันการตอบโต้หรือกลั่นแกล้ง (No-Retaliation Policy) อย่างเป็นรูปธรรม เพื่อสร้างความไว้วางใจในการสื่อสาร

นอกจากนี้ องค์กรต้องมุ่งเน้นการสร้างความเข้าใจแก่บุคลากรว่า Safeguarding คือการปกป้องคุ้มครองศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ ไม่ใช่การจับผิด พร้อมทั้งวางระบบการทำงานที่ยึดผู้เสียหายเป็นศูนย์กลาง (Survivor-Centred Approach)



โดยให้ความสำคัญกับความปลอดภัยและความต้องการของผู้ได้รับผลกระทบเป็นอันดับแรก เพื่อให้มั่นใจได้ว่าระบบที่สร้างขึ้นจะสามารถโอบอุ้มและคุ้มครองทุกคนได้อย่างแท้จริง

สุดท้ายแล้ว **“พื้นที่ปลอดภัย”** ไม่ใช่สิ่งที่จะเกิดขึ้นเองได้ตามธรรมชาติ ไม่ใช่เอกสิทธิ์ของใครคนใดคนหนึ่ง และไม่ใช่สิ่งที่เนรมิตขึ้นได้เพียงข้ามคืน หากแต่คือพื้นที่ที่ต้องร่วมกันสร้างด้วยความเคารพในศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ เพราะระบบ Safeguarding ที่แท้จริงไม่ได้วัดกันที่ตัวอักษรในนโยบาย แต่อยู่ที่การมี **“ระบบที่พร้อมโอบอุ้ม”** และการที่เราทุกคนกล้าที่จะไม่นิ่งเฉยเมื่อพบเห็นความอยุติธรรม เพียงเราเริ่มต้นจากการเคารพขอบเขตของผู้อื่น เปิดใจรับฟังโดยไม่ตัดสิน และพร้อมเป็น ผู้สังเกตการณ์ที่รับผิดชอบ เราทุกคนก็คือกลไกที่สำคัญที่สุดในการเปลี่ยนความเกรงใจให้เป็นการดูแลกัน และร่วมสร้างสังคมแห่งความไว้วางใจที่ปลอดภัยสำหรับทุกคนอย่างแท้จริง





คอลัมน์รายงานพิเศษ

“สวท จัดประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2568 ชูความสำเร็จกว่า 37 โครงการ พร้อมจัด Workshop เดินหน้าปรับโฉมองค์กรสู่การเปลี่ยนแปลง เชิดชูเกียรติผู้ทำคุณประโยชน์และอาสาสมัครดีเด่น สวท”

เรื่องโดย...ปนัฐพงศ์ นรดี

สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) จัดงานประชุมใหญ่สามัญประจำปี พ.ศ. 2568 ครั้งที่ 56 รายงานผลการดำเนินงานที่โดดเด่นในรอบปี พร้อมเดินหน้ายกระดับสุขภาวะทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ (SRHR) ภายใต้แนวคิด **“คนเป็นศูนย์กลาง”** นำโดย **รศ.ร.อ.นพ.มานพชัย ธรรมคันโธ ร.น. นายกสมาคมฯ** ประธานในพิธี พร้อมด้วยคณะกรรมการสมัยที่ 18 สมาชิก สวท เจ้าหน้าที่ ภาคีเครือข่าย และสื่อมวลชนเข้าร่วมงานอย่างคับคั่ง ณ โรงแรมทีเค. พาเลซ แอนด์ คอนเวนชั่น แบงคอก และผ่านระบบออนไลน์





“ ผลงานเด่นปี 2568
ยึดคนเป็นศูนย์กลาง เข้าถึงกว่า 7.6 หมื่นคน ”

รศ.ร.อ.นพ.มานพชัย ธรรมคันโธ ร.น. นายกสมาคมฯ เปิดเผยถึงความสำเร็จในรอบปีว่า สวท สามารถขับเคลื่อนโครงการต่างๆ รวมกว่า 37 โครงการ ส่งมอบบริการและกิจกรรมคุณภาพให้แก่ประชาชนได้มากถึง 76,681 คน ซึ่งความสำเร็จดังกล่าวเกิดขึ้นจากความร่วมมืออันเข้มแข็งของภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และองค์กรระหว่างประเทศ ที่ให้การสนับสนุนด้วยดีเสมอมา สำหรับผลการดำเนินงานที่โดดเด่นในรอบปี 2568 ประกอบด้วย

- **บริการสาธารณสุขผ่านคลินิก** เวชกรรม สวท ทั้ง 9 แห่งทั่วประเทศ ได้ให้บริการประชาชนรวมกว่า 31,000 คน





- **นวัตกรรมสุขภาพ** การนำระบบการแพทย์ทางไกล (Telemedicine) มาให้บริการผู้รับบริการกว่า 6,273 คน ซึ่งได้รับคะแนนประเมินความพึงพอใจสูงถึงร้อยละ 85.6

- **การทำงานเชิงรุกในพื้นที่เข้าถึงยาก** ลุยพื้นที่ 77 ชุมชน รวมถึงพื้นที่ชายแดนและ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ เพื่อเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายที่เปราะบางและเข้าถึงได้ยากกว่า 25,570 คน

- **การดูแลผู้สูงอายุ** ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุของ สวท คว้ารางวัล Silver Award ระดับประเทศด้านนวัตกรรมดูแลผู้สูงอายุ โดยมีอัตราการครองเตียงสูงถึงร้อยละ 85



“การประชุมครั้งนี้เป็นพื้นที่แห่งการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นอย่างสร้างสรรค์ เพื่อนำไปสู่การพัฒนางานของ สวท ให้ก้าวหน้าอย่างไม่หยุดยั้ง และร่วมกันสร้างสังคมที่ทุกคนสามารถเข้าถึงสิทธิและความเสมอภาคด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ได้อย่างแท้จริง” **นายกสมาคมฯ กล่าว**

เปิดพื้นที่ระดมสมองปรับโฉมภาพลักษณ์องค์กรสู่ความทันสมัยและเป็นสากล



ในยุคที่สังคมและเทคโนโลยีหมุนเวียนไปอย่างรวดเร็ว การปรับตัวขององค์กรพัฒนาเอกชนเพื่อก้าวให้ทันความต้องการของคนรุ่นใหม่ ถือเป็นหัวใจสำคัญในการขับเคลื่อนภารกิจอย่างยั่งยืน **สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท)** โดยงานเผยแพร่ความรู้และประชาสัมพันธ์ ได้จัดกิจกรรม Workshop พิเศษภายใต้หัวข้อ **“TO CHANGE... สู่การเปลี่ยนแปลง”** เพื่อเปิดโอกาสให้บุคลากรทุกระดับได้ร่วมกันทบทวน วิเคราะห์ และวางทิศทางอนาคตขององค์กรไปด้วยกัน

ก้าวจากอดีตสู่ปัจจุบันอย่างเข้มแข็ง

กิจกรรม Workshop ครั้งนี้จัดขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์สำคัญเพื่อสร้างความตระหนักรู้ถึงความสำคัญของการสื่อสารแบรนด์และภาพลักษณ์องค์กร พร้อมทั้งเปิดพื้นที่ให้กรรมการ สมาชิก คณะผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ทุกระดับ ตลอดจนอาสาสมัครของ สวท ได้เข้าร่วมระดมความคิดเห็น ในการพัฒนางานบริการและการปรับปรุงอัตลักษณ์ (Brand Identity) ของ สวท ให้มีความทันสมัย เป็นสากล และก้าวทันการเปลี่ยนแปลงจากอดีตสู่ปัจจุบัน



เติมความรู้และมุมมองใหม่ โดยวิทยากรระดับประเทศ

ภายในงาน ได้รับเกียรติจาก **คุณฝน นภนีรา รักษาสุข** (Founder & CEO บริษัท ยินดี ดีไซด์ จำกัด) เจ้าของรางวัล Designer of the Year 2025 และผู้เชี่ยวชาญด้านการสร้างแบรนด์ให้กับองค์กรชั้นนำในประเทศไทย มาร่วมเป็นวิทยากรบรรยายพิเศษ โดย**คุณนภนีรา** ได้นำเสนอเนื้อหาปูพื้นฐานสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับความหมายและความสำคัญของ **“แบรนด์” (Brand)** การสะท้อนตัวตนผ่านชื่อและตราสัญลักษณ์ (Logo) รวมถึงการยกตัวอย่างกรณีศึกษา (Case Studies) ขององค์กรต่างๆ ที่ประสบความสำเร็จ

ในการปรับภาพลักษณ์แบรนด์ เพื่อจุดประกายความคิดและสร้างแรงบันดาลใจให้ผู้เข้าร่วมงานมองเห็นภาพการเปลี่ยนแปลงได้อย่างชัดเจนยิ่งขึ้น





กระบวนการระดมความคิดเห็นที่เน้นการมีส่วนร่วม

กิจกรรมถูกออกแบบให้เน้นการมีส่วนร่วมผ่านกระบวนการกลุ่ม (Group Workshop) โดยแบ่งผู้เข้าร่วมออกเป็นกลุ่มละ 10-15 คน เพื่อร่วมกันตอบโจทย์ประเด็นหลัก และทำแบบสำรวจเชิงลึกอาทิ **การพัฒนางานบริการใหม่** ค้นหาบริการด้านสุขภาพเจริญพันธุ์และสุขภาวะที่ตอบโจทย์กลุ่มเป้าหมายยุคใหม่ เช่น กลุ่ม Gen Z, Gen Alpha และสังคมผู้สูงอายุ รวมทั้งระดมทัศนะเกี่ยวกับการปรับโลโก้ให้ดูทันสมัย เข้าถึงง่าย เป็นมิตร แต่ยังคงไว้ซึ่งความน่าเชื่อถือทางวิชาการและประวัติศาสตร์อันยาวนานขององค์กร สะท้อนภาพจำและความรู้สึกเมื่อคนภายนอกเมื่อนึกถึง สวท พร้อมร่วมเลือกโทนสีและรูปแบบการสื่อสาร เช่น การปรับภาษาและท่าทีให้เป็นเหมือน **“เพื่อนที่พึ่งพาได้”** หรือ **“พี่ที่คุยได้ทุกเรื่อง”** เพื่อลดกำแพงความเป็นทางการลง

ก้าวสำคัญสู่ Brand Playbook

ข้อมูลและข้อเสนอแนะทั้งหมดจากคณะกรรมการ สมาชิก และบุคลากร สวท ในครั้งนี้จะถูกนำไปประมวลผลและวิเคราะห์ เพื่อจัดทำเป็น **รายงานสรุปข้อมูลวิเคราะห์การพัฒนาผลิตภัณฑ์และภาพลักษณ์องค์กร** ซึ่งจะใช้เป็นคู่มือนำทางหลักในการพัฒนาปรับปรุงผลิตภัณฑ์ การให้บริการ และอัตลักษณ์องค์กรของ สวท ให้มีความชัดเจน โดดเด่น และก้าวไปข้างหน้าอย่างมั่นคงในอนาคตต่อไป



เชิดชูเกียรติผู้ทำคุณประโยชน์และอาสาสมัครดีเด่น สวท

อีกหนึ่งวาระสำคัญในงานประชุมใหญ่สามัญประจำปี พ.ศ. 2568 คือ พิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณแก่ผู้ทำคุณประโยชน์และอาสาสมัครดีเด่นประจำปี 2568 เพื่อยกย่อง เชิดชูเกียรติ และขอบคุณบุคคลต้นแบบผู้เสียสละ อุทิศตนทำงานขับเคลื่อนภารกิจด้านสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์และส่งเสริมคุณภาพชีวิตของประชาชนอย่างต่อเนื่อง



ผู้ทำคุณประโยชน์แก่ สวท ประจำปี 2568

ผศ.ดร.สุกัญญา ศรีโพธิ์

อดีตเลขาธิการ สมาคมฯ สมัยที่ 17

"ฟันเฟืองสำคัญในการพัฒนาระบบบริหารจัดการองค์กรให้มีประสิทธิภาพ โปร่งใส และมีธรรมาภิบาล"

ผศ.ดร.สุกัญญา ศรีโพธิ์ เริ่มเข้ามาร่วมงานอาสากับ สวท ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2561 ในฐานะที่ปรึกษาคณะกรรมการด้านเยาวชน และได้รับคัดเลือกให้ดำรงตำแหน่งนายทะเบียน ตลอดจนเลขาธิการสมาคมฯ สมัยที่ 17 ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา ท่านได้นำความรู้ ความเชี่ยวชาญ และประสบการณ์อันโดดเด่นด้านประชากรศาสตร์และอนามัยการเจริญพันธุ์ มาใช้อุทิศตนเพื่อพัฒนาการดำเนินงานของ สวท อย่างเข้มแข็ง มีบทบาทสำคัญในการวางแผนเชิงกลยุทธ์ ปรับปรุงระบบบริหารจัดการองค์กรให้ถูกต้อง โปร่งใส ตรวจสอบได้ตามหลักธรรมาภิบาล พร้อมทั้งร่วมขับเคลื่อนงานอนามัยการเจริญพันธุ์และการวางแผนครอบครัวในกลุ่มเยาวชนและประชากรทุกกลุ่ม ถือเป็นบุคคลต้นแบบผู้สร้างคุณูปการอันทรงคุณค่าแก่สมาคมฯ อย่างแท้จริง



ผู้ทำคุณประโยชน์แก่ สวท ประจำปี 2568

นายทรงกลด ขาวแจ้ง

ผู้อำนวยการกลุ่มงานประสานนโยบายผู้อพยพ
กองการต่างประเทศ สำนักงานปลัด กระทรวงมหาดไทย

“ผู้ผสานพลังขับเคลื่อนงานมนุษยธรรม ทลายกำแพง
เพื่อสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์ของประชากร กลุ่มเปราะบาง”

นายทรงกลด ขาวแจ้ง ได้เข้ามาประสานความร่วมมือกับ สวท ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2567 โดยมีบทบาทสำคัญยิ่งในการเป็นสะพานเชื่อมความร่วมมือระหว่างสมาคมฯ กับภาครัฐและองค์กรระหว่างประเทศ ท่านได้สนับสนุนการทำงานด้านมนุษยธรรม ให้ข้อมูลเชิงนโยบาย ตลอดจนร่วมเสนอแนวทางโครงการที่เกี่ยวข้องกับผู้พลัดถิ่น ประชากรกลุ่มเปราะบางผู้โยกย้ายถิ่นฐาน และแรงงานข้ามชาติ ช่วยขยายขอบเขตการดำเนินงานของ สวท ในพื้นที่ให้ครอบคลุมและทลายกำแพงอุปสรรค เพื่อให้คนทุกกลุ่มสามารถเข้าถึงบริการด้านอนามัยการเจริญพันธุ์และการวางแผนครอบครัวได้อย่างทั่วถึงและเท่าเทียม



อาสาสมัครดีเด่น สวท ประจำปี 2568

นางปวีณา ยูโซะ

“สะพานเชื่อมแห่งความหวัง นำความรู้ด้านสุขภาวะสู่ชุมชนเปราะบางชายแดนใต้”

ในพื้นที่ที่มีความหลากหลายทางวัฒนธรรม ความเข้าใจและการเข้าถึงคือหัวใจสำคัญ **คุณปวีณา ยูโซะ** อาสาสมัครผู้เปี่ยมด้วยจิตสาธารณะ ได้เข้าร่วมงานกับ สวท ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2565 โดยทำหน้าที่เป็น **“สะพานเชื่อม”** นำองค์ความรู้ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์และการวางแผนครอบครัวไปสู่สตรี เด็ก และกลุ่มเปราะบางในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ด้วยบทบาทเลขาธิการ **“ศูนย์ครอบครัวสุขสันต์ตำบลมะนังยง”** คุณปวีณาได้ขับเคลื่อนงานตั้งแต่โครงการการแพทย์ทางไกล (Telemedicine) ไปจนถึงโครงการเสริมพลังสตรี จนยกระดับงานอาสาให้กลายเป็น **“ต้นแบบระดับจังหวัด”** ที่ช่วยสร้างรอยยิ้ม ความปลอดภัย และคืนศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ให้แก่คนในชุมชน สะท้อนถึงพลังแห่งความมุ่งมั่นบริสุทธิ์ในการทำงานเพื่อสังคมโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน

ประกาศเกียรติคุณเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานกับ สวท

เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานครบ 10 ปี

1.	*นางสาวรัตน์จิภรณ์*	*เมืองจันทร์*	เจ้าหน้าที่บัญชี	ฝ่ายบัญชี การเงิน และพัสดุ จัดซื้อจัดจ้าง กทม.
2.	*นางสาวพาตีเมาะ*	*หะแว*	เจ้าหน้าที่โครงการ	สำนักงานภูมิภาค (ภาคใต้) / สงขลา
3.	*นางวลัยลักษณ์*	*ศรีวิชัย*	เจ้าหน้าที่บัญชี	สำนักงานภูมิภาค (ภาคเหนือ) / เชียงใหม่







เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานครบ 20 ปี

นางสาวปัถยา บูรณะประภา
ผู้จัดการโครงการ

เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานครบ 25 ปี

นางมณีมัญชุ์ ทองลาด
เจ้าหน้าที่บริการคลินิก
สำนักงานภูมิภาค (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ)





เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานครบ 30 ปี

1. *นางอัจฉรา* *เจริญมิตร* เจ้าหน้าที่การเงินและพัสดุ คลินิกเวชกรรม สวท บางเขน
2. *นางคิดสมัย* *แก้วจันทร์* ผู้ช่วยพยาบาล สำนักงานภูมิภาค (ภาคเหนือ) / เชียงใหม่
3. *นางสาวรักปราณี* *ทองเจริญ* เจ้าหน้าที่การเงินและพัสดุคลินิก สำนักงานภูมิภาค (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ)
4. *นางสาวปดิวรัดา* *เดิมสันเทียะ* ผู้จัดการแผนงานและประเมินผล









บทสรุป

ตลอดระยะเวลากว่า 56 ปีที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ ไม่เพียงแต่มุ่งมั่นดำเนินภารกิจส่งเสริมการวางแผนครอบครัวที่สมบูรณ์พร้อม ตลอดจนสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์และเพศวิถีศึกษาอย่างต่อเนื่อง แต่ยังคงตระหนักถึงการปรับตัวให้สอดรับกับความเปลี่ยนแปลงของสังคมและโลกยุคใหม่อยู่เสมอ การจัดประชุมใหญ่สามัญประจำปี พ.ศ. 2568 และกิจกรรม Workshop “TO CHANGE... สู่การเปลี่ยนแปลง” ในครั้งนี้ จึงนับเป็นจุดเริ่มต้นและหมุดหมายสำคัญในการผนึกกำลังของคณะกรรมการ สมาชิก บุคลากร และภาคีเครือข่าย เพื่อขับเคลื่อนองค์กรไปข้างหน้าอย่างเข้มแข็ง ทันสมัย และเป็นสากล โดยยังคงยึดถือผู้รับบริการและประชากรทุกกลุ่มเป็นศูนย์กลาง และขอแสดงความยินดีกับบุคคลต้นแบบผู้ทำคุณประโยชน์และอาสาสมัครดีเด่น สวท ทุกท่าน

สวท ยืนหยัดในเจตนารมณ์ที่จะเป็นพื้นที่ปลอดภัย เป็นที่พึ่งพิง และเปิดกว้างสำหรับทุกคน โดยเฉพาะเยาวชน กลุ่มเปราะบาง และผู้ด้อยโอกาส ให้สามารถเข้าถึงความรู้ คำปรึกษา และบริการสาธารณสุขที่มีคุณภาพอย่างเท่าเทียม เพื่อให้ทุกคนสามารถตัดสินใจเกี่ยวกับสุขภาพอนามัยการเจริญพันธุ์ของตนเองได้อย่างถูกต้องและมีความรับผิดชอบ เพราะ สวท เชื่อมั่นเสมอว่า “ทุกความรักและความปรารถนาในการสร้างครอบครัวเป็นสิทธิที่ทุกคนสามารถสร้างได้จริง”

คอลัมน์บอกข่าวเล่าเรื่อง ข่าวกิจกรรม สวท

เรื่องโดย...ปนัฐพงศ์ นรดี

ตลอดช่วงเวลาที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ยังคงมุ่งมั่นขับเคลื่อนภารกิจด้านสิทธิทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ อย่างต่อเนื่องและเข้มข้น ผ่านการลงพื้นที่ทำงานเชิงรุกและการสร้างความร่วมมืออันเข้มแข็งทั้งในระดับท้องถิ่น ระดับประเทศ และระดับนานาชาติ คอลัมน์ **"บอกข่าวเล่าเรื่อง"** ฉบับนี้ ขอพาผู้อ่านทุกท่านไปติดตามประมวลภาพกิจกรรมและความก้าวหน้าของโครงการต่างๆ ที่ สวท ร่วมกับภาคีเครือข่ายตั้งใจจัดขึ้น เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต คุ้มครองสิทธิ และสร้างสุขภาวะที่ดีให้แก่ประชาชนทุกกลุ่มอย่างทั่วถึงและเท่าเทียม



ร่วมออกบูธกิจกรรมวันแรงงานในพื้นที่ชายแดนตาก

เมื่อวันที่ 1 พฤษภาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ร่วมกับภาคีเครือข่ายองค์กรด้านสิทธิแรงงานและองค์กรภาคประชาสังคมกว่า 20 องค์กร จัดกิจกรรมออกบูธนิทรรศการและให้บริการความรู้ด้านสุขภาวะ เนื่องใน **วันแรงงานประจำปี พ.ศ. 2569** ณ บริเวณบ้านแม่ตาวใหม่ ตำบลพระธาตุผาแดง อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก โดย สวท ได้จัดตั้งบูธกิจกรรมเพื่อมุ่งเน้นการเข้าถึงกลุ่มแรงงานข้ามชาติและครอบครัวในพื้นที่ชายแดน โดยบรรยากาศภายในงานเป็นไปอย่างคึกคัก มีพี่น้องแรงงานให้ความสนใจเข้าเยี่ยมชมและร่วมกิจกรรมที่บูธอย่างต่อเนื่อง กิจกรรมหลักของ สวท ประกอบด้วย การให้คำปรึกษาด้านการวางแผนครอบครัว การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ แจกสื่อประชาสัมพันธ์และเวชภัณฑ์การคุมกำเนิดให้แก่ผู้เข้าร่วมงาน

งานเฉลิมฉลองวันแรงงาน จัดขึ้นเพื่อระลึกถึงการต่อสู้ของแรงงานและส่งเสริมสิทธิสวัสดิการของแรงงานในพื้นที่เขตเศรษฐกิจสำคัญของอำเภอแม่สอด โดยมีองค์กรภาคีเครือข่ายร่วมจัดกิจกรรมอย่างคับคั่ง อาทิ เครือข่ายองค์กรด้านสิทธิแรงงาน (MRPWG) มูลนิธิเพื่อสิทธิมนุษยชนและการพัฒนา (HRDF) แม่ตาวคลินิก และมูลนิธิช่วยไร้พรมแดน



สวท จัดประชุมทบทวนแผนยุทธศาสตร์ มุ่งยกระดับงานอนามัยการเจริญพันธุ์

ระหว่างวันที่ 18-19 พฤษภาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการทบทวนแผนยุทธศาสตร์ สวท พ.ศ. 2566-2571 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อทบทวนความก้าวหน้าและผลลัพธ์แผนยุทธศาสตร์ปัจจุบัน วิเคราะห์ผลสัมฤทธิ์ ปรับแนวทางการดำเนินงานที่สอดคล้องกับสถานการณ์ พันธกิจขององค์กรโดยเชื่อมกับนโยบายและแผนอนามัยการเจริญพันธุ์ของชาติและในระดับสากล ซึ่งได้รับเกียรติจาก ผศ.ดร.สมจารี ปรียานนท์ เลขาธิการสมาคมฯเป็นประธานเปิดงาน โดยมี นางดวงกมล พรชำนิ นายทะเบียนสมาคมฯ ทำหน้าที่เป็นวิทยากร นอกจากนี้ยังได้รับเกียรติจาก รศ.ร.อ.นพ.มานพชัย ธรรมคันโธ ร.น. นายกสมาคมฯ นางเพ็ญพรรณ จิตตะเสนีย์ เหรัญญิกสมาคมฯ นางรุ่งรัศมี ศรีวงศ์พันธ์ ศ.ดร.รัตนา สำโรงทอง นายอักรอม เลิศอริยะพงษ์กุล นส.นดา บินร่อหีม กรรมการเยาวชน และ นส.พรปฏิมา วุฒิสารวัฒนา กรรมการเยาวชน ร่วมให้คำแนะนำและข้อคิดเห็นเพื่อการพัฒนาที่เป็นประโยชน์ โดยมีคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ของ สมาคมฯ เข้าร่วมประชุมระดมความคิดเห็นอย่างพร้อมเพรียง ณ ห้องประชุม ชั้น 6 อาคารสมเด็จอุปถัมภ์ ซอยวิภาวดีรังสิต 44 กทม.







สวท ร่วมพลังขับเคลื่อน “We All Pride Thailand 2026@Bangkapi” หนุนไทยสู่หมุดหมาย WorldPride 2030

เมื่อวันที่ 20 พฤษภาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) นำโดย **ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วูดแฮม** ผู้อำนวยการสมาคมฯ พร้อมด้วย **คุณสิริณ รามณี** ผู้จัดการโครงการ และ**คุณธนบดี นาดี** เจ้าหน้าที่ประสานงานโครงการ ได้เข้าร่วมงานแถลงข่าวเปิดตัวงาน **“We All Pride Thailand 2026@Bangkapi”** เพื่อร่วมขับเคลื่อนพลังความหลากหลายทางเพศ สร้างพื้นที่แห่งการยอมรับและความเท่าเทียม พร้อมร่วมเป็นแรงขับเคลื่อนสำคัญในยุทธศาสตร์ชาติ เพื่อผลักดันประเทศไทยสู่การเป็นเจ้าภาพจัดงานระดับโลกอย่าง WorldPride 2030 ภายใต้แนวคิด **“Empowering Diversity, Advancing Equity, Inspiring Inclusion.” (D.E.I.)** สอดรับกับจังหวะก้าวสำคัญบนเวทีโลกที่ ประเทศไทยเสนอชื่อและผ่านเข้ารอบแรกในการคัดเลือกเป็นเจ้าภาพจัดงาน WorldPride 2030 ซึ่งกิจกรรมในครั้งนี้ถือเป็นแลนด์มาร์คสำคัญของกรุงเทพฯ ฝั่งตะวันออก ในการแสดงศักยภาพความร่วมมือผ่านเครือข่าย Thailand Pride City Networks ซึ่งจัดโดย สมาคมฟ้าสีรุ้งแห่งประเทศไทย และองค์กรภาคีเครือข่าย ณ บริเวณหน้า MCC HALLชั้น 3 เดอะมอลล์ไลฟ์สโตร์ บางกะปิ



สวท เดินหน้ายกระดับมาตรฐานคุณภาพบริการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการเข้มข้น

ระหว่างวันที่ 20-22 พฤษภาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ(สวท) จัดงานอบรมเชิงปฏิบัติการพัฒนามาตรฐานคุณภาพการให้บริการ (Quality of Care: QOC) ประจำปี 2569 ซึ่งได้รับเกียรติจาก **ผศ.ดร.สมจารี ปรียานนท์** เลขาธิการสมาคมฯ และ**ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วูดแฮม** ผู้อำนวยการสมาคมฯ เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรมและเป็นวิทยากรให้ความรู้ โดยการอบรมในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพและยกระดับพฤติกรรมบริการของบุคลากรให้เป็นไปตามมาตรฐานสากล มุ่งเน้นการให้บริการด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์อย่างมีประสิทธิภาพครอบคลุม และปลอดภัย โดยมีคณะผู้บริหาร เจ้าหน้าที่คลินิกเวชกรรม 9 แห่ง เจ้าหน้าที่โครงการ และส่วนงานสนับสนุนทั้งจากส่วนกลางและส่วนภูมิภาค เข้าร่วมการประชุมอย่างพร้อมเพรียง บรรยากาศการอบรมเป็นไปอย่างเข้มข้นและสนุกสนาน ณ ห้องประชุม อาคารสมเด็จอุปถัมภ์ ชั้น 6 อาคารสมเด็จอุปถัมภ์ ซอยวิภาวดีรังสิต 44 กทม.

ไฮไลท์การอบรมที่น่าสนใจตลอด 3 วัน เปิดประเดิมวันแรกด้วยการทบทวนด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ **(SRHR)** ต่อด้วยหัวข้อสำคัญการให้คำปรึกษาทางเลือกและการให้บริการยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัย กิจกรรมพัฒนาพฤติกรรมบริการ รวมถึงการดูแลสุขภาพจิตของผู้รับบริการและผู้ให้บริการ (Mental Health) โดยผู้เชี่ยวชาญจากโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ และปิดท้ายด้วยจรรยาบรรณในการปฏิบัติงาน (Code of Conduct) และการคุ้มครอง (Safeguarding)

วันที่สอง มุ่งเน้นความรู้เชิงลึกเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) และการให้บริการยา PrEP & PEP โดยวิทยากรจากสถาบันเพื่อการวิจัยและนวัตกรรมด้านเอชไอวี (IHRI) นอกจากนี้ยังมีการอบรมแนวทางช่วยเหลือหญิงตั้งครรภ์และทารกแรกเกิดในสถานการณ์ฉุกเฉินภัยพิบัติ การช่วยคลอดฉุกเฉิน และแพคเกจบริการอนามัยการเจริญพันธุ์ขั้นต่ำในสถานการณ์ฉุกเฉิน (MISP)

วันสุดท้าย เน้นย้ำแนวทางการช่วยเหลือผู้ได้รับความรุนแรงด้วยเหตุแห่งเพศ (SGBV) และเทคนิคการให้คำปรึกษาเบื้องต้น ก่อนจะเข้าสู่การฝึกภาคปฏิบัติที่สำคัญต่อชีวิต ได้แก่ การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (BLS) การใช้เครื่อง AED และการป้องกันระงับอัคคีภัย





สวท จัดประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2568

เมื่อวันที่ 23 พฤษภาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) จัดงานประชุมใหญ่สามัญประจำปี พ.ศ. 2568 ครั้งที่ 56 เพื่อรายงานผลการดำเนินงานที่โดดเด่นในรอบปี พร้อมเดินหน้ายกระดับสุขภาวะทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ (SRHR) ภายใต้แนวคิด **"คนเป็นศูนย์กลาง"** นำโดย **รศ.ร.อ.นพ.มานพชัย ธรรมคันโธ** ร.น. นายกสมาคมฯ ประธานในพิธี พร้อมด้วยคณะกรรมการสมัยที่ 18 สมาชิก สวท เจ้าหน้าที่ ภาคีเครือข่าย และสื่อมวลชน เข้าร่วมงานอย่างคับคั่ง ณ โรงแรมทีเค. พาเลซ แอนด์ คอนเวนชั่น แบงคอก และผ่านระบบออนไลน์

หนึ่งในไฮไลต์สำคัญของการประชุมในครั้งนี้คือการจัดกิจกรรม Workshop พิเศษในหัวข้อ **"TO CHANGE...สู่การเปลี่ยนแปลง"** โดยเชิญวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ **คุณนภนีรา รักษาสุข** ผู้บริหาร บริษัท ยินดี ดีไซด์ จำกัด มาร่วมระดมความคิดเห็นกับสมาชิกและบุคลากร เพื่อยกระดับประสิทธิภาพการทำงานและเสริมสร้างภาพลักษณ์องค์กรให้ทันสมัย สอดคล้องกับบริบทของโลกที่เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว

นอกจากนี้ภายในงานยังมีพิธีมอบโล่ประกาศเกียรติคุณแก่ผู้ทำคุณประโยชน์ และอาสาสมัครดีเด่น ประจำปี 2568 พร้อมมอบของที่ระลึกเพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้แก่เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานมาอย่างยาวนานตั้งแต่ 10 ถึง 30 ปี







ขับเคลื่อน "Girls Act 2026" มุ่งเน้นความต่อเนื่องและความยั่งยืนในการพัฒนาศักยภาพเยาวชน

เมื่อวันที่ 26 พฤษภาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ร่วมกับ มูลนิธิเอดส์ เฮลท์แคร์ ประเทศไทย (AHF Thailand) จัดการประชุมชี้แจงความสำคัญการดำเนินงานทั้งกระบวนการ ภายใต้ "โครงการ Girls Act 2026" ณ ห้องประชุม Orchid 3 โรงแรมรามาการ์เด้นส์ กรุงเทพฯ โดยมุ่งเน้นการขับเคลื่อนงานพัฒนาศักยภาพเด็กและสตรีอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน นำโดย **คุณปัถยา บูรณประภา** ผู้จัดการโครงการ สวท และ **นางสาววิยะดา พันธุ์สุรินทร์** เจ้าหน้าที่โครงการอาวุโส พร้อมทีมโครงการจาก สวท เป็นผู้นำทีมในการขับเคลื่อนและชี้แจงทิศทางของโครงการ ซึ่งมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อทบทวนบทเรียนจากการดำเนินงานในปีที่ผ่านมา พร้อมทั้งร่วมกันวางแผนยุทธศาสตร์เพื่อตอบโจทย์บริบทของสถานศึกษาในปัจจุบัน

ภายในงานมีการบรรยายและการทำกิจกรรมเชิงปฏิบัติการที่น่าสนใจ อาทิ การนำเสนอภาพรวมและทบทวนบทเรียนจากปี 2025 เพื่อนำมาพัฒนาแนวทางการดำเนินงานของ "Girls Act 2026" ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น กิจกรรมกลุ่มย่อยที่เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมได้ร่วมกันวางแผนการดำเนินงานให้สอดคล้องกับสภาพแวดล้อมจริงของแต่ละสถานศึกษา พร้อมทั้งแลกเปลี่ยนความคิดเห็นร่วมกับเจ้าหน้าที่โครงการ กลุ่มงานปฏิบัติการสมาคมฯ เพื่อสร้างเครือข่ายที่เข้มแข็ง

โครงการ Girls Act 2026 ถือเป็นก้าวสำคัญในการสร้างกลไกการทำงานที่เน้นย้ำกระบวนการพัฒนาจะต้องไม่เป็นเพียงแค่กิจกรรมชั่วคราว แต่ต้องสร้างผลกระทบเชิงบวกที่ยั่งยืนและสามารถเติบโตได้อย่างต่อเนื่องในอนาคต











จัดกิจกรรมวันอนามัยประจำเดือนสากล มุ่งทลายความเชื่อแบบเดิมๆ

เมื่อวันที่ 28 พฤษภาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ร่วมกับ มูลนิธิเอดส์ เฮลท์แคร์ ประเทศไทย (AHF Thailand) และโรงเรียนธรรมศาสตร์คลองหลวงวิทยาคม ปทุมธานี จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ เนื่องใน วันอนามัยประจำเดือนสากล (Menstrual Health Day 2026) ณ ห้องประชุมใหญ่ โรงเรียนธรรมศาสตร์ คลองหลวงวิทยาคม เพื่อสร้างความตระหนักรู้และส่งเสริมอนามัยการเจริญพันธุ์ที่ถูกต้องให้แก่เยาวชน โดยได้รับเกียรติ จาก **นางสาวอรอนงค์ ครองพงษ์** รองผู้อำนวยการโรงเรียนธรรมศาสตร์ คลองหลวงวิทยาคม เป็นประธานกล่าวเปิดงาน โดยมี**คุณณัฐกานต์ ยิ้มฤทธิ์** รองผู้อำนวยการสมาคมฯ **คุณปัถยา บูรณประภา** ผู้จัดการโครงการ สวท กล่าวต้อนรับ และชี้แจงถึงความสำคัญของวัน Menstrual Health Day รวมถึง**คุณวรโชติ ลมุดทอง** จาก AHF Thailand ร่วมกล่าว รายงานถึงวัตถุประสงค์ในการจัดกิจกรรมเพื่อรณรงค์ให้เรื่องของประจำเดือนเป็นเรื่องที่สามารถพูดคุยได้อย่างเปิดเผยและปลอดภัย

ไฮไลท์สำคัญของงานคือการจัดกิจกรรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) ที่เน้นการมีส่วนร่วมของนักเรียนผ่าน 3 กิจกรรมหลัก ได้แก่ กิจกรรมตอบคำถามเพื่อไขข้อข้องใจและทลายมายาคติหรือความเชื่อผิดๆ เกี่ยวกับประจำเดือน กิจกรรมทางเลือกในการให้ความรู้เชิงลึกเกี่ยวกับสุขภาวะทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์อย่างสร้างสรรค์ เพื่อให้เยาวชนเข้าใจในสรีระและพัฒนาการของตนเอง เปิดพื้นที่สะท้อนมุมมองให้นักเรียนได้แสดงความคิดเห็น ข้อเสนอแนะและความต้องการเกี่ยวกับเรื่องประจำเดือนในสถานศึกษา เพื่อนำไปสู่การพัฒนาสวัสดิการและสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อสุขอนามัยที่ดีในโรงเรียนต่อไป

การร่วมมือกันของทั้ง 3 ภาคส่วนในครั้งนี้ ไม่เพียงแต่เป็นการให้ความรู้ทางวิชาการ แต่เป็นการสร้างทัศนคติเชิงบวก ลดการตีตรา (Stigma) และเสริมสร้างพลังให้แก่แกนนำเยาวชนหญิงในการก้าวเข้ามามีบทบาทนำด้านสุขภาพและสิทธิในร่างกายตนเองอย่างยั่งยืน











สวท จัดประชุมภาคีเครือข่ายป้องกันเอชไอวีขอนแก่น มุ่งสร้างระบบส่งต่อสุขภาพที่เป็นมิตรและไม่ตีตรา

เมื่อวันที่ 29 พฤษภาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ(สวท) จัดงาน **“การอบรมแลกเปลี่ยนความรู้ด้านสุขภาวะทางเพศของกลุ่มประชากรพนักงานบริการกับองค์กรภาคีเครือข่ายในพื้นที่ (ครั้งที่ 2)”** ภายใต้โครงการเสริมสร้างการเข้าถึงอนามัยการเจริญพันธุ์ของพนักงานบริการ Sex Work Consortium เพื่อสรุปผลการดำเนินงานตรวจคัดกรองโรค และระดมสมองร่วมกับภาคีเครือข่ายในการพัฒนาระบบส่งต่อผู้ป่วยอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งได้รับเกียรติจาก **ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วูดแฮม** ผู้อำนวยการสมาคมฯ เป็นประธานกล่าวเปิดงานและชี้แจงวัตถุประสงค์ โดยเน้นย้ำถึงความสำคัญของการสร้างความร่วมมือระหว่างองค์กรภาครัฐและภาคประชาสังคม เพื่อขับเคลื่อนงานด้านสุขภาวะอย่างยั่งยืน โดยมี **คุณวารุณี ตั้งศิริ** ผู้จัดการคลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น **คุณสิริณ รามณี** ผู้จัดการโครงการฯ พร้อมด้วยคณะทำงานและหน่วยงานองค์กรภาคเครือข่ายเข้าร่วมงานอย่างพร้อมเพรียง ณ ห้องประชุมวินเทอร์ โรงแรมกราเซียร์ ขอนแก่น

ภายในงานมีการนำเสนอข้อมูลสำคัญและกิจกรรมที่น่าสนใจ อาทิ การสรุปผลการดำเนินงาน โครงการการออกหน่วยบริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก และผลการสำรวจประชากรพนักงานบริการ 10 พื้นที่ใน จังหวัดขอนแก่น จำนวน 19 ครั้ง ตรวจ HIV/STI จำนวน 720 ราย HPV จำนวน 258 ราย ผลตรวจการติดเชื้อ HPV จำนวน 70 ราย (119 ราย) ตัวแทนจากภาคีเครือข่ายภาครัฐ และภาคประชาสังคมในพื้นที่ ร่วมแลกเปลี่ยนผลการดำเนินงาน ความสำเร็จ รวมถึงปัญหาและอุปสรรคที่พบในการทำงาน แนวทางการให้บริการสุขภาพที่เป็นมิตรและไม่ตีตรา (Friendly and Non-stigmatizing Services) เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายเข้าถึงการรักษาได้อย่างสบายใจ นอกจากนี้ คลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น ได้นำเสนอรูปแบบการส่งต่อผู้ป่วยเพื่อการดูแลสุขภาพของพนักงานบริการในเรื่องไวรัส HPV และ HIV

ในช่วงท้ายของการประชุม เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมจากทุกองค์กร ทั้งหน่วยงานภาครัฐและองค์กรพัฒนาเอกชน (NGO) ได้ร่วมกันแลกเปลี่ยนประเด็นปัญหาในพื้นที่ และระดมความคิดเห็นเพื่อพัฒนาเชื่อมโยงระบบการส่งต่อการรักษาให้มีประสิทธิภาพและครอบคลุมมากยิ่งขึ้น เพื่อมุ่งหวังให้ประชากรกลุ่มพนักงานบริการได้รับบริการทางสาธารณสุขอย่างเท่าเทียมและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างแท้จริง







ติวเข้มแกนนำเยาวชนกลุ่มชาติพันธุ์เชียงรายเสริมทักษะอนามัยการเจริญพันธุ์

ระหว่างวันที่ 28-29 พฤษภาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) เดินหน้าขับเคลื่อนงานด้านสุขภาวะเยาวชน จัดกิจกรรม **“เพิ่มทักษะความรู้สุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์”** ณ เอ็ม บูทิค รีสอร์ต จังหวัดเชียงราย เพื่อพัฒนาศักยภาพและถ่ายทอดองค์ความรู้ที่ถูกต้องให้แก่เยาวชนในพื้นที่ภายใต้โครงการ **“พัฒนาศักยภาพเสริมสร้างแกนนำเยาวชนกลุ่มชาติพันธุ์ด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ จังหวัดเชียงราย”** โดยได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากมูลนิธิวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย (มวท) ซึ่งได้รับเกียรติจาก **นายอินชัย อุ่นหน้อย** นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดการอบรม พร้อมด้วยทีมโครงการภาคเหนือ (เชียงใหม่และเชียงราย) เข้าร่วมดูแลและดำเนินกิจกรรมอย่างใกล้ชิด นำโดย **นางพิศมัย ไชยหลาก นางสาวณิชรัตน์ ป้องแก้ว นายพงศกร เสาร์เขียว** และ **นายอาทิตย์ จำปาคำ** โดยมีเยาวชนกลุ่มชาติพันธุ์ในพื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม

นายอินชัย อุ่นหน้อย รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย กล่าวเน้นย้ำถึงความสำคัญของกิจกรรมว่า การสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในเรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์แก่เยาวชน โดยเฉพาะกลุ่มชาติพันธุ์ เป็นรากฐานสำคัญในการป้องกันปัญหาทางสุขภาวะ และช่วยให้เยาวชนสามารถเติบโตได้อย่างมีคุณภาพ

การอบรมตลอดทั้ง 2 วัน มุ่งเน้นให้เยาวชนที่เข้าร่วมผสานความรู้ ความเข้าใจ และทักษะที่เหมาะสม เพื่อพัฒนาตนเองสู่การเป็น **“แกนนำเยาวชน”** ที่มีศักยภาพในการถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์อย่างถูกต้องปลอดภัย และสร้างสรรค์ โดยเนื้อหาได้รับการออกแบบให้สอดคล้องกับบริบททางวัฒนธรรมของพื้นที่ เพื่อส่งเสริมสุขภาวะที่ดีและยกระดับคุณภาพชีวิตของเยาวชนในจังหวัดเชียงรายอย่างยั่งยืนต่อไป







จัดอบรม “Safeguarding” มุ่งสร้างองค์กรปลอดภัยเคารพศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์

ระหว่างวันที่ 8-9 มิถุนายนที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) เดินหน้าขับเคลื่อนนโยบายความปลอดภัยระดับสากล จัดงานอบรม **“ด้านการปกป้องคุ้มครอง (Safeguarding Training)”** เพื่อเสริมสร้างทักษะและมาตรฐานการปฏิบัติงานร่วมกับเครือข่ายสหพันธ์วางแผนครอบครัวระหว่างประเทศ (IPPF) มุ่งเน้นการสร้างสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย เคารพสิทธิ และป้องกันการล่วงละเมิดหรือแสวงหาประโยชน์ในทุกมิติ ต่อทั้งผู้รับบริการ อาสาสมัคร และบุคลากร ได้รับเกียรติจาก **ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วูดแฮม** ผู้อำนวยการสมาคมฯ เป็นประธานเปิดงานและร่วมอบรม โดยมี วิทยากรผู้เชี่ยวชาญจาก IPPF Safeguarding Technical Advisor เป็นผู้ถ่ายทอดความรู้ให้แก่คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ PPAT ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ณ สำนักงานใหญ่ ซอยวิภาวดีรังสิต 44 และผ่านระบบออนไลน์ Zoom

โดยประเด็นเนื้อหาในการอบรมในครั้งนี้เป็นไปอย่างเข้มข้น อาทิ การสร้างความตระหนักรู้เพื่อป้องกันการล่วงละเมิดและการแสวงหาประโยชน์กลไกการส่งต่อและการจัดการข้อกังวลอย่างเป็นระบบการประเมินความเสี่ยงและการประยุกต์ใช้แนวปฏิบัติในการทำงานจริง

สวท มุ่งมั่นยกระดับการทำงานสู่มาตรฐานสากล เพื่อเป็นองค์กรที่โปร่งใส ปลอดภัย และพร้อมคุ้มครองผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกภาคส่วนอย่างเท่าเทียม



สวท ร่วมมือ AHF ประเทศไทย หารือแนวทางพัฒนาเยาวชนชาย มุ่งส่งเสริมอนามัยการเจริญพันธุ์

เมื่อวันที่ 17 มิถุนายนที่ผ่านมา **ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วูดแฮม** ผู้อำนวยการสมาคมฯ พร้อมด้วย **คุณณัฐกานต์ ยิ้มฤทธิ์** รองผู้อำนวยการ สวท **คุณปัถยา บูรณประภา** ผู้จัดการโครงการ และเจ้าหน้าที่โครงการ ร่วมให้การต้อนรับและปรึกษาหารือกับ **คุณกฤษสยาม อารยะวงค์ไชย** ผู้อำนวยการมูลนิธิเอดส์ เฮลท์ แคร์ (AHF) ประเทศไทย Mr. Kim Heang Ung, AHF Asia Regional Testing and Prevention Program Manager พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ณ สำนักงานใหญ่ ซอยวิภาวดีรังสิต 44

การพบปะในครั้งนี้เป็นการร่วมหารือและแลกเปลี่ยนมุมมองเกี่ยวกับแนวทางการพัฒนาเยาวชนชาย ภายใต้โครงการ **“Boyz 2 Men: B2M”** ซึ่งมุ่งเน้นการส่งเสริมสุขภาพและสิทธิด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ของเยาวชนให้มีความเหมาะสมและสอดคล้องกับบริบทของสังคมไทย เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันและความเข้าใจที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาวะทางเพศอย่างยั่งยืนต่อไป






สวท จัดอบรมผู้นำศาสนา ยกระดับสร้างความตระหนักรู้ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ ในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนใต้

ระหว่างวันที่ 9-10 มิถุนายนที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) เดินหน้าขับเคลื่อนงานด้านอนามัยการเจริญพันธุ์อย่างต่อเนื่อง โดยจัดกิจกรรมจัดการอบรมภายใต้ โครงการ RESPOND II เพื่อส่งเสริมความร่วมมือในการยกระดับสุขภาวะและความตระหนักรู้ของชุมชนต่อประเด็นการขลิบอวัยวะเพศหญิง (Female Genital Mutilation/Cutting: FGM/C) ในพื้นที่จังหวัดปัตตานี ยะลา และนราธิวาส ซึ่งได้รับเกียรติจาก **คุณอักรอม เลิศอริยะพงศ์กุล** กรรมการสมาคมฯ เป็นผู้กล่าวต้อนรับและเปิดการอบรมอย่างเป็นทางการ พร้อมด้วย **คุณอามีเน๊าะ หมีดเส็น** อดีตกรรมการสมาคมฯ ที่ได้มาร่วมแบ่งปันประสบการณ์การทำงานในพื้นที่จริง พร้อมถ่ายทอดองค์ความรู้และมุมมองด้านสุขภาวะทางเพศของผู้หญิงและเด็กหญิงในชุมชนมุสลิม ซึ่งบรรยากาศเต็มไปด้วยการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาชุมชนร่วมกัน ณ ห้องประชุม บารา รีสอร์ท อำเภอละงู จังหวัดสตูล

การอบรมในครั้งนี้มีเป้าหมายสำคัญเพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับสุขภาวะทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ของผู้หญิงและเด็กหญิง พร้อมทั้งเปิดพื้นที่สร้างสรรค์ในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันในมิติด้านสุขภาพ สิทธิมนุษยชน ศาสนา และวัฒนธรรม โดยให้ความสำคัญและคำนึงถึงบริบทอันเปราะบางของชุมชนในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้เป็นหลัก

นอกจากนี้ยังมุ่งเน้นการส่งเสริมบทบาทของกลุ่มผู้นำศาสนา ผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) รวมถึงภาคีเครือข่ายในพื้นที่ ให้เข้ามามีส่วนร่วมสำคัญในการสร้างความตระหนักรู้ คุ้มครองสิทธิและสุขภาวะของเด็กหญิง ตลอดจนร่วมกันขับเคลื่อนสังคมที่เคารพในศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ ความเสมอภาค และความหลากหลายทางวัฒนธรรม เพื่อมุ่งสู่การยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้หญิงและเด็กหญิงอย่างยั่งยืน โดยมีผู้นำศาสนา ผู้นำชุมชน อสม. และผู้แทนจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่จังหวัดปัตตานี ยะลา และนราธิวาส เข้าร่วมขับเคลื่อนงานรวมทั้งสิ้น 49 คน






สวท ร่วมพาเหรด “We All Pride Thailand 2026” ตอกย้ำจุดยืนขับเคลื่อนความเท่าเทียมทางเพศอย่างยั่งยืน

เมื่อวันที่ 20 มิถุนายนที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) นำโดย **คุณเอกชาติ นาคาไชย** รองผู้อำนวยการสมาคมฯ **คุณณัฐกานต์ ยิ้มฤทธิ์** รองผู้อำนวยการสมาคมฯ พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ แท็กทีมเข้าร่วมขบวนพาเหรดครั้งยิ่งใหญ่ในงาน **“We All Pride Thailand 2026@Bangkapi”** เพื่อร่วมเฉลิมฉลองเดือนแห่งความภาคภูมิใจในความหลากหลายทางเพศ พร้อมทั้งรณรงค์และขับเคลื่อนสังคมไทยไปสู่ความเข้าใจ ความเท่าเทียม และการยอมรับในความแตกต่างอย่างยั่งยืน

โดยขบวนเริ่มต้นเคลื่อนตัวอย่างมีพลังจากสถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ (นิด้า) มุ่งหน้าสู่เดอะมอลล์ ไลฟ์สโตร์ บางกะปิ ท่ามกลางบรรยากาศที่เต็มไปด้วยสีสัน รถแห่ที่ตกแต่งอย่างสร้างสรรค์ และเครื่องแต่งกายที่สะท้อนถึงความหลากหลายทางวัฒนธรรมอันงดงาม

การเข้าร่วมเฉลิมฉลองในครั้งนี้ ถือเป็นการตอกย้ำพันธกิจหลักของ สวท ในการส่งเสริมสิทธิและความเท่าเทียม สร้างความเข้าใจที่ถูกต้องสร้างแรงบันดาลใจให้ทุกคนมีความภาคภูมิใจในตนเอง พร้อมมุ่งมั่นสร้างสรรค์พื้นที่ที่ปลอดภัยและเป็นมิตรสำหรับทุกความหลากหลายในสังคมไทยอย่างแท้จริง





พัฒนาคุณภาพชีวิตและทักษะอาชีพพนักงานบริการขอนแก่น

เมื่อวันที่ 17 มิถุนายนที่ผ่านมา มูลนิธิเครือข่ายเพื่อนพนักงานบริการ (SWING) ได้เข้าพบและนำเสนอผลการประเมินความต้องการของพนักงานบริการ ให้แก่ สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) สำนักงานภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (คลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น) เพื่อร่วมกันนำข้อมูลเชิงลึกไปใช้ในการวางแผนพัฒนาบริการ รวมถึงออกแบบกิจกรรมที่ตอบโจทย์ความต้องการของพนักงานบริการในพื้นที่อย่างตรงจุด ภายใต้โครงการเสริมสร้างการเข้าถึงอนามัยการเจริญพันธุ์ของพนักงานบริการ Sex Work Consortium โดยมี**คุณวารุณี ตั้งศิริ** ผู้จัดการคลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่นพร้อมคณะทำงาน ร่วมรับฟังและหารือพูดคุย ณ คลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น

จากการสำรวจพนักงานบริการในจังหวัดขอนแก่น จำนวน 36 คน พบข้อบ่งชี้ที่น่าสนใจ คือ ร้อยละ 50 มีความต้องการพัฒนาทักษะอาชีพด้าน **“การทำเล็บ”** ซึ่งสะท้อนถึงความมุ่งมั่นในการสร้างรายได้เสริม และเพิ่มโอกาสในการประกอบอาชีพเพื่อความมั่นคงทางเศรษฐกิจ หลังการวิเคราะห์ข้อมูล **คุณศุภชัย สุขทองสา** ผู้จัดการศูนย์พัทยา มูลนิธิ SWING ได้นำทีมลงพื้นที่คืนผลการประเมินแก่สถานประกอบการในพื้นที่จำนวน 5 แห่ง พร้อมประชาสัมพันธ์เชิญชวนพนักงานบริการเข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาทักษะอาชีพ โดยมีพนักงานบริการให้ความสนใจและลงชื่อเข้าร่วมกิจกรรมฝึกอบรมการทำเล็บแล้วจำนวน 20 คน ซึ่งจะกลุ่มเป้าหมายหลักในการพัฒนาทักษะเพื่อเพิ่มทางเลือกในการสร้างรายได้และสร้างความมั่นคงในอนาคตต่อไป

การดำเนินงานในครั้งนี้ถือเป็นภาพสะท้อนของ **“กระบวนการทำงานแบบมีส่วนร่วม”** ที่ สวท และมูลนิธิ SWING ให้ความสำคัญอย่างยิ่งในการรับฟังเสียงของพนักงานบริการในพื้นที่ เพื่อนำข้อมูลจริงมาขับเคลื่อนและพัฒนาบริการด้านสุขภาพ อนามัยการเจริญพันธุ์ ตลอดจนการส่งเสริมคุณภาพชีวิตให้ตอบสนองต่อความต้องการของชุมชนอย่างแท้จริง

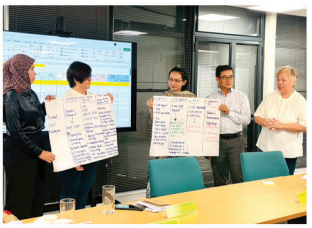





สวท ตาก ลงพื้นที่ให้ความรู้ป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

เมื่อวันที่ 30 มิถุนายนที่ผ่านมา ทีมโครงการพื้นที่จังหวัดตาก ของสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ร่วมลงพื้นที่จัดกิจกรรมเสริมสร้างความรู้และการฝึกอบรมเรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI/STDs) เพื่อเพิ่มพูนความเข้าใจและศักยภาพในเรื่องการป้องกันรวมถึงการตรวจหาเชื้อ HIV ตลอดจนร่วมกันผลักดันให้คนในชุมชนสามารถเข้าถึงบริการด้านสาธารณสุขและระบบดูแลรักษาเกี่ยวกับเชื้อ HIV ได้อย่างทั่วถึงและสะดวกมากยิ่งขึ้น โดยเฉพาะการดูแลสุขภาวะทางเพศและอนามัยเจริญพันธุ์ลดอคติและการตีตราต่อผู้ติดเชื้อในสังคมรวมทั้งสร้างความตระหนักรู้ เพื่อให้เยาวชนและคนในชุมชนสามารถตัดสินใจเรื่องสุขภาพและสิทธิอนามัยเจริญพันธุ์ได้อย่างปลอดภัยและเหมาะสม

สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ขอขอบคุณทุกภาคส่วนและผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกท่านที่เล็งเห็นความสำคัญและร่วมมือกันในกิจกรรมการเรียนรู้อันมีค่ายิ่งในครั้งนี้ เราพร้อมจะเดินหน้าขับเคลื่อนงานในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง เพื่อสร้างสรรค์ชุมชนที่มีสุขภาวะที่ดี มีความรอบรู้ และมีความเข้มแข็งอย่างยั่งยืนไปด้วยกัน






ร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการระดับนานาชาติ ณ กรุงลอนดอน มุ่งยกระดับงานด้านสุขภาพและสิทธิด้านอนามัยการเจริญพันธุ์

ระหว่างวันที่ 23-25 มิถุนายนที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ได้รับเชิญจาก International Planned Parenthood Federation (IPPF) ให้เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการ CAAPP Dissemination and Fight Back Funds Inception Workshop ณ สำนักงาน IPPF กรุงลอนดอน สหราชอาณาจักร โดยมี **ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วูดแฮม** ผู้อำนวยการสมาคมฯ และ**คุณไซตง ดอเลาะ** ผู้จัดการโครงการ สวท เป็นผู้แทนของ สวท เข้าร่วมการอบรมและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในครั้งนี้

การประชุมครั้งนี้จัดขึ้นเพื่อแลกเปลี่ยนองค์ความรู้และประสบการณ์ด้านการดำเนินงานภายใต้โครงการ CAAPP และ Fight Back Funds รวมถึงเสริมสร้างความร่วมมือระหว่างองค์กรสมาชิกของ IPPF ในการขับเคลื่อนงานด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ สิทธิด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ ตลอดจนการพัฒนาแนวทางการดำเนินงานร่วมกันในระดับภูมิภาคและระดับนานาชาติ

การเข้าร่วมการประชุมในครั้งนี้สะท้อนถึงความมุ่งมั่นของ สวท ในการพัฒนาศักยภาพองค์กร เสริมสร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างประเทศ และนำองค์ความรู้ที่ได้รับมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินงาน เพื่อยกระดับคุณภาพการให้บริการและการคุ้มครองสิทธิด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ของประชาชนในประเทศไทยให้มีประสิทธิภาพและยั่งยืน









แท็กทีมร่วมสร้างสีสันขบวนพาเหรด “Khon Kaen Pride Festival 2026”

เมื่อวันที่ 27 มิถุนายนที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศฯ (สวท) สำนักภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (คลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น) ร่วมสร้างปรากฏการณ์แห่งความเท่าเทียมอย่างยิ่งใหญ่ ในงาน “Khon Kaen Pride Festival 2026” ซึ่งจัดขึ้น ณ ใจกลางเมืองขอนแก่น โดยมีประชาชน เครือข่ายองค์กรภาครัฐ ภาคประชาสังคม และภาคธุรกิจ และเข้าร่วมงานมากมาย

สำหรับการเข้าร่วมงานในครั้งนี้ สวท มุ่งเน้นการส่งเสริมและขับเคลื่อนพลังแห่งความเท่าเทียมของกลุ่มหลากหลายทางเพศ (LGBTQIAN+) โดยตัวแทนอาสาสมัครที่มาในชุดสีสันสวยงาม ในธีม Sex work is work ภายใต้โครงการเสริมสร้างการเข้าถึงอนามัยการเจริญพันธุ์ของพนักงานบริการ Sex Work Consortium

ไฮไลต์สำคัญของงานเริ่มต้นขึ้นด้วยความตระการตาของขบวนพาเหรดสีรุ้ง นำโดยทีมเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครจาก สวท ที่ร่วมเดินรณรงค์อย่างสร้างสรรค์ โดยขบวนเริ่มต้นเคลื่อนตัวอย่างมีสีสันจากพิพิธภัณฑ์ธนารักษ์ และไปสิ้นสุดอย่างยิ่งใหญ่ ณ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่า ขอนแก่น ซึ่งตลอดเส้นทางได้รับความสนใจและการต้อนรับอย่างอบอุ่นจากประชาชนชาวขอนแก่น

สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศฯ (สวท) เชื่อมั่นว่าการร่วมเป็นส่วนหนึ่งของงาน Khon Kaen Pride Festival 2026 ในครั้งนี้ จะเป็นก้าวสำคัญในการปักหมุดให้จังหวัดขอนแก่นและภาคอีสาน เป็นพื้นที่แห่งความเท่าเทียมสำหรับทุกคน






เติมความรู้ – เสริมพลังแกนนำเยาวชนหญิง Girls Act 2026

เมื่อวันที่ 3 กรกฎาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ร่วมกับ มูลนิธิเอดส์ เฮลท์แคร์ ประเทศไทย (AHF Thailand) จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการหนุนเสริมศักยภาพแกนนำเยาวชนหญิงและครูที่ปรึกษา ภายใต้โครงการ Girls Act 2026 เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจในการป้องกัน การให้ความช่วยเหลือ และการส่งต่อบริการด้านสุขภาพแก่เยาวชนในสถานศึกษาอย่างมีประสิทธิภาพ ณ ห้องประชุม โรงแรมโนโวเทลรังสิต กทม. โดยการอบรมในครั้งนี้มุ่งเน้นการสร้างพื้นที่ปลอดภัยและการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม โดยมี**คุณณัฐกานต์ ยิ้มฤทธิ์** รอง ผอ.สวท พร้อมด้วยคณะทำงานโครงการ และคณะผู้บริหารจาก AHF Thailand เข้าร่วมเป็นวิทยากรให้ความรู้ในครั้งนี้

สำหรับการอบรมในครั้งนี้มีกิจกรรมไฮไลต์ที่น่าสนใจตลอดทั้งวัน อาทิ กิจกรรม **“ต้นไม้แห่งความหวัง”** และ **“กฎหมู่อยู่ร่วมกัน”** รวมถึงการเสริมความเข้าใจในบทบาท อัตลักษณ์ และคุณค่าของกลุ่ม Girls Act กิจกรรม **“รู้ทัน แชร์เป็น เล่นไม่พลาด”** เพื่อให้เยาวชนใช้สื่อโซเชียลอย่างปลอดภัยและสร้างสรรค์ เติมความรู้เรื่อง เอชไอวี/เอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพเพื่อการป้องกันที่ถูกต้อง กิจกรรม **“เพศไม่มีกรอบไม่จำกัดความเป็นเรา”** มุ่งทลายมายาคติและสร้างการยอมรับในความแตกต่างและการดูแล **“สุขภาพจิตของวัยรุ่นและการให้การปรึกษา”** เพื่อติดอาวุธให้ทั้งครูและแกนนำเยาวชนสามารถเป็นที่พึ่งพาและให้คำปรึกษาเบื้องต้นแก่เพื่อนนักเรียนได้อย่างถูกวิธี โดยมีสถาบันการศึกษาเข้าร่วมอย่างพร้อมเพรียงบรรยากาศการให้ความรู้เป็นไปอย่างสนุกสนาน






ถอดบทเรียนการจัดกิจกรรมพัฒนาอาชีพพนักงานบริการในพื้นที่อุบลราชธานี

เมื่อวันที่ 6 กรกฎาคมที่ผ่านมา **นายแพทย์ศุภกฤต ธนาจิระศักดิ์** รองผู้อำนวยการ สวท สำนักงานภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พร้อมคณะเจ้าหน้าที่คลินิกเวชกรรม สวท อุบลราชธานี ให้การต้อนรับคณะผู้แทนจากมูลนิธิเพื่อนพนักงานบริการ (SWING) เพื่อนำเสนอผลการจัดกิจกรรมฝึกอบรมวิชาชีพให้แก่พนักงานบริการในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี ภายใต้โครงการเสริมสร้างการเข้าถึงอนามัยการเจริญพันธุ์ของพนักงานบริการ (Sex Work Consortium) ณ คลินิกเวชกรรม สวท อุบลราชธานี เพื่อร่วมกันแลกเปลี่ยนข้อค้นพบ บทเรียน และข้อเสนอแนะจากการดำเนินงาน

ผลการสำรวจพนักงานบริการในพื้นที่จังหวัดอุบลราชธานี จำนวน 26 ราย สะท้อนให้เห็นว่า ผู้เข้าร่วมกิจกรรมส่วนใหญ่มีความสนใจเข้ารับการฝึกอาชีพในระดับปานกลางถึงมาก โดยหลักสูตรที่ได้รับความสนใจมากที่สุดคือ การทำเล็บและเพ้นท์เล็บ รองลงมาคือ การแต่งหน้าและเสริมสวย ขณะที่เหตุผลหลักในการเข้าร่วมอบรมคือ การเพิ่มรายได้ การมีอาชีพเสริม และการพัฒนาทักษะเพื่อสร้างโอกาสในการประกอบอาชีพในอนาคต โดยอุปสรรคสำคัญที่ควรได้รับการสนับสนุนได้แก่ ค่าใช้จ่ายในการเดินทางและอุปกรณ์พื้นฐาน ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญต่อการเข้าถึงโอกาสในการฝึกอาชีพ





สวท ร่วมเป็นเจ้าภาพบำเพ็ญกุศลถวายพระบรมศพ “สมเด็จพระพันปีหลวง

เมื่อวันที่ 7 กรกฎาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ได้รับพระราชทานพระบรมราชานุญาตให้ร่วมเป็นเจ้าภาพในการบำเพ็ญกุศลถวายพระบรมศพ **สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง** ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท พระบรมมหาราชวัง นำโดย **นพ.กิตติพงศ์ แซ่เจ็ง** อุปนายกสมาคมฯ **ผศ.ดร.สมจารี ปรียานนท์** เลขาธิการสมาคมฯ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร เข้าร่วมในพิธี เพื่อแสดงความจงรักภักดี และน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้ที่ทรงมีต่อปวงชนชาวไทยตลอดมา









จัดเวิร์กชอปเสริมทักษะอาชีพและสร้างความมั่นใจให้พนักงานบริการพื้นที่อุบลราชธานี

ระหว่างวันที่ 8-9 กรกฎาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ร่วมกับ มูลนิธิเพื่อนพนักงานบริการ (SWING) เดินหน้าขับเคลื่อนเพื่อสร้างความเท่าเทียม โดยร่วมกันจัดกิจกรรมอบรมฝึกวิชาชีพด้านการทำเล็บและเพ้นต์เล็บ ภายใต้ **“โครงการเสริมสร้างการเข้าถึงอนามัยการเจริญพันธุ์ของพนักงานบริการ (Sex Work Consortium)”** ณ ห้องประชุมอิ่มบุญ 2 โรงแรมบ้านสวนคุณตา กอล์ฟ แอนด์ รีสอร์ท จังหวัดอุบลราชธานี มีพนักงานบริการเข้าร่วมพัฒนาศักยภาพจำนวน 20 คน ซึ่งได้รับเกียรติจากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ **คุณอัญมณี วรหาร** และ **คุณดารณี วารียสกุล** จาก Sisters Beauty Club มาร่วมถ่ายทอดองค์ความรู้ เทคนิคและเคล็ดลับการทำเล็บอย่างใกล้ชิด ตั้งแต่ทักษะพื้นฐานไปจนถึงเทคนิคขั้นสูงที่สามารถนำไปต่อยอดประกอบอาชีพหลักหรือสร้างรายได้เสริมได้จริง และมีทีมวิทยากรจาก SWING คอยอำนวยความสะดวกและดูแลผู้เข้าร่วมอบรมอย่างอบอุ่น ท่ามกลางบรรยากาศการเรียนรู้ที่เป็นกันเองและสนุกสนาน

สวท และภาคีเครือข่าย เชื่อมั่นอย่างยิ่งว่า พนักงานบริการทุกคนล้วนมีศักยภาพ มีความสามารถ และมีสิทธิที่จะเลือกเส้นทางชีวิตของตนเอง หากได้รับโอกาสในการเรียนรู้และพัฒนาทักษะอย่างเท่าเทียม การอบรมในครั้งนี้จึงไม่ได้เป็นเพียงแค่การฝึกทักษะวิชาชีพเท่านั้น แต่คือการสร้าง “พื้นที่แห่งการเรียนรู้ที่ปลอดภัยและปราศจากการตีตรา” เพื่อเปิดโอกาสให้พนักงานบริการได้ค้นพบศักยภาพใหม่ ๆ ในตนเอง เพิ่มทางเลือกในการประกอบอาชีพ และสร้างความมั่นใจในการกำหนดอนาคตและเส้นทางชีวิตของตนเองต่อไปอย่างยั่งยืน





คณะกรรมการสมาคมฯ ร่วมบันทึกเทปถวายพระพรชัยมงคลรัชกาลที่ 10

เมื่อวันที่ 9 กรกฎาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศฯ (สวท) นำโดย **รศ.ร.อ.นพ.มานพชัย ธรรมคันโธ** รน.นายกสมาคมฯ พร้อมด้วย **นพ.กิตติพงศ์ แซ่เจ็ง** อุปนายกสมาคมฯ **ผศ.ดร.สมจารี ปรียานนท์** เลขาธิการสมาคมฯ **นางดวงกมล พรชำนิ** นายทะเบียน **นางรุ่งรัศมี ศรีวงศ์พันธ์ นายอักรอม เลิศอริยะพงษ์กุล** กรรมการ และคณะผู้บริหาร ร่วมบันทึกเทปถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา **พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทร มหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 10** วันที่ 28 กรกฎาคม เพื่อแสดงความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ณ อาคารศูนย์ปฏิบัติการแพร่ภาพออกอากาศฯ สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย (NBT) วิภาวดีรังสิต กทม.







สวท คว้ารางวัลเกียรติยศ “ภาคีเครือข่ายที่เข้มแข็งด้านอนามัยการเจริญพันธุ์” จาก UNFPA Thailand

เมื่อวันที่ 16 กรกฎาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) นำโดย **ดร.นันทกาญจน์ สูงสุมาลย์ วูดแฮม** ผู้อำนวยการสมาคมฯ พร้อมด้วย**คุณสิริณ รามณี** ผู้จัดการโครงการฯ Sex Work Consortium **คุณลักษิกา เงาะเศษ** รักษาการผู้จัดการวิจัยและพัฒนาโครงการ พร้อมด้วยคณะทำงานเข้าร่วมงานเฉลิมฉลองวันประชากรโลก ประจำปี พ.ศ. 2569 ภายใต้หัวข้อ “เสริมพลังทุกวัย เพื่ออนาคตไทยที่ยั่งยืน ภายใต้การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากร” ซึ่งจัดโดย กองทุนประชากรแห่งสหประชาชาติ หรือ United Nations Population Fund (UNFPA) ประจำประเทศไทย ร่วมกับ วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ณ ออดิทอเรียม 801, อาคารเฉลิมราชกุมารี 60 พรรษา (อาคารจามจุรี 10) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กรุงเทพมหานคร

พร้อมกันนี้ สมาคมฯ ยังได้รับรางวัลอันทรงเกียรติภาคีเครือข่ายที่เข้มแข็งของ UNFPA Thailand ด้านการส่งเสริมอนามัยการเจริญพันธุ์ และได้ร่วมจัดบูธนิทรรศการเพื่อนำเสนอผลงาน กิจกรรม และองค์ความรู้ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์และการวางแผนครอบครัว ซึ่งได้รับความสนใจจากผู้เข้าร่วมงานอย่างเป็นจำนวนมาก

สำหรับการจัดงานในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีในการแลกเปลี่ยน องค์ความรู้และข้อเสนอเชิงนโยบาย ตลอดจนส่งเสริมความร่วมมือระหว่างภาคีเครือข่าย ทั้งภาครัฐ ภาควิชาการ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม กลุ่มเยาวชน และผู้สูงวัย เพื่อร่วมกันขับเคลื่อนสังคมที่ประชากรทุกช่วงวัย สามารถมีส่วนร่วมได้อย่างเท่าเทียม พร้อมทั้งสนับสนุนการพัฒนา “เศรษฐกิจสีเงิน” (Silver Economy) และระบบการดูแลประชากรที่เข้มแข็ง โดยไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง



เดินหน้าเสริมภูมิคุ้มกันชีวิตเติมความรู้อนามัยการเจริญพันธุ์แก่เยาวชน Home School

เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) นำโดย**คุณปัณยา บูรณะประภา** ผู้จัดการโครงการ และคณะทำงาน เดินหน้าขับเคลื่อนการสร้างภูมิคุ้มกันและทักษะชีวิตให้แก่เยาวชนอย่างต่อเนื่อง ล่าสุดได้ลงพื้นที่จัดกิจกรรมให้ความรู้ในหัวข้อ **“Love & Life Skill: เข้าใจรัก รู้จักเรา เท่าทันโลกความหลากหลาย”** ณ ห้องประชุม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษากรุงเทพมหานคร เขต 1 กทม. โดยร่วมมือกับ กลุ่มเครือข่ายครอบครัวผู้จัดการศึกษาขั้นพื้นฐานโดยครอบครัว เพื่อเปิดพื้นที่การเรียนรู้ให้แก่กลุ่มเยาวชนบ้านเรียน (Home School) ได้เข้าถึงข้อมูลและทักษะที่จำเป็นในการดูแลตนเองอย่างถูกต้องและปลอดภัย สามารถนำไปปรับใช้ในชีวิตจริงได้ อาทิ การเรียนรู้เรื่องสิทธิในเนื้อตัวร่างกายและความหลากหลายทางเพศอย่างเท่าเทียม การเสริมสร้างทักษะการปฏิเสธอย่างมั่นใจเมื่ออยู่ในสถานการณ์ที่เสี่ยงหรือไม่ปลอดภัย ความรู้เรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์ที่เหมาะสมกับช่วงวัยรุ่น การให้ความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STIs) HIV/AIDS รวมถึงวิธีการคุมกำเนิดประเภทต่างๆ ตลอดจนสาธิตและฝึกปฏิบัติการสวมถุงยางอนามัยที่ถูกต้องเพื่อการป้องกันที่มีประสิทธิภาพ ซึ่งได้รับความร่วมมือจากเยาวชนเป็นอย่างดี



ส่งเสริมการมีส่วนร่วมผู้นำศาสนาและผู้นำชุมชนขับเคลื่อนการยุติการขลิบอวัยวะเพศหญิงพื้นที่นราธิวาส

ระหว่างวันที่ 17-18 กรกฎาคมที่ผ่านมา สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) สนับสนุนการจัดกิจกรรม “ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้นำศาสนาและผู้นำชุมชนในบทบาทผู้นำการเปลี่ยนแปลง” ภายใต้ โครงการส่งเสริมความตระหนักและขับเคลื่อนการเปลี่ยนแปลงค่านิยมสังคมเพื่อยุติการขลิบอวัยวะเพศหญิง (FGM/C) ซึ่งจัดขึ้นโดยมุ่งเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับ ผลกระทบของการขลิบอวัยวะเพศหญิง (FGM/C) ต่อสุขภาพ สิทธิ และคุณภาพชีวิตของเด็กหญิงและสตรี พร้อมส่งเสริมบทบาทของผู้นำศาสนาและผู้นำชุมชนในการเป็น “ผู้นำการเปลี่ยนแปลง (Champions for Change)” ถ่ายทอดข้อมูลที่ถูกต้อง และร่วมสร้างความตระหนักรู้ในชุมชน ภายในกิจกรรมมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในประเด็นสำคัญ ได้แก่ ผลกระทบของ FGM/C ต่อสุขภาพ มุมมองและหลักคำสอนทางศาสนาอิสลามเกี่ยวกับการขลิบอวัยวะเพศหญิง ความหมายของ “ซุนนะห์” “ฟิฏเราะห์” และ “ตอฮาเราะห์” และการสร้างความเข้าใจร่วมกันบนพื้นฐานของหลักวิชาการ หลักศาสนา และสิทธิมนุษยชน โดยมีผู้นำศาสนา ผู้นำชุมชน และผู้มีบทบาทสำคัญในพื้นที่เข้าร่วมกว่า 100 คน ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบาเระเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

กิจกรรมครั้งนี้สะท้อนถึงความร่วมมือของผู้นำศาสนา ผู้นำชุมชนและภาคีในพื้นที่ เพื่อร่วมกันสร้างสังคมที่เคารพสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์ และเคารพศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ของเด็กหญิงและสตรี พร้อมขับเคลื่อนการยุติการขลิบอวัยวะเพศหญิง (FGM/C) อย่างยั่งยืน






ให้ความรู้เยาวชนป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธุ์และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรพื้นที่สมุทรปราการ

เมื่อวันที่ 23 กรกฎาคมที่ผ่านมา คณะวิทยากรจากสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) นำโดย**คุณปัถยา บูรณะประภา** ผู้จัดการโครงการ และคณะทำงาน ลงพื้นที่เทศบาลเมืองปากน้ำสมุทรปราการ จัดกิจกรรมฝึกอบรมให้ความรู้ในเรื่องการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และป้องกันแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ภายใต้โครงการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และป้องกันแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ประจำปีงบประมาณ 2569 ซึ่งดำเนินงานโดยกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองปากน้ำสมุทรปราการ ซึ่งได้รับเกียรติจาก**นายชัย ชัยพัฒนศักดิ์** รองนายกเทศมนตรีเมืองปากน้ำสมุทรปราการ (กำกับดูแลกองช่างและกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม) เป็นประธานเปิดงาน

การจัดอบรมในครั้งนี้มุ่งเน้นการสร้างความรู้ ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับสุขภาวะทางเพศ การรู้จักป้องกันตนเองจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ตลอดจนแนวทางการรับมือและป้องกันปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยเรียน โดยมีคณะครูและนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-3 จาก โรงเรียนเทศบาลปากน้ำศรีวิทยานุสรณ์ เข้าร่วมกิจกรรมอย่างพร้อมเพรียงและให้ความสนใจเป็นอย่างมาก ณ ห้องประชุมชั้น 4 สำนักงานเทศบาลเมืองปากน้ำสมุทรปราการ







เสริมสร้างความร่วมมือระดับนานาชาติยกระดับการป้องกันเอชไอวีพื้นที่ปัตตานี

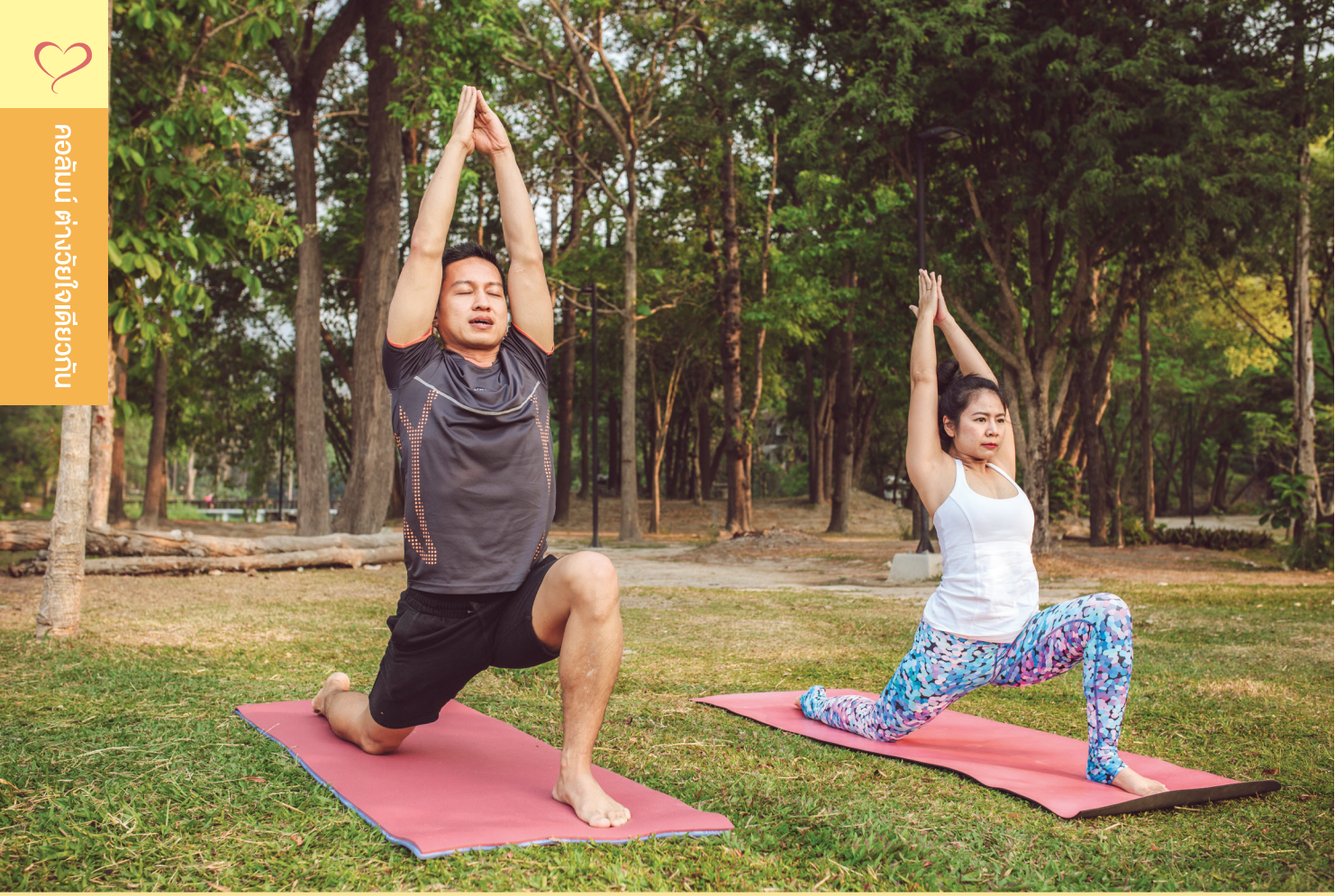
ระหว่างวันที่ 26-30 กรกฎาคม 2569 สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ (สวท) ให้การต้อนรับคณะผู้แทนจาก Penang Family Health Development Association (PFHDA) ประเทศมาเลเซีย ในโอกาสประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ด้านการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี ณ ห้องประชุม สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปัตตานี โดยมี**คุณไซตง ดอเลาะ** ผู้จัดการโครงการ สวท ให้การต้อนรับ

กิจกรรมครั้งนี้จัดขึ้นภายใต้โครงการ Fight Back Fund - Integrating HIV Prevention in SRH ดำเนินงานภายใต้เครือข่าย International Planned Parenthood Federation (IPPF) โดยเป็นการต่อยอดจากแผนการดำเนินงาน (Work Plan) ที่องค์กรสมาชิกได้ร่วมกันพัฒนาและกำหนดทิศทางความร่วมมือในการประชุม CAAPP Dissemination Meeting and Fight Back Fund Inception Meeting ณ กรุงลอนดอน สหราชอาณาจักร เมื่อเดือนมิถุนายนที่ผ่านมา เพื่อขับเคลื่อนการบูรณาการบริการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีเข้ากับบริการสุขภาพและสิทธิทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ (SRHR) ในระดับภูมิภาค

การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ครั้งนี้มุ่งเน้นการแบ่งปันประสบการณ์และแนวปฏิบัติในการให้บริการ PrEP (Pre-Exposure Prophylaxis) และ PEP (Post-Exposure Prophylaxis) รวมถึงการบูรณาการบริการด้านสุขภาพและสิทธิทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ (Sexual and Reproductive Health and Rights: SRHR) เข้ากับบริการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี เพื่อยกระดับคุณภาพบริการ ส่งเสริมการเข้าถึงบริการที่ครอบคลุม

นอกจากนี้ทาง PFHDA ยังได้เดินทางไปเยี่ยมชมสำนักงานสมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทยฯ สำนักงานจังหวัดปัตตานี

ทุกกิจกรรมและความเคลื่อนไหวที่เกิดขึ้น ไม่เพียงสะท้อนถึงความมุ่งมั่นของ สวท ในการทำงานเพื่อประชาชนเท่านั้น แต่ยังเป็นเครื่องยืนยันถึงพลังแห่งความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน ที่ร่วมกันขับเคลื่อนสังคมไปสู่เป้าหมาย “การไม่ทิ้งใครไว้ข้างหลัง” สวท พร้อมเดินหน้าพัฒนาการให้บริการ การให้ความรู้ และการปกป้องคุ้มครองสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์อย่างยั่งยืนต่อไป



คอลัมน์ต่างวัยใจเดียวกัน

โยคะสำหรับผู้สูงอายุ เริ่มต้นง่ายๆ เพื่อสุขภาพกายและใจ

เรื่องโดย...ปัณณธร โพนพุทธ, ลักษิกา เงาะเศษ

เมื่ออายุมากขึ้น ร่างกายย่อมมีการเปลี่ยนแปลงหลายด้าน เช่น มวลกล้ามเนื้อลดลง ความแข็งแรงถดถอย การทรงตัวไม่มั่นคงเท่าเดิม และมีความเสี่ยงต่อการหกล้มมากขึ้น การมีกิจกรรมทางกายอย่างสม่ำเสมอจึงเป็นเรื่องสำคัญสำหรับผู้สูงอายุ เพราะช่วยให้ร่างกายเคลื่อนไหวได้ดีขึ้น ลดความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และช่วยเสริมคุณภาพชีวิตโดยรวม โดยองค์การอนามัยโลกระบุว่า ผู้ใหญ่ควรมีกิจกรรมทางกายระดับปานกลางอย่างน้อย 150-300 นาทีต่อสัปดาห์ และควรมีกิจกรรมเสริมสร้างกล้ามเนื้ออย่างน้อย 2 วันต่อสัปดาห์ ซึ่งมีส่วนช่วยลดความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุได้



“โยคะ” เป็นหนึ่งในกิจกรรมที่เหมาะกับผู้สูงอายุ เพราะไม่เน้นการใช้แรงมากหรือการเคลื่อนไหวรวดเร็ว แต่เน้นการขยับร่างกายอย่างช้า ๆ การยืดเหยียด การหายใจ และการสังเกตความรู้สึกของร่างกายตนเอง ผู้สูงอายุสามารถเริ่มจากท่าง่าย ๆ และปรับให้เหมาะกับความสามารถของแต่ละคนได้ เช่น ท่านั่งหายใจลึก ๆ เพื่อผ่อนคลาย ท่ายืดคอและไหล่เพื่อลดความตึงของกล้ามเนื้อ หรือท่าฝึกการทรงตัวโดยใช้เก้าอี้หรือผนังช่วยพยุง นอกจากนี้ หลักฐานจากงานวิจัยยังพบว่า โยคะมีส่วนช่วยลดอาการที่เกี่ยวข้องกับความเครียด ความวิตกกังวล และภาวะซึมเศร้า ซึ่งสะท้อนว่าโยคะไม่ได้ช่วยดูแลเฉพาะร่างกายเท่านั้น แต่ยังช่วยดูแลอารมณ์และจิตใจร่วมด้วย

อย่างไรก็ตาม การฝึกโยคะในผู้สูงอายุควรคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นสำคัญ โดยควรเริ่มจากท่าพื้นฐาน ใช้เวลาสั้น ๆ และค่อย ๆ เพิ่มตามความพร้อมของร่างกาย ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคกระดูกพรุน โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง หรือมีปัญหาการทรงตัว ควรปรึกษาบุคลากรสุขภาพหรือฝึกกับผู้สอนที่เข้าใจข้อจำกัดของผู้สูงอายุ หากมีอาการเวียนศีรษะ เจ็บหน้าอก หายใจไม่สะดวก หรือปวดผิดปกติ ควรหยุดทันที ดังนั้น โยคะจึงไม่ใช่เรื่องของการทำท่าซับซ้อน แต่เป็นการดูแลตนเองอย่างอ่อนโยน ค่อยเป็นค่อยไป และสม่ำเสมอ เพื่อช่วยให้ผู้สูงอายุเคลื่อนไหวได้มั่นใจ และใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีคุณภาพมากขึ้น



.....

เอกสารอ้างอิง

Abi, A., & Yilmaz Vekuluay, D. (2024). The effect of yoga on menopause symptoms: A randomized controlled trial. Holistic Nursing Practice, 38(3), 138-147. https://doi.org/10.1097/HNP.0000000000000646

Bull, F. C., Al-Ansari, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J. P., Chastin, S., Chou, R., Dempsey, P. C., DiPietro, L., Ekelund, U., Firth, J., Friedenreich, C. M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P. T., Lambert, E., … Willumsen, J. F. (2020). World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. British Journal of Sports Medicine, 54(24), 451-1462. https://doi.org/10.1136/bjsports-2020-102955

World Health Organization. (2024). Physical activity. Retrieved March 20, 2026, from https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity

ร่วมเป็นสมาชิก สวท (PPAT MEMBER)

เพราะทุกคนเป็นพลังสำคัญในการพัฒนาประชากร
สมัครเป็นสมาชิก สวท เพื่อช่วยกันพัฒนาสังคมไทยให้น่าอยู่

สมัครเป็นสมาชิก สวท ได้ 2 แบบ

แบบที่ 1 สมาชิกรายปีเพียง **50** บาทต่อปี
แบบที่ 2 สมาชิกตลอดชีพ **500** บาท

สิทธิพิเศษที่จะได้รับ

- มีสิทธิลงสมัครเป็นกรรมการของ สวท
- ร่วมงานประชุมใหญ่สามัญประจำปี
- รับเอกสารความรู้ของ สวท ได้ ฟรี

สนใจสมัครได้ที่ : www.ppat.or.th
สอบถามโทร : 02 941 2320 ต่อ 123

เปิดบริการแล้ว

ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ
บ้านหอมลำดวน
ทันสมัย สะอาด ปลอดภัย น่าอยู่

รับดูแลผู้สูงอายุ

ผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิงที่ต้องการผู้ดูแล เช่น ผู้ป่วยหลังผ่าตัดระยะพักฟื้น ผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม

การออกแบบที่ได้มาตรฐาน

1. ออกแบบตามมาตรฐานกฎกระทรวงกิจการการดูแลผู้สูงอายุหรือผู้มีภาวะพึ่งพิง พ.ศ.2563
2. มาตรฐานการป้องกันและควบคุมโรคสำหรับกิจการดูแลผู้สูงอายุและผู้มีภาวะพึ่งพิง ในการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Covid-19)





ฉลองเปิดใหม่รับสิทธิพิเศษมากมาย

สนใจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่...

คุณกรณ์รวี แสนดวง

098 903 8059

บ้านหอมลำดวน

www.baanhormlamduan.com



คลินิกเวชกรรม สวท 9 แห่ง
บริการวางแผนครอบครัวอย่างมีคุณภาพ



ภาคเหนือ

คลินิกเวชกรรม สวท เชียงใหม่
เลขที่ 200/3 ถนนบำรุงราษฎร์ ตำบลวัดเกต
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50000
เปิดบริการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30-16.30 น.
วันเสาร์ เปิดเวลา 09.00-15.00 น.
ปิดวันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทร. 053 249 406

คลินิกเวชกรรม สวท เชียงราย
เลขที่ 810/1-3 ถนนพหลโยธิน ตำบลเวียง
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57000
เปิดบริการวันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 09.00-17.00 น.
ปิดวันเสาร์ วันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทร. 053 713 090

คลินิกเวชกรรม สวท ลำปาง
เลขที่ 152/53-54 ถนนลำปาง-แม่ทะ ตำบลพระบาท
อำเภอเมือง จังหวัดลำปาง 52000
เปิดบริการวันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 09.00-17.00 น.
วันเสาร์ เปิดเวลา 09.00-12.00 น.
ปิดวันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทร. 054 209 577

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

คลินิกเวชกรรม สวท ขอนแก่น
เลขที่ 752-754 ถนนศรีจันทร์ อำเภอเมือง
จังหวัดขอนแก่น 40000
เปิดบริการวันจันทร์ - วันศุกร์ 10.00-18.00 น.
วันเสาร์ - วันอาทิตย์ เปิดเวลา 09.00-17.00 น.
หยุดนักขัตฤกษ์
โทร. 043 223 627 สายด่วน 095 661 6551

คลินิกเวชกรรม สวท อุบลราชธานี
เลขที่ 154-156 ถนนศรีณรงค์ อำเภอเมือง
จังหวัดอุบลราชธานี 34000
เปิดบริการ วันจันทร์ - วันศุกร์
เวลา 08.30-16.30 น.
ปิดบริการวันเสาร์ - วันอาทิตย์
และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทร. 045 243 380

กรุงเทพมหานคร

คลินิกเวชกรรม สวท บางเขน
เลขที่ 8 ซอยวิภาวดีรังสิต 44 ถนนวิภาวดีรังสิต
แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร
เปิดบริการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 08.30-16.30 น.
วันเสาร์ - วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์
เปิดบริการเวลา 09.00-17.00 น.
ปิดบริการ วันหยุดต่อเนื่องที่ตรงกับวันเสาร์ -วันอาทิตย์
โทร. 0 2941 2320 ต่อ 181-182

คลินิกเวชกรรม สวท ปิ่นเกล้า
เลขที่ 3/20-21 ถนนอรุณอมรินทร์
แขวงอรุณอมรินทร์ เขตบางกอกน้อย
กรุงเทพมหานคร 10700
เปิดบริการวันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 09.00-17.00 น.
ปิดทำการวันเสาร์ - วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทร. 0 2433 9077, 0 2433 3503, 0 2433 6561

ภาคใต้

คลินิกเวชกรรม สวท หาดใหญ่
เลขที่ 8-12 ราษฎร์อุทิศ ซอย 9 ถนนราษฎร์อุทิศ
ตำบลหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่
จังหวัดสงขลา 90110
เปิดบริการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 09.00-17.00 น.
ปิดทำการวันเสาร์ วันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
โทร. 074 252 691 และ 085 585 9580

คลินิกเวชกรรม สวท ภูเก็ต
เลขที่ 14/1 อาคารเซ็นทรัลแมนชั่น ชั้นที่ 1
ห้องเลขที่ 107-108 ถนนวิชิตสงคราม
ตำบลวิชิต อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต 83000
เปิดบริการวันศุกร์ เวลา 09.00-14.00 น.
โทร. 087 969 3702 และ 085 585 9580

สมาคมวางแผนครอบครัวแห่งประเทศไทย
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี

เลขที่ 8 ซอยวิภาวดีรังสิต 44 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงลาดยาว
เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900
โทรศัพท์. 0 2941 2320 โทรสาร. 0 2561 5130 www.ppat.or.th